



ส่วนอำนวยการ  
ที่ 1988  
วันที่ 19 มี.ค. 2563  
เวลา น

สจป.ที่ ๑๑ (สุราษฎร์ธานี)  
วันที่ 19 มี.ค. 2563  
ที่ โทร: ๐ ๒๕๖๑ ๕๒๕๒ ต่อ ๕๖๑๘

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ โทร: ๐ ๒๕๖๑ ๕๒๕๒ ต่อ ๕๖๑๘

ที่ ทส ๑๖๐๑.๕/ว ๖๗๑๑

วันที่ ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอส่งจดหมายข่าวกรมป่าไม้

เรียน อธิบดีกรมป่าไม้

- รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน
- ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน
- ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก
- ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๑ - ๑๓
- ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา
- ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
- ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
- หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน
- หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรมกรมป่าไม้

เรียน

- ฝ่ายบริหารทั่วไป
- ฝ่ายการเงินและบัญชี
- ฝ่ายพัสดุ
- ฝ่ายกฎหมาย ศึกษานโยบายประเมินผล

19 มี.ค. 2563  
19 มี.ค. 2563

สำนักบริหารกลาง ขอส่งจดหมายข่าวกรมป่าไม้ ปีที่ ๑๖ ฉบับที่ ๑๘๓ ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๓ มาเพื่อโปรดทราบและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานสำคัญ และผลการปฏิบัติงานของกรมป่าไม้ให้เจ้าหน้าที่ที่ได้รับทราบข้อมูลข่าวสารของหน่วยงาน ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียด ผ่านทางเว็บไซต์กรมป่าไม้ [www.forest.go.th](http://www.forest.go.th) และดาวน์โหลดเอกสารได้ทาง QR CODE ที่ปรากฏท้ายหนังสือนี้ หากหน่วยงานของท่านมีความประสงค์ที่จะเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารหรือกิจกรรมที่เกี่ยวข้องลงในจดหมายข่าวกรมป่าไม้ สามารถส่งข้อมูลมาได้ที่ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักบริหารกลาง

(นายปราโมทย์ อรกิจ)  
เจ้าพนักงานป่าไม้อาวุโส รักษาการแทน  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



จดหมายข่าวกรมป่าไม้

~~Handwritten text, mostly illegible due to being crossed out with multiple diagonal lines.~~

(นายประสิทธิ์ เกตุสกุล)  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
20 มี.ค. 2563

~~Handwritten signature~~ 20 มี.ค. 63

(นางสาวฐิติมา สุวรรณกักดี)  
เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน

~~Handwritten signature~~  
นางจุติพร พัด 20 มี.ค. 63

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ  
ทำหน้าที่ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

นาย/นางสาว เรืองทอง พร

~~Handwritten signature~~

20 มี.ค. 2563

(นายจรงค์ ทรงรัตน์)




ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑ (สุราษฎร์ธานี)



# ROYAL FOREST DEPARTMENT

## จดหมายข่าว กรมป่าไม้

ปีที่ 16 ฉบับที่ 183 ประจำเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2563

-  ป่าไม้เตรียมรับสถานการณ์ไฟป่า  
อด.ประชุมแนวทางพร้อมลงพื้นที่
-  นักวิจัยสิงคโปร์ พบวิธีย่อยสลายพลาสติก  
ใน 6 วัน ด้วยแสงอาทิตย์
-  คุณตาสงัด อินมะตูม  
“ตำนานคนปลูกป่าแห่งบ้านท่าไชย”



[www.forest.go.th](http://www.forest.go.th)



## ต้นไม้ทรงปลูกในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม พ.ศ. 2524 เสด็จพระราชดำเนินไปยังวัดศรีรัตนาราช (เขารวก)  
ตำบลหน้าพระลาน อำเภอเฉลิมพระเกียรติ จังหวัดสระบุรี เพื่อถวายพระกฐินต้น  
โอกาสนี้ทรงปลูกต้นมะม่วงมันหนองแขง ไว้เพื่อเป็นราชานุสรณ์ด้วย นับถึงวันนี้เป็นเวลา 38 ปีแล้ว  
ต้นมะม่วงที่ทรงปลูกยังเจริญเติบโตออกดอกออกผลทุกปีเสมอมา





## กรมป่าไม้

### บก.แถลง



#### ที่ปรึกษา :

อรรถพล เจริญชันษา  
(อธิบดีกรมป่าไม้)

ปรมิณทร์ วงศ์สุวัฒน์  
(รองอธิบดีกรมป่าไม้)

จิระศักดิ์ ชูความดี  
(รองอธิบดีกรมป่าไม้)

สมศักดิ์ สรรพโกศลกุล  
(รองอธิบดีกรมป่าไม้)

#### บรรณาธิการ :

พอ.สำนักบริหารกลาง

#### กองบรรณาธิการ :

ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่

### สวัสดิ์ศรีคุณผู้อ่านทุกท่าน...

ขอต้อนรับเข้าสู่เดือนกุมภาพันธ์เดือนแห่งความรักครับ ก็ขอให้ทุกคนมีแต่ความรัก รักกันมากๆ รักกันนานๆ นะครับ ในเดือนนี้กรมป่าไม้ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีกิจกรรมดีๆ ที่ให้พี่น้องประชาชนได้เข้าร่วมกันถึง 3 กิจกรรมเลยครับ ทั้งกิจกรรม **วังพิทักษ์ รัชชูป่า ชาเลนจ์ ครั้งที่ 2** วันที่ 16 กุมภาพันธ์ **กิจกรรมเดิน-วิ่ง แม่สอดกอดขุนเขา ครั้งที่ 2** วันที่ 23 กุมภาพันธ์ **กิจกรรมแรลลี่ อ้อมกอดขุนเขา เรากักป่าในเมือง** ระหว่างวันที่ 22-23 กุมภาพันธ์ ซึ่งทั้ง 3 กิจกรรมล้วนเป็นกิจกรรมดีๆ ที่จัดขึ้นเพื่อรักษาสิ่งแวดล้อมครับ

ส่วนในวันที่ 21 มีนาคมของทุกปีเป็น **“วันป่าไม้โลก”** (World Forestry Day) เพื่อให้ประชาชนทั่วโลกได้ตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของป่าไม้ และช่วยกันอนุรักษ์ฟื้นป่าไม้ให้ถูกบุกกรุกทำลายมากไปกว่านี้ และพร้อมใจกันร่วมปลูกต้นไม้เพิ่มพื้นที่ป่าให้แก่โลก เพื่อให้โลกของเราเป็นโลกสีเขียวที่สดใสและน่าอยู่

ครับ แม้ทางกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจะรณรงค์เกี่ยวกับปัญหาหมอกควันไฟป่ากันมาอย่างต่อเนื่องหลายปี แต่ก็ยังมีประชาชนบางส่วนยังคงเผาป่าเผาที่นาที่ไร่กันอยู่เพียงเพราะความสะดวกและมักง่ายทำให้เกิดปัญหาฝุ่นควัน PM 2.5 ที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ดังนั้นหากพบเห็นการกระทำผิดเกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สามารถแจ้งเบาะแสได้ตลอด 24 ชั่วโมงที่ สายด่วน 1362 ทางโทรสาร (Fax) ที่เบอร์ 0-2265-6222 ทาง E-Mail ที่ [greenall1310@mnre.mail.go.th](mailto:greenall1310@mnre.mail.go.th) ทาง SMS ที่หมายเลขโทรศัพท์ 08-1890-4464 / 08-1890-9361 / 08-9203-1266 และทางระบบวิทยุสื่อสารผ่านเครือข่ายคอมพิวเตอร์ (eQSO) ครับ

เรามาร่วมกันเป็นส่วนหนึ่งในการทำความดีเพื่อแผ่นดินกันนะครับ



## มหัสจรรย์.. พรรณไม้ (ต้นไม้... รุกขมรดกของแผ่นดิน)

สวนป่าแม่พวก เป็นสวนป่าปลูกแห่งแรกของประเทศไทย โดยกรมป่าไม้ได้ทำการปลูกต้นสักบริเวณตรงข้ามกับสถานีรถไฟแม่พวกมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2453 มีพื้นที่ 133 ไร่ ผ่านมาร้อยกว่าปี ป่าสักปลูกที่มีอยู่ 1,779 ต้นแห่งนี้ได้เจริญเติบโตสูงใหญ่ให้ร่มเงา มีความอุดมสมบูรณ์ สร้างคุณประโยชน์ให้แก่ชาวบ้านในชุมชน ชาวบ้านจึงร่วมกันอนุรักษ์และปลูกเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ เพื่อให้สวนป่าแห่งนี้อยู่กับสถานีรถไฟแม่พวกต่อไปจนถึงรุ่นลูกรุ่นหลาน สวนป่าแม่พวกตั้งอยู่ที่บ้านแม่พวก ต.ห้วยไร่ อ.เด่นชัย จ.แพร่



# ป่าไม้เตรียมรับสถานการณ์ไฟป่า อด.ประชุมแนวทางพร้อมลงพื้นที่

จากสถานการณ์ไฟป่าในประเทศออสเตรเลียที่ยาวนานกว่า 5 เดือน แผ่ขยายเป็นวงกว้างเผาพลาญพื้นที่ป่าตลอดจนบ้านเรือนให้มอดไหม้ ที่น่าเศร้าไปกว่านั้น ชีวีตมบุษย์และสัตว์ป่านับจำนวนไม่ถ้วนต้องสูญเสียไปในกองเพลิง

สำหรับประเทศไทย แม้สถานการณ์ไฟป่าที่กำลังเกิดขึ้นอยู่ในขณะนี้จะไม่รุนแรงเท่า แต่ระหว่างเดือนมกราคม-เมษายนของทุกปีก็เป็นช่วงเวลาแห่งความแห้งแล้งที่เสี่ยงต่อสถานการณ์ไฟป่า และ คน คือต้นเหตุหลักของการเกิดไฟป่า เพียงเพื่อหาผลประโยชน์ส่วนตัวและความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ซึ่ง พล.อ.ประวิตร วงษ์สุวรรณ รองนายกรัฐมนตรี ได้สั่งการให้ทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องบูรณาการเตรียมความพร้อมในการดับไฟป่าให้ได้อย่างทันถ่วงที นายวราวุธ ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (ทส.) ได้เผยถึงนโยบายป้องกันไฟป่าว่า พล.อ.ประวิตรได้กำชับให้ทุกหน่วยงานเข้าร่วมโดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเป็น **Single Command** คือ บริหารเบ็ดเสร็จในระดับจังหวัด ให้ทุกหน่วยงานขึ้นตรงกับผู้ว่าราชการจังหวัด การตั้งวอร์รูมในการเฝ้าระวัง การลาดตระเวน การแจ้งเหตุ การจัดกำลังเจ้าหน้าที่เข้าดับไฟอย่างรวดเร็ว

“ในส่วนของหน่วยงานในสังกัด ทส. ผมได้สั่งการไปยังกรมป่าไม้ กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืชให้รวมกำลังกันเป็นหนึ่งเดียวในการทำงานด้านไฟป่า ทั้งชุดเหยี่ยวไฟ และชุดเสือไฟ จะต้องทำงานควบคู่กันโดยไม่มีเส้นขอบเขตของพื้นที่ป่า ซึ่งอยู่ภายใต้การกำกับดูแลของผู้ว่าราชการจังหวัด” นายวราวุธกล่าว

ด้านนายอรรถพล เจริญชันษา อธิบดีกรมป่าไม้กล่าวว่า ตนได้ลงพื้นที่จังหวัดลำปางเพื่อติดตามปัญหาสถานการณ์ไฟป่าที่เกิดขึ้น และยังได้ประชุมเตรียมความพร้อมแก้ไขปัญหาไฟป่าและหมอกควันผ่านระบบ **Video Conference** ไปยังหน่วยปฏิบัติในพื้นที่ทั่วประเทศ โดยได้เน้นย้ำให้นำนโยบายและแนวทางการปฏิบัติของนายวราวุธ ศิลปอาชา รมว.ทส. ไปดำเนินการอย่างเต็มที่และทำงานอย่างสุดความสามารถ ในพื้นที่ที่ไฟป่าดับแล้วให้เร่งเข้าไปดูแลและฟื้นฟูมิให้เกิดการบุกรุกเป็นอันตราย หากพบการบุกรุกให้เจ้าหน้าที่ประสานงานดำเนินคดีกับผู้นำท้องถิ่น

“สำคัญที่สุด คือ ไม่ควรเกิดไฟป่า เพราะหากมีไฟป่าแล้วจะมีปัญหาต่างๆ ตามมา พี่น้องประชาชนต้องให้ความร่วมมือต้องเข้าใจว่า การเกิดไฟป่าจะส่งผลกระทบต่อพี่น้องประชาชนทั่วประเทศ โดยเฉพาะคนในพื้นที่ เราประสบปัญหาภัยแล้งและพื้นที่ป่าเสื่อมโทรมไม่สามารถดูดซับน้ำ แม่น้ำลำคลองแห้ง เป็นวัฏจักรส่งผลกระทบต่อประชาชนทั้งที่อยู่ต้นน้ำ กลางน้ำ และปลายน้ำ เป็นลูกโซ่ ฉะนั้นทุกคนในประเทศไทยต้องมีส่วนร่วมในการช่วยเหลือเรื่องนี้ พี่น้องประชาชนต้องเป็นหูเป็นตาไม่ให้เกิดไฟป่า” อธิบดีกรมป่าไม้กล่าว



# 60 ป่าชุมชน... ต้องห้ามพลาด!



Community forest... must go destination



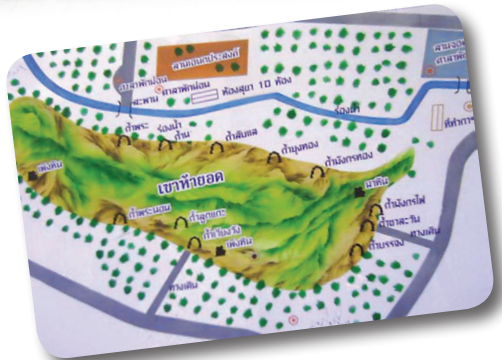
## ตอน ยอดเขาโดโนเสาร์ หินปูนหลักไหล

ชุมชนบ้านเขาห้ายอด อยู่ในเขตป่าสงวนแห่งชาติ ป่าคลองตะเคียน มีเนื้อที่ประมาณ 300 ไร่ มีสภาพเป็นป่าดิบแล้งที่มีความอุดมสมบูรณ์ มีพรรณไม้หลายชนิดที่ได้รับการดูแลรักษาไว้เป็นอย่างดีจากคนในชุมชน มีสัตว์ป่าอาศัยอยู่หลากหลายชนิด โดยเฉพาะลิง ที่มีอยู่เป็นจำนวนมาก รวมถึงนกนานาชนิด

ด้วยลักษณะเป็นที่ราบสลับกับเนินเขา มี **ป่า กำ** ที่สวยงามตามธรรมชาติ สภาพป่าที่มีความอุดมสมบูรณ์จึงเป็นสถานที่ซึ่งนักนิยมธรรมชาติ นักนิยมไพร พวกกัน ดันดันเข้าไปแสวงหาความสงบ และชื่นชมธรรมชาติ ซึ่งหลายคนเมื่อได้สัมผัสความงดงามของป่า เขา แล้วต่างยอมรับว่ามีความงดงามสมกับเป็นที่เลื่องลือ

สภาพภูมิประเทศของบ้านเขาห้ายอดที่เป็นลอนลูกคลื่นเล็กใหญ่สลับกับเนินดิน และภูเขาหินปูน โดยมีเทือกเขาอ่างฤๅไนเป็นแนวรอยโคกๆ ทางทิศตะวันออก เขาหินปูนที่มีอยู่กระจายระจายในพื้นที่ บางแห่งมีกำ บางแห่งมีลักษณะที่แปลก เช่น **เขาโดโนเสาร์** ที่ดูเหมือนโดโนเสาร์กำลังหลับอยู่กลางที่ราบ **เขาห้ายอด ถ้าเขามี่** มีหินงอก หินย้อยที่สวยงาม เขาบางลูกยังปีนขึ้นไปได้ถึงยอดเขาเพื่อชมความงามของที่ราบอันกว้างใหญ่

ป่าชุมชนบ้านเขาห้ายอด ตั้งอยู่หมู่ที่ 3 ตำบลพลวงทอง อำเภอป่องทอง จังหวัดชลบุรี



## กรมป่าไม้



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 2 (เชียงราย)

สอป. 2 (เชียงราย) ร่วมออกฐานในงานพ็อบขุนเม็งรายมหาราช และงานกาชาด ประจำปี 2563 ระหว่างวันที่ 26 มกราคม ถึง 4 กุมภาพันธ์ 2563 โดยได้จัดนิทรรศการให้ความรู้เกี่ยวกับป่าไม้ในด้านต่างๆ เช่น ความรู้เรื่องไฟป่า ป่าชุมชน พร้อมประชาสัมพันธ์การลงทะเบียนไม้มีค่า และแจกกล้าไม้มีค่าแก่ผู้ที่มาร่วมกิจกรรมในฐานกรมป่าไม้

26 มกราคม 2563



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 3 (ลำปาง)

สอป. 3 (ลำปาง) เข้าร่วมกิจกรรมโครงการรณรงค์การป้องกันและแก้ไขปัญหไฟป่าและหมอกควัน จังหวัดลำปาง ประจำปี 2563 “คนลำปางสุขภาพดี เมื่อไม่มีหมอกควัน” ณ บริเวณลานด้านหน้าศาลากลางจังหวัดลำปาง โดยมี พวอ.ลำปาง เป็นประธาน โดยร่วมกันกล่าวคำปฏิญาณ การปล่อยพลังมวลชนร่วมกันทำแนวกันไฟในพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติ เขต สปก. พื้นที่เกษตร และพื้นที่ริมทางหลวง

1 กุมภาพันธ์ 2563



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 4 สาขาพิษณุโลก

เจ้าหน้าที่หน่วยป้องกันรักษาป่าที่ พช.5 (นาพอสอง) ร่วมกับชุดปฏิบัติการป้องกันและปราบปรามการบุกรุกทำลายป่าในเขตป่าสงวนแห่งชาติป่าน้ำหนาว เจ้าหน้าที่ กอ.รมน.จังหวัดเพชรบูรณ์ ทำการลาดตระเวนติดตามและประชาสัมพันธ์ข่าวสารปัญหาหมอกควันไฟป่า พร้อมมอบผ้าห่มกันหนาวให้กับแนวร่วมมวลชน ในพื้นที่ตำบลหลักด่าน อ.น้ำหนาว จ.เพชรบูรณ์

2 กุมภาพันธ์ 2562



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 7 (ขอนแก่น)

ศูนย์ป่าไม้ขอนแก่น โดยหน่วยป้องกันและพัฒนานาป่าไม้เขาสวนกวาง เข้าร่วมกิจกรรมจิตอาสาในโครงการฟื้นฟูและพัฒนาดินน้ำลำคลอง(ห้วยหินสัก) เพื่อป้องกันแก้ไขและบรรเทาปัญหาภัยแล้งและอุทกภัยเนื่องในโอกาสสมทามงคลพระพระบรมราชาภิเษกประจำปี 2563 โดยมีปลัดอาวุโสโสเป็นประธาน ในท้องที่ตำบลโนนสมบูรณ์ อ.เขาสวนกวาง จ.ขอนแก่น

24 มกราคม 2563



## กรมป่าไม้



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 10 (ราชบุรี)

กรมป่าไม้แถลงข่าวกิจกรรม “จังหวัดรักษ์ป่าชาเลนจ์” ครั้งที่ 2 ณ ร้านอาหารศรีมันตรา อ.เมือง จ.กาญจนบุรี ซึ่งจะจัดขึ้นในวันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2563 ที่ท่าทะเลภูมิ โดยมีนายชัชวาลย์ ชิวะธรรม พอ.สำนักป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่า เป็นผู้แถลงข่าว ซึ่งจะนำรายได้ไปจัดซื้ออุปกรณ์สนับสนุนการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ป่าไม้ในการป้องกันและควบคุมไฟป่าต่อไป

28 มกราคม 2563



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 12 (นครศรีธรรมราช)

สจป. 12 (นครศรีธรรมราช) จัดอบรมราษฎรอาสาสมัครพิทักษ์ป่า (รสป.) ประจำปงบประมาณ พ.ศ. 2563 โดยมีนายถาวรรัตน์ คงแก้ว รองผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นประธานในพิธีเปิด ณ ศาลาประชาคม อ.ชะอวด จ.นครศรีธรรมราช ทั้งนี้มีราษฎรในพื้นที่สนใจเข้าร่วมอบรม รสป. เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการดูแลรักษาป่า

21 มกราคม 2563



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 13 (สงขลา)

สจป.13 (สงขลา) ออกประสานงานโรงเรียนระดับประถมศึกษา ที่อยู่ในพื้นที่ความรับผิดชอบ เพื่อจัดทำโครงการ อนุรักษ์ป่าต้นน้ำผืนป่า อําเภอละ 1 โรงเรียน จำนวน 2 อําเภอ ได้แก่ 1. โรงเรียนวัดท่าประดู่ ม.1 ต.ท่าประดู่ อ.นาทวี 2. โรงเรียนบ้านคูนายสังข์ ม.6 ต.แค อ.จะนะ เพื่อปลูกฝังจิตสำนึกให้แก่เด็กและเยาวชนมีใจในการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้

28 มกราคม 2563



### สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 13 สาขาธารีवास

สจป. 13 สาขาธารีवास ร่วมกับสมาชิกสภาผู้แทนราษฎรจังหวัดยะลา สมาชิกสภาจังหวัดยะลา และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ร่วมประชุมหารือเรื่องการใช้ประโยชน์ในพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติ ป่าเบตง โดยทาง สจป. 13 ได้แจ้งที่ประชุมว่าการขอใช้พื้นที่ป่าสงวนฯ ต้องเป็นไปตามกฎหมาย และได้รับอนุมัติจากอธิบดีกรมป่าไม้ ซึ่งทุกหน่วยงานรับทราบเข้าใจเป็นอย่างดี

1 กุมภาพันธ์ 2563

# 40 เรื่องน่ารู้รอบตัว เคล็ดลับต่างๆ ที่หลายคนสงสัย จริงหรือไม่ พร้อมเฉลย

รวบรวมเรื่องน่ารู้ สารต่างๆ สำหรับคนทุกเพศทุกวัย รู้เอาไว้เป็นดี มีเฉลยให้ด้วยว่าจริง หรือ ไม่จริง ลองทำตามได้ง่ายๆ ไม่เสียหลาย

## 10 ข้อสงสัยหมวด รู้ไว้ใช้ว่า

### สาระน่ารู้จากนายต้นไม้



#### 1. การแลบลิ้นให้น้ำลายย็ดลงพื้น 3 หยด จะแก้ปวดได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** ความปวดเกิดจากสาร แคปไซซินที่อยู่ใน พริก เข้าไปจับกับปลายประสาทรับรสที่ลิ้น เราจึงรู้สึกปวด ร่างกายก็จะขับน้ำลายออกมาเพื่อชะล้างเจ้าสารนี้ออกไป



#### 2. การดูดจุกนมยางของเด็กทารกตอนนอน จะแก้อาการนอนกรนได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** การคาบหรืออมจุกนมยางไว้ในปาก ทำให้ลิ้นในปากอยู่หนึ่ง ทำให้เนื้อเยื่อของเพดานไม่กระเทือนสั่นไหว จึงไม่เกิดอาการกรนและนอนอ้าปากอีกด้วย



#### 3. การสูดกลิ่นตัวผู้ชายทำให้หายเครียดได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** เพราะกลิ่นตัวผู้ชายที่เรารักจะมีสารฟีโรโมนผสมอยู่โดยเฉพาะในผมและผิว เมื่อสูดดมเข้าไป จะช่วยลดอาการเครียดและเหนื่อยล้าลงได้



#### 4. แอปเปิ้ล พลิกกระแสไฟฟ้าได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** ถ้าเสียบแผ่นสังกะสี และแผ่นทองแดงลงในผลแอปเปิ้ล กรดในผลจะทำให้เกิดการแตกตัวของไอออน ทำให้ลูกแอปเปิ้ลเป็นเหมือนแบตเตอรี่ ซึ่งผลไม้อื่นเช่น มะนาว เกรปฟรุ๊ต หรือมันฝรั่ง ก็ทำได้เช่นกัน

#### 5. ปัสสาวะมนุษย์ใช้ทำยาสีฟันในสมัยโบราณ จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** โดยแพทย์ชาวโรมันเชื่อว่า ปัสสาวะมนุษย์ มีคุณสมบัติทำให้ ฟันขาวและแข็งแรง ยาสีฟันในยุคดังกล่าวจึงเป็นน้ำยาข้วนปากที่ทำจากปัสสาวะมนุษย์



#### 6. วัวกระทิงเกลียดสีแดง จริงหรือไม่?

เฉลย : **ไม่จริง** วัวเป็นสัตว์ตาบอดสีไม่สามารถแยกแยะสีต่างๆ ได้ แต่การที่วัวพุ่งเข้าใส่ มาทาคอร์ที่ถือผ้าแดงในสนามนั้นเป็นเพราะ วัวรู้สึกรำคาญและเพราะถูกยั่วยุมากกว่า



#### 7. เพชรแท้จะไม่ติดสีหมึก จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** การทดสอบดูเพชรแท้ นั้น ให้ป้ายน้ำหมึกสีดำไปบนเพชร ถ้าหมึกสีออกไม่ติดอยู่ที่เพชรแสดงว่าเป็นเพชรแท้ แต่ถ้ายังมีจุดดำติดอยู่แสดงว่าเป็นเพชรเทียม



#### 8. การทะเลาะกันทำให้แผลหายช้า จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** เพราะความเครียดที่เกิดขึ้น ทั้งระหว่างและหลังการทะเลาะจะส่งผลให้ร่างกายลดการผลิตโปรตีนเม็ดเลือดที่มีประโยชน์ต่อบาดแผล หรือส่วนที่สึกหรอในร่างกายน้อยลง ทำให้บาดแผลต่างๆ หายช้า



#### 9. แสงแดดอ่อนๆ ช่วยป้องกันโรคซึมเศร้าได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** เพราะแสงแดดอ่อนๆ จะช่วยลดการสร้างฮอร์โมนเมลาโทนิน ซึ่งควบคุมการนอนหลับ ถ้าหากเก็บตัวอยู่แต่ในที่มืด จะทำให้ฮอร์โมนตัวนี้สูงขึ้น และอาจส่งผลให้เกิดการง่วง เหนื่อย ซึมเศร้าได้

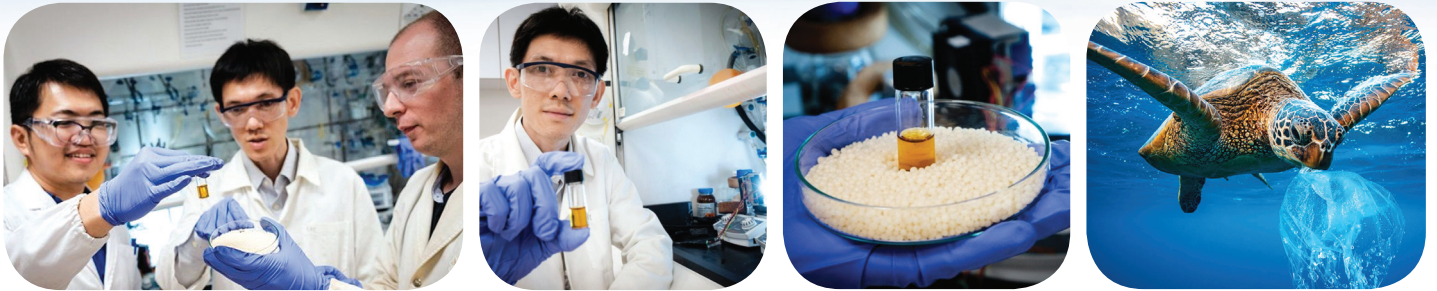


#### 10. การฟังเพลงช่วยบรรเทาอาการปวดข้อได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : **จริง** เพราะการฟังเพลงทำให้สมองหลั่งสาร เอนโดรฟินส์ ซึ่งเป็นฮอร์โมนสร้างความสุขออกมา ช่วยลดความดันโลหิต และบรรเทาอาการปวดข้อลงได้



# นักวิจัยสิงคโปร์ พบวิธีย่อยสลายพลาสติกใน 6 วัน ด้วยแสงอาทิตย์



ในขณะที่โลกของเรา กำลังตื่นตัวกับเรื่องของการลดใช้พลาสติกกันมากขึ้น รวมไปถึงแนวทางการกำจัดขยะพลาสติกเหล่านี้ เป็นที่น่ายินดีอย่างยิ่งเมื่อนักวิทยาศาสตร์จากมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีหนานหยาง ประเทศสิงคโปร์ ได้แถลงข่าวการค้นพบวิธีย่อยสลายพลาสติกเหล่านี้ให้สั้นลงมากกว่าเดิม

เว็บไซต์ของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีหนานหยาง เมื่อวันที่ 11 ธันวาคม 2019 ที่ผ่านมาระบุว่า วิธีการดังกล่าวสามารถเปลี่ยนขยะพลาสติกที่ย่อยสลายเองไม่ได้ให้กลายเป็นสารเคมีสร้างประโยชน์ได้ด้วยการใช้แสงอาทิตย์ ศาสตราจารย์ **Soo Han Sen** พร้อมกับทีมนักวิทยาศาสตร์ทำการวิจัยกันนานกว่า 2 ปี จนพบวิธีที่สามารถย่อยสลายพลาสติกภายในระยะเวลาเพียงแค่ 6 วัน จากที่เคยต้องใช้เวลานานหลายร้อยปี วิธีนี้ไม่ใช้การเผาหรือการฝังลงดิน จึงช่วยลดมลพิษทางอากาศ ลดปัญหาขยะพลาสติกลงสู่ท้องทะเล

ด้วยเทคนิคใหม่นี้ ใช้เวลาแค่ 6 วันเท่านั้น แถมเป็นการใช้ตัวเร่งปฏิกิริยา **วานาเดียม** ที่ราคาไม่แพงและไม่เป็นพิษด้วย สำหรับวิธีการย่อยสลายจะอาศัย **พลังงานสะอาดจากแสงอาทิตย์** เป็นตัวทำปฏิกิริยา แสงอาทิตย์จะเปลี่ยนพลาสติกให้กลายเป็นกรดฟอร์มิก ซึ่งสามารถนำไปใช้เป็นสารกันบูดหรือสารในผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดได้อีก นอกจากนี้แล้วยังสามารถนำไปใช้เป็พลังงานเซลล์เชื้อเพลิงได้ ในยานพาหนะไฟฟ้าจำพวกรถเมล์หรือรถไฟต่างๆ

เบื้องต้นนี้วิธีการดังกล่าวสามารถย่อยสลายพลาสติกประเภท non-PET หรือพลาสติกพวก **โฟมหรือถุงพลาสติกใช้ครั้งเดียวทิ้งได้ 100%** ทางทีมนักวิทยาศาสตร์กำลังขยายขอบเขตงานวิจัยให้มากขึ้น เนื่องจากวิธีนี้ยังห่างไกลกับการที่จะนำไปใช้อย่างแพร่หลาย โดยพวกเขาหวังว่าจะสามารถนำเทคโนโลยีเดียวกันนี้ ไปใช้ย่อยสลายพลาสติกชนิดอื่นๆ ได้ เน้นหวังผลที่ใช้พลังงานสะอาดและเร่งปฏิกิริยาย่อยสลายให้เร็วมากขึ้น

“ก่อนที่โลกจะเปลี่ยนแปลงไปมากกว่านี้ คุณละเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อโลกบ้างหรือยัง”

ที่มา : <https://www.catdumb.tv>



## กรมป่าไม้



**ปม.-อส.-ทช. ร่วมสร้างความรู้  
ให้เยาวชนรักป่าและรักษาทะเล**

กรมป่าไม้ ร่วมกับกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง ร่วมจัดกิจกรรมให้ความรู้แก่เยาวชน โรงเรียนกองทัพบกอุปถัมภ์สื่อสารสงเคราะห์เขตดุสิต กรุงเทพฯ ในกิจกรรมอบรมค่ายเยาวชนพิทักษ์ป่าและรักษาทะเล โดยมีพลเอก สุรศักดิ์ กาญจนรัตน์ ประธานมูลนิธิพิทักษ์ป่าและรักษาทะเล เป็นประธานและร่วมพูดคุยให้ความรู้แก่เด็กๆ สำหรับกรมป่าไม้ ได้จัดทีมวิทยากรนำโดย นายอรรถพล เจริญชันษา อธิบดีกรมป่าไม้ ร่วมพูดคุยให้ความรู้ แก่เด็กๆ ได้ร่วมทำกิจกรรมในหัวข้อ **“เรารักป่าไม้”** โดยมุ่งให้เยาวชนมีความรู้ความเข้าใจในการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้ สร้างภาพจำที่ดีเพื่อจะได้ **“ปลูกป่าในใจเยาวชน”** ผ่านกิจกรรมและเกมต่างๆ เช่น เกมป่าถูกทำลาย เกมใครเป็นผู้ทำลายป่า ใครเป็นอัครวิณพิทักษ์ป่า พร้อมทั้งการเดินทางไปทำกิจกรรมปลูกต้นไม้ สวนพฤกษศาสตร์พุแค จังหวัดสระบุรี

1-2 กุมภาพันธ์ 2563

โรงเรียนกองทัพบกอุปถัมภ์สื่อสารสงเคราะห์



**ป่าไม้ ร่วมกับชมรมคอลัมนิสต์ฯ  
แถลงข่าวแรลลี่อ้อมกอดขุนเขา  
กรุงเทพฯ-สระแกราช**

นายอรรถพล เจริญชันษา อธิบดีกรมป่าไม้ พร้อมด้วย นายณรงค์ ปานนอก ประธานชมรมคอลัมนิสต์ นักจัดรายการวิทยุและโทรทัศน์ไทย ร่วมแถลงข่าวการจัดกิจกรรม **“แรลลี่อ้อมกอดขุนเขา เรารักป่าในเมือง”** ในเดือนแห่งความรัก เส้นทางจากกรุงเทพฯ - เขาค้อได้ จ.ปราจีนบุรี - ศูนย์วิจัยและพัฒนาการป่าไม้ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ - สภานวนวัฒน์ วิทยุสระแกราช (สภานวนวัฒน์วิทยุสระแกราช) อ.วังน้ำเขียว จ.นครราชสีมา ระยะทาง 237 กิโลเมตร ระหว่างวันที่ 22-23 กุมภาพันธ์ 2563 ซึ่งจัดขึ้นโดยชมรมคอลัมนิสต์ นักจัดรายการวิทยุและโทรทัศน์ไทย โดยกิจกรรมในครั้งนี้จะเป็นจุดเริ่มต้นให้ประชาชน ได้หันมาท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ ได้รู้จักสถานที่ท่องเที่ยวเชิงนิเวศ และปลูกต้นไม้ร่วมกัน เพื่อเป็นการช่วยกระตุ้นให้เกิดกระแสการอนุรักษ์และดูแลทรัพยากรป่าไม้ พร้อมทั้งจะได้นำรายได้บางส่วนจากการจัดกิจกรรมมอบให้กับมูลนิธิพิทักษ์ป่าและรักษาทะเล

4 กุมภาพันธ์ 2563

ลานสนามมิตร คิดดี พูดดี ทำดี กรมป่าไม้



คนปลูกป่า

# คุณตาสังกัด อินมะตุ่ม

## “ตำนานคนปลูกป่าแห่งบ้านท่าไชย”

ป่าชุมชนวัดท่าไชย ต.มะตุ่ม อ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก ถือเป็นความสำเร็จในเรื่องการปลูกป่าและสร้างแรงบันดาลใจแก่คนรักป่าที่ต้องการปลูกป่า รวมทั้งยังให้ความร่มรื่น ชุ่มชื้น แก่พื้นที่บ้านท่าไชยด้วย บนเนื้อที่ 36 ไร่ มีต้นไม้หลากหลายชนิดกว่า 17 ชนิด ราว 5,000 ต้น จากน้ำพักน้ำแรงของคุณตาสังกัด อินมะตุ่ม โดยไม่เคยต้องการค่าตอบแทน ด้วยตระหนักว่า การปลูกต้นไม้ คือการทำบุญ

ป่าแห่งนี้เกิดจากน้ำพักน้ำแรงของคุณตาสังกัด อินมะตุ่ม ชายชราวัย 98 ปี อยู่บ้านเลขที่ 25 หมู่ 2 ต.มะตุ่ม อ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก ลุงสังกัด เล่าว่า ที่เริ่มมาปลูกป่า ช่วงนั้นอายุราวๆ จะ 60 ปี เมื่อปี 2524 ครอบครัวมีฐานะมั่นคงพออยู่พอกินและลูกๆ ช่วยตัวเองได้แล้ว จึงเข้าวัดอีกครั้งเพื่อศึกษาธรรมะที่เคยบวชเรียนและช่วยงานวัด ดูแลพื้นที่ของวัดท่าไชย ที่อยู่ใกล้บ้าน

ด้วยความสนใจและรักต้นไม้ จึงซึมซับความรู้สึก จนกระทั่งเอาจริงจังกับการปลูกต้นไม้ การเพาะต้นไม้และดูแลรักษาต้นไม้ในพื้นที่ของวัด โดยเฉพาะส่วนที่เป็นธรณีสงฆ์ที่บรรพบุรุษคุณตาสังกัดถวายให้แก่วัดท่าไชยบนเนื้อที่กว่า 36 ไร่

ที่ผ่านมาคุณตาสังกัดได้รับรางวัล บุคคลดีเด่นในการร่วมปลูกต้นไม้โครงการคืนธรรมชาติสู่แผ่นดิน อ.พรหมพิราม จ.พิษณุโลก เมื่อปี 2536 และปี 2548 ได้รับโล่เกียรตินาคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาป่าชุมชน จากกรมป่าไม้ และรางวัลลูกโลกสีเขียว

ด้วยความคิดว่า “ที่เป็นของวัด ป่าเป็นของพระราชา” จึงทำด้วยความสุข แม้ไม่มีสิ่งตอบแทน คุณตาสังกัดดูแลป่าวัดท่าไชยเรื่อยมาและขยายพันธุ์ไม้ในกระป๋องนมขยายผลไปสู่วัดใกล้เคียงและผู้สนใจทั่วไปปีละเป็นหมื่นต้น คุณตาสังกัดปลูกป่ามาได้จนอายุ 92 ปี ด้วยวัยที่ชราไม่สามารถปลูกป่าหรือไปดูแลป่าที่ตัวเองปลูกไว้ได้ **แต่ยังคงคิดถึงป่าที่ปลูกอยู่ทุกวัน และหวังให้ทุกคนคอยดูแลและรักษาป่าต่อไป**



ข้อมูล/ภาพ sanook.com



สำนักวิจัยและพัฒนาการป่าไม้

# เคล็ดไม้จับ

พิชิตความสำเร็จในการปลูกยางนา

**ข้อ** ดินร่วนปนทราย  
หรือ ดินร่วนปนดินเหนียว



ยางนา ชอบ ดินร่วนปนทราย หรือ ดินร่วนปนดินเหนียว ดินค่อนข้างลึกถึงลึกมาก และมีความชื้นสูง แต่ต้องระบายน้ำดี มีความอุดมสมบูรณ์พอประมาณ และค่อนข้างเป็นกรด (pH 6.0-7.0)



หมั่นกำจัดวัชพืช อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง ในเดือนกันยายน-ตุลาคม และเดือนกุมภาพันธ์



ควรลิดกิ่ง เมื่อยางนา อายุ 3-6 ปี เพื่อให้ยางนามีลำต้นเปลาตรง สวยงาม



ตัดขยายระยะ เมื่อเห็นเรือนยอดชิดกันมาก หรือเมื่อมีอายุ 7 ปี โดยเลือกตัดต้นขนาดเล็กออกก่อน แต่ต้องระวังอย่าตัดมากเกินไป เพราะเป็นการเปิดช่องว่างให้วัชพืชเข้ามา

**ข้อ** ฤดูฝน



ยางนา ชอบ ฤดูฝน- จึงควรปลูกในช่วงต้นฤดูฝน (มีกุมภาพันธ์-กรกฎาคม) ปลูกได้ทั่วประเทศ ถ้าพื้นที่นั้น มีปริมาณน้ำฝนเฉลี่ย มากกว่า 1,200 มิลลิเมตร/ปี

**ข้อ** แสงแดด



ยางนา ชอบ แดด เมื่ออายุ 3 ปี จึงควรเปิดร่มเงาออก

**ข้อ** ร่มเงา



**กล้ายางนา** ชอบร่มเงา คือ ควรมีร่มเงาจากไม้หรือพืชชนิดอื่นประมาณ 50% จึงควรปลูกผสมผสานกับไม้ยืนต้นชนิดอื่น เช่น สะตอ เหียง ไม้โตเร็ว เป็นต้น หรือปลูกในรูปแบบวนเกษตร เช่น สวนผลไม้ สวนกล้วย หรือถั่วแระ เป็นต้น ระยะปลูกที่เหมาะสมกับยางนา คือ 4 x 8 เมตร สำหรับการปลูกผสมผสาน และ 4 x 4 เมตร สำหรับการปลูกเชิงเดี่ยว

ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักบริหารกลาง กรมป่าไม้

[www.forest.go.th](http://www.forest.go.th)

**กรมป่าไม้ รวบรวมพลังเกินทศน้ำ**

**ต่อต้าน** การทุจริตการให้หรือรับสินบน

**พบเห็นการทุจริตแจ้ง**

**สายด่วน**

**1310**  
กด 3

**รักชาติ รักแผ่นดิน พุศฺกโกงกิน**

**ถอยมือถอยเท้า**

