



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๔ (ตาก)
 รับเลขที่ ๕๐๓๓
 วันที่ ๓ มี.ค. ๒๕๖๖
 เวลา

ที่ ตก ๐๐๓๓.๐๑๒/วชป.๖๖

ศาลากลางจังหวัดตาก
 ถนนพหลโยธิน ๖๓๐๐๐

๓ มีนาคม ๒๕๖๖

ส่วนอำนวยการ
 รับเลขที่ ๑๖๑
 วันที่ ๓ มี.ค. ๒๕๖๖

เรื่อง แจ้งประกาศจังหวัดตาก

เรียน หัวหน้าส่วนราชการประจำจังหวัด หัวหน้าส่วนราชการ และหน่วยงานสังกัดราชการบริหารส่วนกลาง
 หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจทุกแห่ง นายอำเภอทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดตาก
 นายกเทศมนตรีนครแม่สอด นายกเทศมนตรีเมืองตาก ผู้บริหารองค์กรภาคเอกชน และผู้ประกอบการ
 ธุรกิจ ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประกาศจังหวัดตาก ลงวันที่ ๒ มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เรื่อง แจ้งเตือนประชาชน กรณี ฝุ่นละออง
 ขนาดเล็ก (PM๒.๕) ในอากาศ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ จำนวน ๑ ชุด
 เนื่องด้วยปัจจุบันสถานการณ์ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM๒.๕) ในพื้นที่จังหวัดตาก มีค่าเกินระดับ
 มาตรฐานที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน

ในการนี้ เพื่อเป็นการป้องกันและลดผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM๒.๕) จังหวัดตาก
 จึงประกาศกำหนดมาตรการแจ้งเตือนประชาชนในการเฝ้าระวัง ดูแล และป้องกันผลกระทบที่จะเป็นอันตรายต่อ
 สุขภาพ ดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด ทั้งนี้ ให้อำเภอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใน
 พื้นที่ทราบและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด ต่อไป

- ส่ง
- ส่วนอำนวยการ
 - ส่วนจัดการที่ดินป่าไม้
 - ส่วนจัดการป่าชุมชน
 - ส่วนป้องกันรักษาป่า
 - ส่วนส่งเสริมการปลูกป่า
 - ส่วนโครงการพระราชดำริ

- ส่ง
- ฝ่ายบริหารทั่วไป
 - ฝ่ายการเงินและบัญชี
 - ฝ่ายพัสดุ
 - ฝ่ายแผนงานฯ

ลงชื่อ.....

ลงชื่อ.....

๓ มี.ค. ๒๕๖๖

๓ มี.ค. ๒๕๖๖

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิทยา พลสีลา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตาก
 ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการจังหวัดตาก

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตาก
 กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย
 โทร. ๐ ๕๕๕๑ ๘๑๐๕
 โทรสาร ๐ ๕๕๕๑ ๘๑๐๙



ประกาศจังหวัดตาก

เรื่อง แจ้งเตือนประชาชน กรณี ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) ในอากาศ ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

เนื่องด้วยขณะนี้ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) จังหวัดตาก มีค่าเกินระดับมาตรฐานที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ เพื่อเป็นการป้องกันและลดผลกระทบต่อสุขภาพ ขอให้ประชาชนดูแลตนเอง ดังนี้

๑. ให้เฝ้าระวัง สังเกต ฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) ด้วยตาเปล่าหรือเข้าตรวจสอบดูค่าระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM_{๒.๕}) ที่ web Air ๔ Thai ซึ่งจะมีค่าแต่ละระดับแจ้งไว้ให้ปฏิบัติตามคำแนะนำ ดังนี้

สีแดง (๙๑ ขึ้นไป) มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ประชาชนทั่วไป ให้ลดหรืองดทำกิจกรรมนอกบ้าน งดออกกำลังกายกลางแจ้ง หากต้องออกนอกอาคารสวมหน้ากากอนามัยหรือ N๙๕ หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้านและลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นในบ้าน เช่น กวาดบ้าน จดรูป

กลุ่มเปราะบาง เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัวโรคเรื้อรัง (หอบหืดฯ) และผู้ป่วยติดเตียง ให้งดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง หากต้องออกนอกอาคารสวมหน้ากากอนามัย เฝ้าระวังอาการหากมีอาการผิดปกติให้รีบพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน และผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาและอุปกรณ์ที่จำเป็น

สีส้ม (๕๑ - ๙๐) เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

ประชาชนทั่วไป ให้ลดหรือจำกัดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง หากต้องออกนอกอาคาร สวมหน้ากากอนามัยหรือ N๙๕ และเฝ้าระวังอาการหากมีอาการผิดปกติให้รีบพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน

กลุ่มเปราะบาง เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัวโรคเรื้อรัง (หอบหืดฯ) และผู้ป่วยติดเตียง ให้ลดการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น และไม่อยู่นอกอาคารเป็นเวลานาน และผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาประจำตัวให้พร้อม

สีเหลือง (๓๘ - ๕๐) ปานกลาง

ประชาชนทั่วไป ให้หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้ง และ เฝ้าระวังอาการ หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน

กลุ่มเปราะบาง เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัวโรคเรื้อรัง (หอบหืดฯ) และผู้ป่วยติดเตียง ให้หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือออกกำลังกาย ควรอยู่ในอาคารโดยเฉพาะห้องสะอาด หากต้องออกนอกอาคารสวมหน้ากากอนามัยหรือ N๙๕ ทุกครั้ง และผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเฝ้าระวังอาการผิดปกติ หากมีอาการให้รีบพบเจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน

๒. ให้ประชาชนเฝ้าสังเกตอาการตนเอง หากมีอาการที่เกิดจากภาวะมลพิษทางอากาศ (PM ๒.๕) เช่น แสบจมูก แสบตา ไอ หอบ เหนื่อย ให้รีบออกจากจุดนั้น รีบใส่แมส และย้ายไปอยู่ในที่ ๆ อากาศดีขึ้นหรือห้องปลอดฝุ่นที่ชุมชนจัดเตรียมไว้ แจ้งขอความช่วยเหลือทีมในพื้นที่ อสม. องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๓. ให้ประชาชนสวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM ๒.๕) ตามคำแนะนำ โดยมีทางเลือกหน้ากากอนามัย ดังนี้

หน้ากาก N๙๕ มีประสิทธิภาพป้องกันได้ ๙๙.๕๙ %

หน้ากากอนามัย ๑ ชั้น มีประสิทธิภาพป้องกันได้ ๖๖.๓๗ %

หน้ากากอนามัย ๒ ชั้น มีประสิทธิภาพป้องกันได้ ๘๙.๗๕ %

หน้ากากอนามัย ๑ ชั้น กับกระดาษทิชชู ๑ แผ่นพับครึ่ง มีประสิทธิภาพป้องกันได้ ๙๘.๐๕ %

๔. ให้ประชาชนดูแลสุขภาพแวดล้อมบ้านเรือน ที่อยู่อาศัย ให้สะอาด งดการทำกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละออง เช่น จุดธูป การกวาดขยะ เผาขยะ เป็นต้น และให้ลดปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กโดยการเพิ่มความชุ่มชื้นในอากาศ เช่น การฉีดน้ำ ปลูกต้นไม้ เพื่อดูดซับฝุ่นละออง

๕. บ้านที่มีประชาชนกลุ่มเปราะบาง แนะนำให้ทำห้องปลอดฝุ่น โดยขอคำแนะนำการจัดทำห้องปลอดฝุ่นได้ที่เจ้าหน้าที่สาธารณสุขใกล้บ้าน

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๖



(นายสมชัย กิจเจริญรุ่งโรจน์)
ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก