



ผู้อำนวยการ
รับ 1138
รับ 17 ก.พ. 2563
เวลา

สจ.พ.ที่ ๑๑ (สราษฎฐาณ)
รับที่ 2556
17 ก.พ. 2563

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ วันที่ ๕๖๑๘ เวลา
ที่ ส. ๑๖๐๑.๕/ว พ.๑๗ วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

เรื่อง ขอส่งจดหมายข่าวกรมป่าไม้

เรื่อง อธิบดีกรมป่าไม้

รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน

ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน

ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๑ - ๑๓

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา

ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน

หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรมกรมป่าไม้

เรียน

- ฝ่ายบริหารทั่วไป
- ฝ่ายการเงินและบัญชี
- ฝ่ายพัสดุ
- ฝ่ายแผนงาน ติดตามและประเมินผล

สำนักบริหารกลาง ขอส่งจดหมายข่าวกรมป่าไม้ ปีที่ ๑๖ ฉบับที่ ๑๘๒ ประจำเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ มาเพื่อใช้ประโยชน์และเผยแพร่เอกสารดังกล่าวภายในหน่วยงานของท่าน เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานสำคัญ ๆ และผลการปฏิบัติงานของกรมป่าไม้ให้เจ้าหน้าที่ได้รับทราบข้อมูลข่าวสารของหน่วยงาน

ในการนี้ หากหน่วยงานของท่านมีความประสงค์ที่จะเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารหรือกิจกรรมที่เกี่ยวข้องลงในจดหมายข่าวกรมป่าไม้ สามารถส่งข้อมูลมาได้ที่ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักบริหารกลาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเผยแพร่ให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

(นายจิติพันธ์ จุจันทรโชติ)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



[Handwritten notes in Thai script, mostly illegible due to cursive style]

(นายประสิทธิ์ เกียรติศักดิ์)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
18 ก.พ. 2563

[Signature] 19/2/63

(นางสาวรุติมา สุวรรณภักดี)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

[Signature]
(นางจตุพร *[Signature]*)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

ทำหน้าที่ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

- นน
- วิชา พร. สิริชัย

[Signature]
9 ก.พ. 63




(นายสังรินทร์ ศรีเสน)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑



ROYAL FOREST DEPARTMENT

จดหมายข่าว กรมป่าไม้

ปีที่ 16 ฉบับที่ 182 ประจำเดือนมกราคม พ.ศ.2563

-  ทส.เร่งติดตามความคืบหน้า
จัดระเบียบคอยม่อนแจ่ม
-  ครั้งแรก! ใบไม้เทียมฝีมือมนุษย์
สังเคราะห์แสงแกมปล่อยออกซิเจนได้
-  ดาบวิชัย “คนบ้านปลุกต้นไม้”



www.forest.go.th



ต้นไม้ทรงปลูกในพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

เมื่อวันที่ 23 ตุลาคม พ.ศ. 2518 เสด็จพระราชดำเนินไปทรงเยี่ยมราษฎรบ้านขุนยวม
ต.ขุนยวม อ.ขุนยวม จ.แม่ฮ่องสอน โอกาสนี้ทรงปลูกต้นลิ้นจี่ไว้เป็นที่ระลึก
ณ บริเวณวัดม่วยต่อ ต.ขุนยวม ด้วย ปัจจุบันต้นลิ้นจี่เจริญเติบโตแข็งแรงดี
มีความสูงถึง 15 เมตร และออกดอกติดผลทุกปี





กรมป่าไม้

บก.แกลง



ที่ปรึกษา :

อรรถพล เจริญชันษา
(อธิบดีกรมป่าไม้)

ปรมินทร์ วงศ์สุวัฒน์
(รองอธิบดีกรมป่าไม้)

จิระศักดิ์ ชูความดี
(รองอธิบดีกรมป่าไม้)

บรรณาธิการ :

พอ.สำนักบริหารกลาง

กองบรรณาธิการ :

ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่

สวัสดิ์ศรีคุณผู้อ่านทุกท่าน

ก่อนอื่นเลยก็ต้องขอกล่าวคำว่า สวัสดิ์ศรีปีใหม่ 2563 ครับ ในปีใหม่นี้เราก็คงได้เริ่มเห็น การงดใช้ถุงพลาสติกหูหิ้วกันแล้วสำหรับห้างสรรพสินค้าและร้านสะดวกซื้อ ผู้บริโภคส่วนใหญ่ ก็ตื่นตัวและได้ตระเตรียมถุงผ้าในการไปจับจ่ายใช้สอยกันเป็นที่เรียบร้อย ทั้งนี้เพราะกระทรวง ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมได้ทำการรณรงค์กันมาโดยตลอดในช่วงปี 2562 ที่ผ่านมา อย่างตัวผมเองก็พกถุงผ้าติดตัวไปจับจ่ายใช้สอยมาหลายปีแล้ว ถ้าเราทำให้เป็น กิจวัตรประจำวันมันก็จะรู้สึกว่ามันไม่เป็นการยุ่งยากเกินไปที่เราจะช่วยกันลดขยะ เราอย่าไปมอง ว่าการงดให้บริการถุงพลาสติกหูหิ้วของผู้ประกอบการเป็นการเอาเปรียบผู้บริโภค แต่ให้เรามองว่า เราจะทำอะไรได้บ้างเพื่อที่จะช่วยให้บ้านเราปลอดขยะหรือลดขยะลงได้ ทำให้บ้านเมืองเราน่าอยู่ ทำให้สิ่งแวดล้อมรอบตัวเราดีขึ้น ทำให้โลกของเราน่าอยู่ขึ้น

สำหรับกรณีบ้านพักหรือรีสอร์ทในพื้นที่ม่อนแจ่ม อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ นั้น ทาง กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมและกรมป่าไม้เองก็ไม่ได้ละเลย โดยเมื่อ ต้นเดือนมกราคมก็ได้มีการลงพื้นที่ติดตามแก้ปัญหาและจัดระเบียบเพื่อไม่ให้ส่งผลกระทบต่อสภาพป่าและสิ่งแวดล้อม จะเป็นการประสานประโยชน์ร่วมกันระหว่างภาครัฐ ประชาชน ทั้งในด้านการท่องเที่ยว การเกษตร และพื้นที่ป่าไม้

ครับ หากพบเห็นการกระทำผิดเกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สามารถแจ้งเบาะแสได้ตลอด 24 ชั่วโมงที่ สายด่วน 1362 ทางโทรสาร (Fax) ที่เบอร์ 0-2265-6222 ทาง E-Mail ที่ greencall1310@mnre.mail.go.th ทาง SMS ที่หมายเลข โทรศัพท์ 08-1890-4464 / 08-1890-9361 / 08-9203-1266 และทางระบบวิทยุสื่อสาร ผ่านเครือข่ายคอมพิวเตอร์ (eQSO) ครับ

เรามาร่วมกันเป็นส่วนหนึ่งในการทำความดีเพื่อแผ่นดินกันนะครับ



มหัศจรรย์.. พรรณไม้ (ต้นไม้... รุกขมรดกของแผ่นดิน)

ต้นไม้โบราณต้นสัก ตามตำนานเล่าว่าเมื่อครั้ง พระเจ้ากาวิละเจ้าผู้ครองนครเชียงใหม่เสด็จ กลับจากสักการะพระบรมธาตุศรีจอมทอง ได้แวะพักบริเวณนี้ เห็นเป็นที่ร่มรื่นจึงได้แกะสลัก พระพุทธรูปกลางต้นสักพร้อมด้วยข้าราชการ บริหาร รวม 27 องค์ ต่อมาไม้ต้นไทรขึ้นปกคลุม โดยเว้นช่องว่างให้เห็นพระพุทธรูป ชาวบ้าน จึงเรียกกันว่า “พระเจ้านั่งไทร” หรือ พระพุทธรูปนั่งโพรง สืบต่อกันมาปัจจุบัน เหลืออยู่เพียงต้นเดียวที่ ม.9 ต.ทางดง อ.ทางดง จ.เชียงใหม่





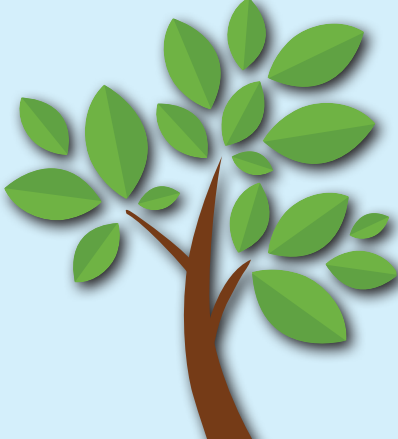
ทส.เร่งติดตามความคืบหน้าจัดระเบียบดอยม่อนแจ่ม

จากกรณีดอยม่อนแจ่ม สถานที่ท่องเที่ยวที่ได้รับความนิยม ซึ่งพบว่ามีการบุกรุกพื้นที่สร้างรีสอร์ทและบ้านพักเพื่อรองรับนักท่องเที่ยวที่มีเพิ่มขึ้นเป็นจำนวนมาก เมื่อวันที่ 24 ธันวาคม 2562 ที่ผ่านมา นายธนศพล ธนบุญยวัฒน์ เลขาธิการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม พร้อมด้วยนายอรรถพล เจริญชันษา อธิบดีกรมป่าไม้ ได้รับมอบหมายจาก นายวราวุธ ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ให้ติดตามการแก้ไขปัญหาพื้นที่ดอยม่อนแจ่ม ได้ลงพื้นที่ตรวจสอบสภาพพื้นที่บริเวณดอยม่อนแจ่ม ในเขตป่าสงวนแห่งชาติป่าแม่ริม อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ เนื้อที่รวม 13,500 ไร่

เมื่อวันที่ 6 มกราคม ที่ผ่านมา นายธนศพล เลขาธิการ สมว.ทส. พร้อมด้วยอธิบดีกรมป่าไม้ เจ้าหน้าที่จากหน่วยงานกองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในราชอาณาจักร(กอ.รมน.) องค์การพิทักษ์ปกครองท้องถิ่น กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และกรมป่าไม้ ได้ตรวจติดตามการแก้ไขปัญหาการบุกรุกพื้นที่ดอยม่อนแจ่มอีกครั้ง พร้อมร่วมประชุมหารือและสรุปสถานการณ์การดำเนินการแก้ไขปัญหา และการบังคับใช้กฎหมายโดยเร่งดำเนินการคดีกับผู้ประกอบการรายใหม่รวมถึงการทำความเข้าใจกับคนในพื้นที่ ณ ห้องประชุม สวนพฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ ต.แม่แรม อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่ นอกจากนี้อธิบดีกรมป่าไม้ยังได้สั่งการให้หน่วยงานในสังกัดบูรณาการร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดให้มีการติดตั้งป้ายประชาสัมพันธ์และชี้แจงทำความเข้าใจไม่ให้เกิดการบุกรุกก่อสร้างอาคารบ้านพักหรือเพิ่มเติมในพื้นที่ดอยม่อนแจ่มและพื้นที่ใกล้เคียง ต.โป่งแยง และ ต.แม่แรมด้วย และจะดำเนินการจัดระเบียบพื้นที่ดอยม่อนแจ่มให้แล้วเสร็จภายใน 3 เดือน

นายธนศพล ธนบุญยวัฒน์ กล่าวว่า จากการตรวจสอบพื้นที่กรณีบ้านพัก/รีสอร์ท ในพื้นที่ดอยม่อนแจ่ม มีจำนวน 64 ราย ซึ่งพบว่าในจำนวนนี้มีการแจ้งความดำเนินคดี 7 ราย ซึ่งต้องทำการรื้อถอนภายใน 45 วัน ส่วนอีก 38 ราย กำลังดำเนินการตรวจสอบ ในจำนวนนี้พบว่า 11 ราย แม้จะมีสิทธิ์แต่ได้ขยายเพิ่มบุกรุกเพิ่ม ส่วนอีก 8 รายเป็นลานกลางเต็นท์โดยไม่ได้รับอนุญาต แล้วสั่งให้รื้อถอน มีการบุกรุกพื้นที่ป่ากว่า 30 ไร่ ทั้งนี้ทั้งนั้นไม่ได้จะมารังแกชาวบ้านอยากให้การครอบครองพื้นที่ใช้พื้นที่ได้ประโยชน์อย่างสูงสุด และนี่จะเป็นโมเดลอีกแห่งหนึ่ง ให้เกษตรกรได้ทำการเกษตรอย่างเป็นธรรม ถูกวัตถุประสงค์ตามที่ควรจะเป็นตามที่โครงการหลวงกำหนดไว้

ทั้งนี้ อธิบดีกรมป่าไม้ ได้สั่งการให้ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 1 (เชียงใหม่) เร่งแก้ไขปัญหาในพื้นที่โดยด่วนและได้ให้หน่วยเฉพาะกิจปราบปรามพิเศษเขี่ยคมิไพรลงพื้นที่เพื่อเข้าไปตรวจสอบ ดำเนินการจัดระเบียบในพื้นที่ดอยม่อนแจ่ม พร้อมทั้งกองอำนวยการเฉพาะกิจม่อนแจ่ม ประกอบด้วย ศปป. 4. กอ.รมน. และเขี่ยคมิไพรเพื่อแก้ไขปัญหาการบุกรุกพื้นที่ดังกล่าว ภายในเดือนเมษายน จะพบการเปลี่ยนแปลงแน่นอน



60 ป่าชุมชน... ต้องห้ามพลาด!



Community forest... must go destination

ตอน ม่อนพลอยล้านปี

ชุมชนบ้านน้ำพริ้ว ได้ดำเนินกิจกรรมการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์อย่างจริงจังมาตั้งแต่ปี 2557 โดยทำการดูแลรักษาพื้นที่ป่ารอบบริเวณหมู่บ้านไม่ว่าจะเป็นการอนุรักษ์พันธุ์ไม้ สมุนไพรหายาก สัตว์ป่าและนกนานาชนิด ตลอดจนร่วมกับฟื้นฟูสภาพป่า สร้างฝายเก็บน้ำ และกิจกรรมอื่นๆ จนผ่านการประชาคมจากคนในชุมชนให้จัดตั้งเป็นป่าชุมชน และด้วยความเข้มแข็งของคนในหมู่บ้านในการดูแลรักษาป่าอย่างจริงจัง จึงได้รับการอนุมัติจากกรมป่าไม้ให้จัดตั้งเป็นป่าชุมชนได้สำเร็จ

ป่าชุมชนบ้านน้ำพริ้ว มีแหล่งท่องเที่ยวที่น่าสนใจหลายจุดทั้งที่เป็นปรากฏการณ์ทางธรรมชาติบริเวณ ม่อนพลอยล้านปี ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางธรรมชาติเชิงวิชาการด้านธรณี การกำเนิดแร่และพลอย ลานอธิษฐาน ซึ่งเป็นจุดหนึ่งที่อยู่ในบริเวณม่อนพลอยล้านปี มีเรื่องราวบอกเล่าทางความเชื่อจากรุ่นสู่รุ่นว่ามีสิ่งศักดิ์สิทธิ์คอยปกป้องรักษา การอธิษฐานเรื่องโชคลาภ ความสำเร็จหน้าที่การทำงาน ซึ่งขึ้นอยู่กับว่าคนนั้นจะมีบุญร่วมกับสถานที่แห่งนี้มากน้อยแค่ไหน

ยังมีจุดชมวิวกที่สามารถมองเห็นทะเลหมอกในวันที่สภาพอากาศเป็นใจ กลุ่มหินโขดที่มีลักษณะที่น่าสนใจ คือ การแตกของหินแบบหัวหอม และยังมีเส้นทางศึกษาธรรมชาติอีกด้วย

ป่าชุมชนบ้านน้ำพริ้ว ตั้งอยู่หมู่ที่ 6 ตำบลไทรย้อย อำเภอด่านซ้าย จังหวัดแพร่



ชมหมอก บอกรัก พิถีไฉ
@ม่อนพลอย



กรมป่าไม้



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 1 (เชียงใหม่)

นายวราวุธ ศิลปอาชา รวม.กส. เป็นประธาน เปิดกิจกรรมส่งเสริมการท่องเที่ยวและกระตุ้นเศรษฐกิจ ตามนโยบายของนายกรัฐมนตรี ในงาน “เดิน กิน ชิม เที่ยว ถนนกลางเวียงเจียงใหม่” พร้อมกิจกรรมรณรงค์ลดใช้ถุงพลาสติก โดยมีผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ อธิบดีกรมป่าไม้ พอ.สจป. 1 (เชียงใหม่) และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วม ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์สามกษัตริย์ อ.เมืองเชียงใหม่

22 ธันวาคม 2562



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 4 (ตาก)

พอ.สจป.ที่ 4 (ตาก) พร้อมด้วยข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัด เข้าร่วมกิจกรรมวันคุ้มครองสัตว์ป่าแห่งชาติ ประจำปี 2562 พร้อมร่วมออกฐานนิทรรศการในงานตากสินมหาราชานุสรณ์ และงานกาชาดจังหวัดตาก ณ บริเวณลานนิทรรศการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อ.เมือง จ.ตาก พร้อมแจกเมล็ดไม้มีค่าให้แก่ประชาชนที่มาร่วมงานดังกล่าว

28 ธันวาคม 2562



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 4 สาขาพิษณุโลก

เจ้าหน้าที่หน่วยป้องกันและพัฒนาป่าไม้ น้ำหนาว และหน่วยป้องกันรักษาป่าที่ พช.5(นาพอสอง) ทำการบินตรวจสอบสภาพป่าบริเวณพื้นที่อุทยานแห่งชาติน้ำหนาวและพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติป่าน้ำหนาว ตามแผนบินประจำปีงบประมาณ 2563 พบไฟป่า 4 จุดในเขตอุทยานแห่งชาติน้ำหนาว ไม่พบการกระทำผิด/ไฟป่า ในเขตพื้นที่รับผิดชอบของกรมป่าไม้แต่อย่างใด

23 ธันวาคม 2562



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 6 (อุดรธานี)

สจป. 6 (อุดรธานี) จัดเตรียมเมล็ดไม้มีค่าเพื่อมอบให้กับพี่น้องประชาชนเพื่อเป็นของขวัญปีใหม่ ประจำปี 2563 ในโครงการ “กรมป่าไม้ มอบเมล็ดไม้มีค่า ที่หน้าอำเภอ” ตามนโยบายของกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ในระหว่างวันที่ 28 ธันวาคม 2562 - 1 มกราคม 2563

24 ธันวาคม 2562

กรมป่าไม้



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 7 (ขอนแก่น)

พอ.ศุภย์ป่าไม้ร้อยเอ็ด ร่วมกับคณะรองเลขาธิการ นายกรัฐมนตรีฝ่ายการเมือง (นายกอบศักดิ์ ภูตระกูล) เยี่ยมชมแนวทางการบริหารจัดการป่าชุมชนบ้านห้วยสะพานสามัคคี ต.หนองโธง อ.พนมทวน จ.กาญจนบุรี โดยได้เยี่ยมชมศูนย์เรียนรู้ป่าชุมชน นังรอกฮีแต้ชมป่าชุมชนห้องเรียนธรรมชาติ แปลงปลูกสมุนไพร การท่องเที่ยวเชิงนิเวศ และสวนเศรษฐกิจพอเพียง

23 ธันวาคม 2562



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 7 สาขาอุบลราชธานี

เจ้าหน้าที่สถานีวนวัฒนวิจัยโขงเจียม เป็นวิทยากรให้ความรู้เรื่องการเพาะชำกล้าไม้ การจัดการฟายชะลอน้ำ และกิจกรรมการเรียนรู้ในฐานต่างๆ แก่นักเรียนจากโรงเรียนบ้านนาหว้าใต้ ต.ลำโรง อ.โพธิ์ทอง จ.อุบลราชธานี จำนวน 85 คน ที่เข้าร่วมกิจกรรมค่ายเยาวชนอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

19 ธันวาคม 2562



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 13 (สงขลา)

สจป.13 (สงขลา) ร่วมกับหน่วยงานในสังกัด ทส. ประกาศเจตนารมณ์ “ชาวสงขลา ร่วมกัน ทำความดี ด้วยหัวใจ ลดรับ ลดให้ ลดใช้ถุงพลาสติก” และรณรงค์งดแจกถุงพลาสติกหูหิ้วในห้างสรรพสินค้า ศูนย์การค้าไดอาน่าคอมเพล็กซ์ ถนนศรีภูวนารก อ.หาดใหญ่ เพื่อให้ชาวจังหวัดสงขลาเปลี่ยนพฤติกรรมมาใช้ถุงผ้าหรือวัสดุอื่นๆ แทนการใช้ถุงพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง

23 ธันวาคม 2562



สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 13 สาขาธารีवास

เจ้าหน้าที่หน่วยป้องกันรักษาป่าที่ ยล.1 (กาบัง) ร่วมกับส่วนราชการในพื้นที่ อ.กาบัง จัดกิจกรรมโครงการศูนย์ดำรงธรรม อำเภอฮิมเคลื่อนท์ ณ ศาลาอเนกประสงค์ บ้านคลองพาสี หมู่ที่ 9 ต.บาระ อ.กาบัง จ.ยะลา โดยแจกกล้าไม้ต้นตะเคียนทอง ต้นพะยอม และต้นทุเรียน ให้กับประชาชนในพื้นที่เพื่อปลูกต้นไม้เพิ่มพื้นที่สีเขียว

26 ธันวาคม 2562





40 เรื่องน่ารู้รอบตัว เคล็ดลับต่างๆ ที่หลายคนสงสัย จริงหรือไม่ พร้อมเฉลย

รวบรวมเรื่องน่ารู้ สาระต่างๆ สำหรับคนทุกเพศทุกวัย รู้เอาไว้เป็นดี มีเฉลยให้ด้วยว่าจริง หรือ ไม่จริง ลองทำตามได้ง่ายๆ ไม่เสียหลาย 10 ข้อสงสัยหมวด กินเพื่อสุขภาพ

สาระน่ารู้จากนายต้นไม้



1. กินน้ำมะนาวปั่นแก้อาการเมาค้างได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : ไม่จริง แต่อาการเมาค้างแก้ได้ด้วยเครื่องดื่ม น้ำกล้วยปั่นกับนมและน้ำผึ้ง เพราะกล้วยจะทำให้กระเพาะสงบลง น้ำผึ้งจะช่วยเสริมปริมาณน้ำตาลในเลือด และนมช่วยปรับระดับของเหลวในร่างกายทำให้อาการเมาค้างหายไป



2. เมื่อเป็นไข้ไม่ควรกินฝรั่งจริงหรือไม่?

เฉลย : จริง เพราะในฝรั่งมีไฟเบอร์สูง ในขณะที่เราเป็นไข้ร่างกายจะมีอุณหภูมิสูง การกินอาหารที่มีไฟเบอร์สูงจะทำให้เกิดอาการชักได้



3. มันฝรั่งช่วยลดความดันโลหิตให้ต่ำลงได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : จริง เพราะในมันฝรั่งมีสารเคมีที่ชื่อ **คูควัวโมนัส** มีสรรพคุณในการควบคุมความดันโลหิตให้ต่ำลง และยังรักษาโรคหลอดเลือดที่เรียกว่า **โรคนอนหลับ** ได้ด้วย



4. ดื่มนมร้อนก่อนนอน ช่วยกระตุ้นอารมณ์ทางเพศได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : ไม่จริง แต่จะช่วยให้คนไข้หลับได้สบายยิ่งขึ้น เพราะนมร้อนจะช่วยให้สมองหลั่งสารทริโทเฟน กรดอะมิโนจำเป็นสำหรับสร้างฮอร์โมนเซโรโทนิน ซึ่งเป็นสารสื่อประสาทสมองที่ช่วยในกระบวนการนอนหลับ



5. การเคี้ยวหมากฝรั่งช่วยเพิ่มฮอร์โมนเพศชายได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : ไม่จริง แต่จะช่วยให้คนไข้ผ่าตัดลำไส้ใหญ่หายเร็วขึ้น เพราะการเคี้ยวหมากฝรั่งเป็นการบริหารให้ลำไส้กลับมาทำงานได้ตามปกติเร็วขึ้น ไม่เกิดอาการลำไส้ยึดซึ่งทำให้ปวดท้อง และท้องอืด



6. กินเนยก่อนนอนทำให้นอนหลับสนิทขึ้น จริงหรือไม่?

เฉลย : จริง เพราะในเนยมี กรดอะมิโนที่ชื่อว่า **ทริโทเฟน** ซึ่งช่วยให้เกิดความรู้สึกผ่อนคลายและสะกดให้หลับได้สนิทขึ้น



7. กินส้มช่วยแก้อาการแข็งได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : จริง เพราะขณะปอกเปลือกส้มกลิ่นน้ำมันหอมระเหยจากเปลือกส้มจะช่วยให้รู้สึกผ่อนคลาย วิตามินซีที่ได้รับช่วยให้สมองหลั่งฮอร์โมนที่ทำให้คลายเครียดด้วย



8. กินช็อกโกแลตช่วยแก้ไอได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : จริง เพราะโกโก้ที่ใช้ผลิตช็อกโกแลตมีสาร **ธีโอโบรมีน** ซึ่งจะผ่อนคลายที่เส้นประสาทเวกัสเนอร์ฟ ที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับการไอ ทำให้สามารถหยุดการไอเรื้อรังอย่างได้ผล



9. กินบิวช่วยเพิ่มกำลังได้ จริงหรือไม่?

เฉลย : จริง การที่เรามีอาการเหนื่อยอ่อนเพลีย เพราะกรดในเลือดสูง ร่างกายไม่สามารถปรับสมดุลความเป็นต่างได้กับบิวมีความเป็นต่าง Ph 7.35 ใกล้เคียงกับในเลือดจึงช่วยถ่วงความสมดุลความเป็นต่างได้

10. กินอาหารมื้อเช้าช่วยป้องกันความจำเสื่อมได้ จริงหรือไม่?

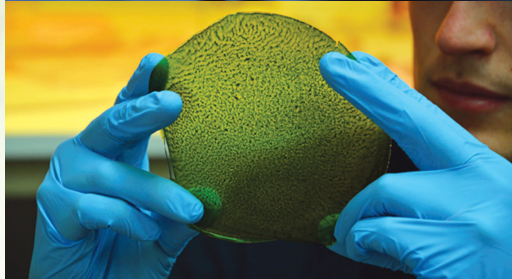
เฉลย : จริง เพราะในตอนเช้าเลือดจะแข็งตัวได้ง่ายกว่าปกติ ทำให้มีโอกาสที่หลอดเลือดจะอุดตันได้มากขึ้น สารอาหารไปเลี้ยงสมองน้อยลง สมองจึงค่อยๆ เสื่อมลง



ครั้งแรก! ใบไม้เทียมฝีมือมนุษย์ สังเคราะห์แสง แกมปล่อยออกซิเจนได้



ธรรมชาติ ล้วนเป็นแรงบันดาลใจในการปลุกต้นไหมมนุษย์ก้าวข้าม “ความเป็นไปไม่ได้” ให้ “เป็นไปได้” และสิ่งประดิษฐ์ หรือ นวัตกรรม ที่เป็นไปได้นี้ มีจุดเริ่มต้นจากความสงสัย ตั้งคำถาม และการทดลอง จนนำไปสู่ผลิตภัณฑ์ชิ้นเยี่ยม เช่น เทปตีนตุ๊กแก (เวลโคร์เทป) ผลิตภัณฑ์ที่ถูกนำไปใช้ทั่วโลก ที่มีต้นตอมาจาก เมล็ดพืชของต้น Burdock ที่ติดตามเลื้อยปิดดอกยาก วันนี่มนุษย์ได้เลียนแบบ ธรรมชาติ สรรสร้าง “ใบไม้สังเคราะห์” ที่เลียนแบบ “ใบไม้” จริงได้อย่างไม่ พิดเพี้ยนเป็นครั้งแรกของโลก



“Silk Leaf” คือชื่อแผ่นใยสังเคราะห์ทางชีวภาพที่เกิดจากการสกัดสาร Chloroplasts จากเซลล์ของพืชจากนั้นนำไปผสมผสานกับโปรตีนจากไหมซึ่งเป็น โปรตีนที่มีความเสถียร ผลลัพธ์ที่ได้ทำให้เกิดวัสดุสังเคราะห์ทางชีวภาพตัวใหม่ที่ **ดูดซับน้ำและคาร์บอนไดออกไซด์** พร้อมปล่อยก๊าซออกซิเจน เจกเช่นเดียวกับ ใบไม้จริง ผลงานวิจัยชิ้นนี้เป็นของ Julian Melchiorri นักศึกษาจาก RCA (Royal College of Art) โดยความร่วมมือกับ Tufts University ภายใต้หลักสูตร Innovation Design Engineering ช่วยเปิดหน้าต่างใหม่ให้กับวงการอวกาศในการหา แหล่งออกซิเจนทดแทนสำหรับช่วยให้นักบินอวกาศได้นานมากขึ้น เพราะ ต้นไม้จริงไม่สามารถเติบโตได้ภายใต้สภาวะไร้น้ำหนัก



นอกจากนี้ Julian ยังมีแนวคิดในการนำวัสดุที่ได้นี้ไปใช้กับสิ่งแวดล้อม ที่มนุษย์สร้างขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนให้กับอากาศที่อยู่โดยรอบ เช่น **โคมไฟ ภายในบ้าน แผ่นปิดพิวรอบอาคาร** ฯลฯ ซึ่งจะช่วยให้ดูดซับก๊าซพิษอย่าง คาร์บอนไดออกไซด์ไปด้วย ที่สำคัญ **Silk Leaf** มีน้ำหนักเบา ใช้พลังงาน น้อย สามารถนำไปใช้งานได้ง่าย อีกหนึ่งแนวคิดที่มนุษย์นำธรรมชาติมาเป็น แรงบันดาลใจในการสรรสร้างนวัตกรรมทางชีวภาพเพื่อโลกที่สะอาด บริสุทธิ์ หลังจากที่เราทำลายโลกกันมานาน



“ก่อนที่โลกจะเปลี่ยนแปลงไปมากกว่านี้
คุณล่ะเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อโลกบ้างหรือยัง”

กรมป่าไม้



อปม. ให้สัมภาษณ์รายการ “เคลียร์คัต ชัดเจน” ประเด็น “อนุรักษ์พื้นที่ป่า บูรณาการสังคมไทย”

นายอรรถพล เจริญชันษา อธิบดีกรมป่าไม้ได้ร่วมบันทึกเทปโทรทัศน์รายการ “เคลียร์คัต ชัดเจน” ทางสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย NBT ในประเด็น “อนุรักษ์พื้นที่ป่า บูรณาการสังคมไทย” โดยมีนายอรรถทิพย์มณฑล คุณหาเรื่องรอง เป็นผู้ดำเนินรายการ โดยได้กล่าวถึงสถานการณ์ป่าไม้ของประเทศไทยในปัจจุบัน ปัจจัยของการทำลายป่าไม้ ซึ่งกรมป่าไม้ได้ดำเนินการรุกควักทางในการป้องกันและปราบปรามการบุกรุกทำลายทรัพยากรป่าไม้ รวมถึงการนำเทคโนโลยีสมัยใหม่มาใช้ในการป้องกันรักษาป่า การตรวจจับ ตลอดจนการบริหารจัดการพื้นที่ป่าเพื่อใช้ประโยชน์ในรูปแบบต่างๆ การกำหนดแนวทางการแก้ไขในระยะเร่งด่วนและการป้องกันเชิงรุกในระยะยาวตามนโยบายของรัฐบาล รวมถึงการสร้างการรับรู้ สร้างความเข้าใจแก่พี่น้องประชาชน พร้อมทั้งสร้างความร่วมมือจากภาคประชาชนในการดูแลพื้นที่ป่า และร่วมปลูกต้นไม้เพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้กับประเทศไทย

ทส. ส่งมอบของขวัญปีใหม่ สร้างความสุขแก่พี่น้องประชาชน ตลอดปี 2563

นายวราวุธ ศิลปอาชา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (ทส.) ได้เปิดเผยถึงของขวัญปีใหม่ ประจำปี 2563 ที่กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีความตั้งใจมอบให้กับพี่น้องประชาชนในช่วง 7 วันเทศกาลปีใหม่และตลอดปี 2563 มีทั้งการจัดตั้งจุดบริการประชาชนและนักท่องเที่ยวที่เดินทางในช่วงเทศกาลปีใหม่ 7 วัน การเปิดให้เข้าท่องเที่ยวในสถานที่ต่างๆ การแจกและให้บริการในด้านต่างๆ โดยทุกหน่วยงานในสังกัด รวมถึงโครงการต่างๆ ที่ ทส. จะดำเนินการให้แก่พี่น้องประชาชนตลอดปี 2563

ในส่วนของกรมป่าไม้ มีการจัดเตรียมเมล็ดไม้จากแม่ไม้พันธุ์ดีซึ่งเป็นไม้มีค่าทางเศรษฐกิจและเป็นที่ต้องการของประชาชน จำนวน 23 ชนิด อาทิ มะค่าโมง ประดู่ป่า พะยูง รวงผึ้ง เพื่อแจกให้กับพี่น้องประชาชน ณ ที่ว่าการอำเภอในทุกจังหวัด การส่งเจ้าหน้าที่ไปร่วมตามจุดบริการประชาชนในช่วงเทศกาลปีใหม่ รวมถึงการจัดที่ดินทำกินและที่อยู่อาศัยให้แก่พี่น้องประชาชนตามโครงการ คทช.



ดาบวิชัย

“คนบ้าปลูกต้นไม้”

ยังจำผู้ชายคนนี้ได้หรือเปล่า “ดาบวิชัย” หรือ “ร.ต.ต.วิชัย สุริยกุล” วีรบุรุษปลูกต้นไม้กว่า 3 ล้านต้น ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2531 กับผลงาน “คนบ้าปลูกต้นไม้”

ดาบวิชัย เริ่มปลูกต้นไม้ตามที่รกร้างว่างเปล่าและที่สาธารณะมาตั้งแต่ปี 2531 ปลูกทุกวันเรื่อยมาด้วยหวังจะพลิกฟื้นผืนดินอันแห้งแล้งของ อ.ปราสาท กุ จ.ศรีสะเกษ ที่ได้ชื่อว่า **แห้งแล้ง ก้นดง และยากไร้**ที่สุดในประเทศไทย ให้กลายเป็นแผ่นดินที่**ร่ำรวยด้วยต้นไม้ อุดมสมบูรณ์ และร่มเย็น**ในปัจจุบัน

ต้นไม้ที่ดาบวิชัยปลูกนอกจากจะ**สร้างความชุ่มชื้น ให้ความร่มเย็น**ให้กับผืนแผ่นดินแล้ว ยังมีผู้คนมากมายมี**คุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น**จากต้นไม้ที่เขาปลูก มีรายได้ค้าจุนครอบครัว มีเงินส่งลูกหลานเข้าโรงเรียนให้มีโอกาสศึกษาดีๆ ทั้งยังเป็นมรดกตกทอดไปยังลูกหลานอย่างยั่งยืน

จากความมุ่งมั่นปลูกต้นไม้บนผืนแผ่นดินมาอย่างต่อเนื่องทำให้ดาบวิชัยได้รับรางวัลต่างๆ มากมาย ทั้งจากหน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน เช่นรางวัลลูกโลกสีเขียว ในปี พ.ศ. 2548 **กรมป่าไม้** ได้มอบรางวัล**ผู้ช่วยเหลือนโยบายการกรมป่าไม้** สาขาการส่งเสริมและพัฒนาป่าชุมชน แก่ดาบวิชัยด้วย

ในวัย 70 กว่าปี ทุกวันนี้ดาบวิชัยก็ยังคงปลูกต้นไม้ตามสถานที่ต่างๆ อยู่เช่นเดิม **ยังคงเก็บเมล็ด แบกกล้า แบกจอบ ขุดตรงนั้น ปลูกตรงนี้** และยังคงดูแลต้นไม้ในที่ต่างๆ ที่ปลูกไว้ ตลอด 30 ปีที่ผ่านมา ต้นไม้กว่า 3 ล้านต้นที่ดาบวิชัยปลูกต่างเจริญเติบโตออกงาม สร้าง อ.ปราสาทให้เป็นที่สีเขียว ปลูกฝังสิ่งดีๆ ให้คน ให้ลูกหลานได้ดูเป็นแบบอย่าง ดาบวิชัยบอกว่า **“ผมตั้งใจและทนายเหนื่อย ที่เห็นลูกหลานช่วยกันปลูกต้นไม้”**

ข้อมูล/ภาพ facebook : ดาบวิชัย คนบ้าปลูก / เชียงใหม่นิวส์



มาทำความรู้จักกับ คทช.

“รัฐได้ป่า ประชาได้ที่ทำกิน”

คทช.คือใคร ?



คณะกรรมการนโยบายที่ดินแห่งชาติ
เป็นคณะกรรมการแก้ไขปัญหา เรื่องที่ดินทำกินของประชาชน

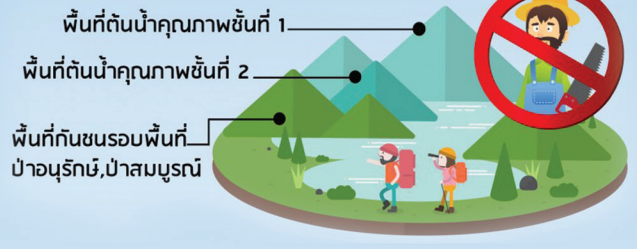
มีหน้าที่อะไร ?

<p>จัดทำนโยบายและแผนการบริหารจัดการที่ดินและทรัพยากรดินของประเทศ</p>	<p>กำหนดแนวทางในการร่วมมือระหว่างหน่วยงานกับประชาชน ปฏิบัติอย่างเหมาะสม มีประสิทธิภาพ</p>
<p>เสนอความเห็นต่อนายกรัฐมนตรี เพื่อสั่งการและคณะรัฐมนตรี เพื่อปรับปรุง แก้ไขหรือยกเลิกกฎหมาย</p>	<p>ติดตามประสานงาน สนับสนุนเร่งรัดการดำเนินงาน</p>

วัตถุประสงค์ของ คทช.



- 1.บริหารจัดการที่ดินของรัฐทุกประเภท
- 2.ป้องกันไม่ให้เกิดการบุกรุกพื้นที่ป่า โดยเด็ดขาด โดยเฉพาะ...



หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

<p>ทส. คณะอนุกรรมการจัดหาที่ดิน จัดทำข้อมูล แผนที่ขอบเขตที่ดิน</p>	<p>มท. คณะอนุกรรมการจัดหาที่ดิน จัดทำข้อมูล แผนปฏิบัติการจัดหาที่ดิน รูปแบบชุมชน สหกรณ์</p>
<p>กษ. คณะอนุกรรมการส่งเสริมอาชีพ การใช้ประโยชน์ที่ดิน</p>	

คทช.มีประโยชน์อย่างไร ?

- 1 ประชาชนผู้ยากไร้ได้ที่ดินทำกินหรือที่อยู่อาศัยภายใต้เงื่อนไข
- 2 ประชาชนผู้ยากไร้ได้รับการส่งเสริมและพัฒนาด้านอาชีพ
- 3 ช่วยลดการรุกล้ำพื้นที่ป่าและไม่มีการบุกรุกเพิ่มขึ้น

ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักบริหารกลาง กรมป่าไม้ www.forest.go.th



กรมป่าไม้ รวบรวมสิ่งเดิมหน้า

ต่อต้าน การทุจริตการให้หรือรับสินบน
พบเห็นการทุจริตแจ้ง สายด่วน 1310 กด 3

รักชาติ รักแผ่นดิน พุทธศตวรรษที่ 80

กรมที่ดิน

