



3660
วันที่ 16 พ.ค. 2561
เวลา

บันทึกข้อความ

3660
วันที่ 16 พ.ค. 2561

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ โทร. ๕๖๑๔

ที่ ทส. ๑๖๐๑.๕/ว ๒๖๙๓ วันที่ ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอสั่งจัดหาหม้ายข้าวกรมป่าไม้

- เรียน อธิบดีกรมป่าไม้
- รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน
- ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน
- ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก
- ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑ - ๑๓
- ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา
- ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
- หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน

สำนักบริหารกลาง ขอสั่งจัดหาหม้ายข้าวกรมป่าไม้ ปีที่ ๑๔ ฉบับที่ ๑๖๑ ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๑ มาเพื่อใช้ประโยชน์และเผยแพร่เอกสารดังกล่าวภายในหน่วยงานของท่าน เพื่อเป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานสำคัญๆ และผลการปฏิบัติงานของกรมป่าไม้ให้เจ้าหน้าที่ได้รับทราบข้อมูลข่าวสารของหน่วยงาน

ในการนี้ หากหน่วยงานของท่านมีความประสงค์ที่จะเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารหรือกิจกรรมที่เกี่ยวข้องลงในจดหมายข่าวกรมป่าไม้ สามารถส่งข้อมูลมาได้ที่ส่วนประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ สำนักบริหารกลาง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและเผยแพร่ให้เจ้าหน้าที่ในสังกัดทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

1. *[Handwritten signature]*
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง
(นางสาวณอม โมปัญญา)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

- มอ
- สอ
[Handwritten signature]

(นายบรรสิทธิ์ เกตุสกุล)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
16 พ.ค. 2561

2. - เสนอแนะจัดซื้อในกทม
ในแอมโซตต้นใหญ่
- ไม่ลงอชก

(นายจรงค์ ทรงรัตนพจน์)
ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑ (สุราษฎร์ธานี)

[Handwritten signature] 17 พ.ค. 61
(นางสาวสุติมา สุวรรณภักดี)
เจ้าหน้าที่งานธุรการชำนาญงาน

[Handwritten signature]
(นางจุติพร พิเศษ)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ
ทำหน้าที่ผู้อำนวยการส่วนอำนาจการ



จดหมายข่าว กรมป่าไม้ Royal Forest Department

ปีที่ 14 ฉบับที่ 161 ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. 2561



สารแนะนำจากกรมป่าไม้

อ่านต่อหน้า 4



ข่าวเด่นสำนักฯ ภูมิภาค

อ่านต่อหน้า 5



สาระดีๆ เพื่อโลกสีเขียว

สารแนะนำจากป่าชุมชน อ่านต่อหน้า 7



ต้นไม้ทรงปลูก

ในพระราชพิธีเฉลิมพระปรมาภิไธยทศพรหมพิมลเจ้านายเธอในรัชกาลที่ 10

วันที่ 15 มกราคม 2561 เสด็จพระราชดำเนินไปทรงปลูกต้นไม้จามจุรี จำนวน 5 ต้น บริเวณด้านหน้าหอประชุม และมีพระราชดำรัสถึงความผูกพันของชาวจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยกับต้นจามจุรี ทรงเน้นดอกสีชมพูว่าเป็นสัญลักษณ์สูงสุดอย่างหนึ่งของชาวจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

กรมป่าไม้จัดกิจกรรมวันป่าไม้โลก 2561 ภายใต้แนวคิด “ต้นไม้ เพื่อเรา เพื่อโลก”



พร้อมจัดประกวดภาพถ่าย “ถนนต้นไม้สวย” ประจำจังหวัด การเสวนา การดูแลรักษาต้นไม้ในเมืองโดยเครือข่ายพันธมิตรผู้รักต้นไม้ และอบรม “รุกขกรรุ่นเยาว์”

เมื่อวันพุธที่ 21 มีนาคม 2561 กรมป่าไม้ กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ร่วมกับ สถานีโทรทัศน์สีกองทัพบกช่อง 7 กรุงเทพมหานคร ได้ร่วมกันจัดแถลงข่าวการจัดกิจกรรมเนื่องใน “วันป่าไม้โลก” ประจำปี 2561 ณ ลานสนามมิตร ภายในกรมป่าไม้ โดยนางสาวสุทธิลักษณ์ ธีรวิวัฒน์ รักษาการแทนอธิบดีกรมป่าไม้ กล่าวว่า ด้วยวันที่ 21 มีนาคมของทุกปีเป็น “วันป่าไม้โลก” (World Forestry Day) และในปีนี้องค์การอาหารและเกษตรแห่งสหประชาชาติ (FAO) ได้กำหนดการจัดกิจกรรมภายใต้แนวคิด Let's make cities greener, happier place to live” ซึ่งกรมป่าไม้ มีการกิจด้านการเพิ่มพื้นที่สีเขียวและพื้นที่ป่าไม้ของประเทศ จึงได้จัดกิจกรรมต่างๆ ขึ้นหลายกิจกรรม ภายใต้แนวคิด “ต้นไม้ เพื่อเรา เพื่อโลก” โดยเริ่มจากการปลูกต้นไม้ที่อยู่อาศัย สถานที่ทำงาน วัด โรงเรียน สถานที่สาธารณะต่างๆ รวมถึงริมถนนหนทาง พร้อมการดูแลรักษาต้นไม้เหล่านั้นให้ถูกหลักวิชาการเพื่อให้ต้นไม้เหล่านั้นได้เจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ แข็งแรง และปลอดภัยต่อชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน

อธิบดีกรมป่าไม้ กล่าวต่อว่า ในปีนี้ กรมป่าไม้ ได้จัดกิจกรรมวันป่าไม้โลก ประจำปี 2561 ในหลายกิจกรรม อาทิ การจัดประกวดภาพถ่าย “ถนนต้นไม้สวย” ประจำจังหวัด โดยเปิดโอกาสให้ประชาชนที่สนใจส่งภาพเข้าประกวดและได้มี

★ อ่านต่อหน้า 6



กรมป่าไม้จัดแข่งขันฟุตบอลการกุศล พร้อมฟังเทศนาจากพระมหาสมปอง

ในโครงการ “ไทยนิยมยั่งยืน มอบความสุขให้ชาวลำปาง” พร้อมรับบริจาคเงินสนับสนุนกองทุนสวัสดิการเจ้าหน้าที่พิทักษ์ป่า เพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้กับเจ้าหน้าที่ผู้พิทักษ์ป่า

เมื่อวันจันทร์ที่ 9 เมษายน กรมป่าไม้ได้จัดกิจกรรมตามโครงการ “ไทยนิยมยั่งยืน : สัญญาประชาคมผูกใจไทยเป็นหนึ่ง คนไทยไม่ทิ้งกัน ชุมชนอยู่ดีมีสุข วิถีไทยวิถีพอเพียง” ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง โดยมีการจัดด้วยกัน 2 กิจกรรม คือ กิจกรรมการรับฟังเทศนาจากพระมหาสมปอง พระนักเทศชื่อดัง ในหัวข้อ “ไทยนิยมยั่งยืน : สัญญาประชาคมผูกใจไทยเป็นหนึ่ง” พร้อมการแสดงมินิคอนเสิร์ตจากศิลปินเพลง อาทิ อี๊ด โปงลางสะออน, กลัวย คลองท้อยซิ่ง, ก้อง ดงลำดวน ณ ห้องประชุม อาคารไอพาร์โรจน์หิรัญ ภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง

กิจกรรมที่ 2 เป็นการแข่งขันฟุตบอลการกุศล ระหว่างทีมผู้บริหารกรมป่าไม้ นำทีมโดยนายจเรศักดิ์ นันตะวงษ์ และนายอรุณพล เจริญชันษา รองอธิบดีกรมป่าไม้ หัวหน้าส่วนราชการจังหวัดลำปาง ทีมผู้นำชุมชน ปราชญ์ชาวบ้าน และทีม

★ อ่านต่อหน้า 6

ที่ปรึกษา

สุกฤษลักษณ์ ะวีวรรณ
รักษาราชการแทนอธิบดีกรมป่าไม้

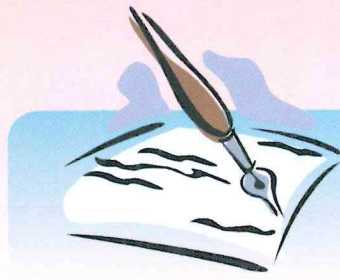
จเรศักดิ์ บันตะวงษ์
จงคล้าย วรพงศธร
อรรถพล เจริญชันษา
รองอธิบดีกรมป่าไม้

บรรณาธิการ

กนอม โมบัณฑิตษฐ์
ผอ.สำนักบริหารกลาง

กองบรรณาธิการ

จิรภา จิตคงสง
โอภาศ พันธุ์ทอง
สุกัลยา ไตสินธุ์
ปรเมษฐ มิญญา
ธวัชชีนา สาตราภักษ์
ชวันธร ศรีอรุณนิรันดร์
ปิยวรรณ วิฑูรานิช
สุรชาติ บุญชูวงศ์
รัตสุตา วงศ์แสน
รุจิวรรณ จักกะพาก
โรจนา บัวทอง
สมศักดิ์ โรจน์เอกจิตต์
อชิรญาณน์ หามนตรี
วัชระ เกษร
วริษา ชัยสุขสันต์
ธีรพล ชำนาญพล
วิศวัชร รัตนไตร
สุรกิจ โมบัณฑิตษฐ
ลิวิวรรณ ศรีสุวรรณ
กীরติกร สุทธิวงศ์
ณัฐพร นันทิวัดมน



บก. แดลง

สวัสดิ์ครับคุณผู้อ่าน... ในช่วงที่ผ่านมาปัญหาไฟป่าและหมอกควันที่เกิดขึ้นในหลายๆ จังหวัดทางภาคเหนือ ทำให้ปริมาณฝุ่นละอองขนาดเล็กในอากาศเกินค่ามาตรฐาน ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนในพื้นที่รวมถึงการท่องเที่ยว เศรษฐกิจ และการคมนาคม และจากการที่นายกรัฐมนตรีได้มีข้อสั่งการเมื่อครั้งเดินทางไปปฏิบัติราชการที่จังหวัดเชียงใหม่ เมื่อเดือนเมษายน 2559 ได้มอบหมายให้กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม โดยกรมป่าไม้ ในการจัดตั้งธนาคารกิงไม้ไผ่ไผ่ เพื่อส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นระดับตำบลและประชาชน ร่วมกันจัดตั้งธนาคารกิงไม้ไผ่ไผ่ขึ้น เพื่อเป็นศูนย์กลางในการจัดการเชื้อเพลิง อาทิ ไผ่ไผ่แห้ง กิงไม้ รวมถึงเศษวัสดุเหลือทิ้งจากการทำเกษตรกรรม นำมาแปรรูปเป็นปุ๋ย ถ่าน ฯลฯ

จากข้อสั่งการดังกล่าว กรมป่าไม้ได้ดำเนินการจัดตั้งธนาคารกิงไม้ไผ่ไผ่ขึ้นเป็นที่เรียบร้อย โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. 2561 มีธนาคารกิงไม้ไผ่ไผ่จำนวนทั้งสิ้น 524 แห่ง กระจายอยู่ในทุกภูมิภาคทั่วประเทศ โดยสมาชิกสามารถนำกิงไม้ ไผ่ไผ่ วัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรมาฝากกับธนาคารที่จัดตั้งขึ้น โดยสมาชิกจะได้รับประโยชน์ในรูปของปุ๋ยหรือเชื้อเพลิงเพื่อนำกลับไปใช้ประโยชน์ต่อไป ในขณะที่ส่วนรวมจะสามารถลดเชื้อเพลิงที่ก่อให้เกิดปัญหาไฟป่าและหมอกควัน สำหรับผู้ที่สนใจจะเข้าร่วมเป็นสมาชิกธนาคารกิงไม้ไผ่ไผ่ สามารถสอบถามข้อมูลได้ที่หน่วยงานของกรมป่าไม้ได้ทั่วประเทศทุกภูมิภาคครับ

ครับ หากพบเห็นเหตุการณ์การบุกรุกตัดไม้ทำลายป่า ปัญหาไฟป่า หรือการกระทำผิดเกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สามารถแจ้งเบาะแสได้ที่สายด่วนสิ่งแวดล้อม Green Call 1362 ทาง E-Mail ที่ greencall1310@mnre.mail.go.th ทางโทรสาร (Fax) ที่เบอร์ 0 2265 6222 ทาง SMS ที่หมายเลขโทรศัพท์ 08 1890 4464 / 08 1890 9361 / 08 9203 1266 และทางระบบวิทยุสื่อสารผ่านเครือข่ายคอมพิวเตอร์ (eQSO) และแอปพลิเคชัน พัททภัยไฟ โดยกรมป่าไม้จะได้เร่งจัดส่งเจ้าหน้าที่เข้าไปตรวจสอบและแก้ไขปัญหา ตลอดจนป้องกันไม่ให้เกิดเหตุการณ์ขึ้นอีกครับ

มหัศจรรย์.. พรรณไม้ สูดยอดต้นไม้ใหญ่ของเมืองไทย



ชาอัสสัมต้นจิว อายุ 500 ปี

ต้นชาอัสสัม ต้นนี้อายุยืนถึง 500 ปี บรรพบุรุษชาวไทลื้อนำเข้ามาปลูกเพื่อนำใบชามาทำใบเมี่ยงแต่ราคาไม่ดี พวกเขาเลยเปลี่ยนมาเก็บยอดอ่อนแทนใบจนกลายมาเป็นดินแดนชาอัสสัมอันเลื่องชื่อ ณ บ้านศรีนาบ้าน ต.เรื่อง อ.เมือง จ.น่าน

60 ป่าชุมชน... ต้องห้ามพลาด

Community forest.. must go destination

ตอน ชุมชนบ้านดงห้วยเย็น กับ จุดชมวิวดอยกาน



ป่าชุมชนบ้านดงห้วยเย็น เป็นป่าที่มีสภาพอุดมสมบูรณ์และมีสัตว์ป่าหลากหลายชนิดอาศัยอยู่ ต้นไม้ส่วนใหญ่เป็นไม้มีค่า เช่น สัก ประดู่ มะค่าโมง เป็นแหล่งต้นน้ำลำธารเพื่อใช้สอยในการทำการเกษตรของหมู่บ้าน เพื่อสร้างความชุ่มชื้นในพื้นที่ป่า เป็นแหล่งอาหารของสัตว์

ในวันสำคัญต่างๆ จะมีการปลูกต้นไม้ ในบริเวณป่าชุมชน โดยมีครู นักเรียน องค์กรท้องถิ่น และราษฎรเข้าร่วมกิจกรรม และกิจกรรมที่สำคัญที่สุดของหมู่บ้าน คือ กิจกรรมการบวชป่าซึ่งจะจัดเป็นประจำทุกปีในวันสำคัญทางศาสนา เพื่อเคารพสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ปกป้องรักษาผืนป่านี้ไว้ให้แก่ลูกหลานได้ใช้ประโยชน์จากผืนป่าอันอุดมสมบูรณ์แห่งนี้ ป่าชุมชนบ้านดงห้วยเย็นแห่งนี้ ยังได้รับรางวัลชนะเลิศระดับประเทศ ในการประกวดป่าชุมชนโครงการอนุรักษ์ป่า ป่ารักชุมชน ประจำปี พ.ศ. 2556 อีกด้วย

ป่าชุมชนบ้านดงห้วยเย็น มีแหล่งท่องเที่ยวมากมายให้เที่ยวชม เช่น จุดชมวิวดอยกาน เป็นจุดชมวิวที่สามารถมองเห็นทัศนียภาพอันสวยงามของอำเภอบ้านโฮ่ง ชมการแสดงพื้นบ้านของเยาวชน เที่ยวชมนกยูง จูงมือกันไปไหว้พระเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต มีพืชผักสมุนไพรหายากมากมายที่เกิดจากป่าชุมชนแห่งนี้

ป่าชุมชนบ้านดงห้วยเย็น ตั้งอยู่หมู่ที่ 14 ตำบลบ้านโฮ่ง อำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน โทรศัพท์ติดต่อ 08 9555 4846



แหล่งข้อมูล ; เอกสาร “60 ป่าชุมชน... ต้องห้ามพลาด” สำนักจัดการป่าชุมชน กรมป่าไม้

ทาน “ผลไม้” อย่างไรให้ถูกวิธี

พวกเราต่างคิดว่าทานผลไม้ เป็นเรื่องง่าย ๆ แค่อ้อมา แล้วก็กินเท่านั้น แต่คุณจะได้รับประโยชน์มากกว่าถ้ารู้ว่าควรจะกินอย่างไร ผลไม้นั้นควรกินในขณะท้องว่าง ไม่ใช่เป็นของหวานหลังอาหารอย่างที่กำกับประจำ... การกินผลไม้ในขณะท้องว่างจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรง ให้อพลังงานสำหรับช่วงลดน้ำหนัก และกิจกรรมอื่นในชีวิตประจำวัน ผลไม้จึงเป็นอาหารที่สำคัญที่สุด

คุณกินขนมปังแล้วตามด้วยผลไม้หรือเปล่า?

เนื่องจากผลไม้ย่อยได้เร็วกว่าขนมปัง ผลไม้จะถูกย่อยอย่างรวดเร็วและพร้อมที่ผ่านกระเพาะไปสู่ลำไส้ แต่เส้นทางของมันถูกขวางไว้โดยขนมปังซึ่งใช้เวลาย่อยนานกว่า เป็นเวลาที่อาหารทั้งหมดผ่านกระบวนการหมักและเปลี่ยนสภาพเป็นกรด เมื่อผลไม้สัมผัสกับอาหารในกระเพาะและน้ำย่อย อาหารทั้งหมดก็จะเริ่มบูดเสีย ดังนั้น จะเป็นการดีกว่าถ้าเรากินผลไม้ในขณะท้องว่างหรือก่อนมื้ออาหาร...!

คงมีคนเคยบ่นกับคุณแบบนี้



ฉันเร็วทุกครั้งทีกินแตงโม



เวลาฉันกินทุเรียน กระเพาะฉันบวมขึ้น



เวลาฉันกินกล้วย ฉันรู้สึกอยากวิ่งไปห้องน้ำ เป็นต้น



ที่จริงแล้วสิ่งเหล่านี้จะไม่เกิดขึ้น ถ้าคุณกินผลไม้ในขณะท้องว่าง ผลไม้รวมตัวกับอาหารอื่นที่ถูกย่อยทำให้เกิดแก๊สขึ้น จึงทำให้รู้สึกแน่น ผมหงอก หัวล้าน อากาศหุดหงิดเป็นกังวล รอยคล้ำใต้ดวงตา ทั้งหมดนี้จะไม่เกิดขึ้นถ้าคุณกินผลไม้ในขณะท้องว่าง มีการเข้าใจผิดว่าผลไม้บางอย่างเช่น ส้ม มะนาว ซึ่งเป็นกรดจะทำให้เกิดกรดในกระเพาะ แต่ก็มีนักวิจัยได้แสดงให้เห็นว่า ผลไม้ทุกอย่างจะเปลี่ยนเป็นต่างภายในร่างกายเรา

หากต้องการดื่มน้ำผลไม้ ให้ดื่มน้ำผลไม้สด เท่านั้น และให้ดื่มช้าๆ เพื่อให้ผลไม้รวมกับน้ำลายก่อนที่จะกลืนลงไป อย่ากินผลไม้ที่ถูกปรุงเป็นอาหาร เพราะจะไม่ได้คุณค่าทางโภชนาการเลย การนำผลไม้มาปรุงเป็นอาหารจะทำลายวิตามินทั้งหมด การกินเนื้อผลไม้หรือผลไม้ทั้งลูกจะดีกว่าการดื่มน้ำผลไม้ เพราะเส้นใยจากเนื้อผลไม้จะดีสำหรับเรา

การกินแต่ผลไม้ เป็นเวลา 3 วัน เป็นวิธีที่ง่ายและมีประสิทธิภาพอย่างมากในการทำความสะอาดและล้างพิษในร่างกาย เพียงกินผลไม้และดื่มน้ำผลไม้ตลอด 3 วัน คุณจะแปลกใจเมื่อเพื่อนบอกว่า คุณดูสดใสดีจัง ระหว่าง “การกินแต่ผลไม้” คุณสามารถกินผลไม้ได้หลากหลายในเวลาต่างๆ แม้แต่สลัดผลไม้ การกินผลไม้ถูกวิธีเป็นประจำคุณก็จะมีเคล็ดลับของความงาม อายุยืน สุขภาพ พลั่งงาน ความสุข และน้ำหนักตัวที่เป็นปกติ

Wishing you a healthy life!!!!
Wishing you a healthy life!!!!
Wishing you a healthy life!!!!



สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 1 (เชียงใหม่)



27 มีนาคม 2561
สำนักฯ 1 (เชียงใหม่) จัดกิจกรรม “รุกขกรกรมป่าไม้ เพื่อสิ่งแวดล้อมที่ดี” โดยมี ดร.คงศักดิ์ มีแก้ว นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการเป็น ผู้บรรยายให้ความรู้แก่บุคลากรในสังกัด พร้อมสาธิตและปฏิบัติการ บำรุงดูแลต้นไม้ รวมทั้งการตัดแต่งต้นไม้ให้ถูกต้องตามหลักวิชาการ รุกขกรภายในพื้นที่สำนักฯ

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 2 (เชียงราย)



29 มีนาคม 2561
เจ้าหน้าที่ฝ่ายปลูกป่า ส่วนส่งเสริมการปลูกป่า ตรวจสอบพื้นที่ เกษตรกรเข้าร่วมโครงการส่งเสริม การปลูกต้นไม้ เพื่อเศรษฐกิจ สังคมและสิ่งแวดล้อม ระยะที่ 2 และโครงการส่งเสริมการปลูกไม้ เศรษฐกิจในพื้นที่ปลูกไม้ยางพารา ในพื้นที่สวนป่าของเอกชน ในพื้นที่ อ.แม่จัน และ อ.เชียงแสน จ.เชียงราย

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 4 (ตาก)



2 เมษายน 2561
นายชัชฌู วงศ์นนทิ ผู้อำนวยการ สำนักฯ เป็นประธานเปิดโครงการ อบรมการปลูกป่าในใจคนตาม ศาสตร์พระราชา ณ ที่ทำการกลุ่ม คนพิการปลูกป่า ตำบลแม่หละ ม.1 ต.แม่หละ อ.ท่าสองยาง จ.ตาก

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 4 สาขานครสวรรค์



9 เมษายน 2561
หน่วยป้องกันรักษาป่าที่ 9 (หนองปรือ) ร่วมเป็นวิทยากรในโครงการ อนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติและ สิ่งแวดล้อม “การควบคุมไฟป่า” ณ บริเวณป่าชุมชนบ้านสวนพลู-บ้านพุต้อ อ.บ้านไร่ จ.อุทัยธานี โดยมี ผู้นำท้องถิ่น คณะกรรมการป่าชุมชน ราษฎรและเยาวชนในพื้นที่ เข้าร่วมโครงการ

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 5 (สระบุรี)



21 มีนาคม 2561
สำนักฯ 5 (สระบุรี) โดยป่าไม้ จังหวัดลพบุรี ร่วมกับสถานี เพาะชำกล้าไม้จังหวัดสระบุรี ร่วมโครงการ “หน่วยบำบัดทุกข์ บำรุงสุข สร้างรอยยิ้มให้ประชาชน” จ.ลพบุรี ครั้งที่ 1/2561 อ.ชัยบาดาล จ.ลพบุรี โดยได้นำเอกสารเผยแพร่และกล้าไม้ไปแจกจ่าย ให้กับประชาชนที่ร่วมกิจกรรม

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 7 สาขาอุบลราชธานี



27 มีนาคม 2561
ศูนย์พัฒนาการเกษตรภูสิงห์ ให้การต้อนรับคณะเกษตรกรตาม โครงการเกษตรแปลงใหญ่และ โครงการขับเคลื่อนชุมชนด้วย เศรษฐกิจพอเพียงในเขตปฏิรูปที่ดิน จำนวน 80 คน ในการศึกษาดูงาน ด้านการเกษตรผสมผสาน เกษตรทฤษฎีใหม่ ณ โครงการศูนย์ พัฒนาการเกษตรภูสิงห์ จ.ศรีสะเกษ กรมป่าไม้

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 13 (สงขลา)



1 เมษายน 2561
สำนักฯ 13 (สงขลา) เข้าร่วม กิจกรรมวันข้าราชการพลเรือน จังหวัดสงขลา ประจำปี 2561 ณ สนามกีฬาติณสูลานนท์ องค์การบริหารส่วนจังหวัดสงขลา อ.เมือง จ.สงขลา

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 13 สาขาธราธิวาส



11 เมษายน 2561
สำนักฯ 13 สาขาธราธิวาส โดย หน่วยป้องกันรักษาป่าในพื้นที่ รับผิดชอบ เข้าร่วมปฏิบัติหน้าที่ ร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจ เจ้าหน้าที่ ทหาร เจ้าหน้าที่ฝ่ายปกครอง ณ ศูนย์ปฏิบัติการร่วมป้องกันและ ลดอุบัติเหตุทางถนน ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2561 ทั้งนี้ เพื่อร่วมอำนวยความสะดวกแก่ผู้ใช้รถใช้ถนน

กรมป่าไม้จัดกิจกรรม ★ ต่อจากหน้า 1

ส่วนร่วมในการดูแล รักษาต้นไม้ริมทางสายต่างๆ ในแต่ละจังหวัดเพื่อให้เกิดความสวยงาม โดยได้รับเกียรติจากคุณวรรณนทร์ ชัชวาลทิพากร ศิลปินแห่งชาติสาขาทัศนศิลป์ (ถ่ายภาพ) เป็นกรรมการตัดสิน ซึ่งผู้ที่สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์กรมป่าไม้ www.forest.go.th นอกจากนี้ยังมีการอบรมรุกขกรรุ่นเยาว์ โดยจะเปิดรับสมัครนักเรียนระดับมัธยมเข้าร่วมอบรม จำนวน 10 รุ่นๆ ละ 50-60 คน เพื่อปลูกฝังให้เยาวชนเกิดความรู้สึกรักและหวงแหนต้นไม้พร้อมทั้งได้ความรู้ด้านต่างๆ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ

นอกจากนี้ ภายในงานแถลงข่าวยังจัดให้มีการเสวนาเกี่ยวกับการดูแลต้นไม้ในเมือง โดยมีนางสาวสุทธิลักษณ์ ระวีวรรณ รักษาราชการแทน อธิบดีกรมป่าไม้ ร่วมกับเครือข่ายพันธมิตร ผู้แทนจากกรุงเทพมหานคร, คุณช่อผกา วิริยานนท์ ผู้ร่วมก่อตั้งเครือข่ายต้นไม้ในเมือง, กลุ่มศิลปินนักแสดงจากสถานีโทรทัศน์สีทองทัพบก ช่อง 7 และตัวแทนนักศึกษาคณะวนศาสตร์ มหาวิทยาลัย เกษตรศาสตร์ ร่วมเสวนาในหัวข้อดังกล่าว นอกจากนี้ ยังมีการสาธิตการดูแลรักษา การตัดแต่งกิ่งไม้ใหญ่โดยทีมรุกขกรของกรมป่าไม้ ที่ได้รับการฝึกอบรมมาแล้วอย่างดี ทั้งนี้ กรมป่าไม้ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของทรัพยากรป่าไม้ และประโยชน์ต่างๆ ทั้งในด้านการป้องกันและรักษาสมดุลของธรรมชาติ ด้านผลผลิตไม้และผลิตภัณฑ์ไม้ และด้านบริการ อีกทั้งยังเป็นการสร้างแนวร่วมในการเผยแพร่ อนุรักษ์ และสร้างจิตสำนึกให้สาธารณชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของป่าไม้ในทุกๆ ด้าน

กรมป่าไม้ จัดแข่งขัน ★ ต่อจากหน้า 1

ศรัทธา นำโดย พิล์ม รัฐภูมิ, อี๊ด โปงกลาง สะออน, เทห์ อุเทน พรหมมินทร์, โจ้ 5 หลา (อดีตนักฟุตบอลทีมชาติ), โทณ ธนากร ศรีบรรจง (นักแสดงจากช่อง 7), ต้อง ขวนชื่น พร้อมด้วยศิลปินนักร้องนักแสดงมากมาย ณ สนามฟุตบอลภายในมหาวิทยาลัยราชภัฏรำปาง โดยบรรยากาศการแข่งขันเป็นไปอย่างสนุกสนาน

สำหรับโครงการ “ไทยนิยมยั่งยืน มอบความสุขให้ชาวลำปาง” ในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1. ส่งเสริมและกระตุ้นให้ประชาชนชาวลำปางได้ตระหนักถึงความสำคัญ ของโครงการ “ไทยนิยมยั่งยืน : สัญญาประชาคมผูกใจไทยเป็นหนึ่ง คนไทยไม่ทิ้งกัน

ชุมชนอยู่ดีมีสุข วิถีไทยวิถีชีวิตพอเพียง” ซึ่งเป็นโครงการของรัฐบาล พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา 2. เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการดูแลรักษาทรัพยากรป่าไม้ ด้วยการรณรงค์หาทุนจัดตั้งกองทุนสวัสดิการเจ้าหน้าที่พิทักษ์ป่า 3. เพื่อสร้างขวัญกำลังใจให้กับเจ้าหน้าที่พิทักษ์ป่า รวมทั้งเผยแพร่ชีวิตการปฏิบัติงานที่แท้จริง

ของเจ้าหน้าที่พิทักษ์ป่าให้ปรากฏต่อสาธารณชน และ 4. เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้เห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกาย ซึ่งในกิจกรรมดังกล่าว มีผู้ร่วมให้การสนับสนุนและบริจาคสมทบเข้ากองทุนสวัสดิการเจ้าหน้าที่พิทักษ์ป่า เป็นเงิน 406,050 บาท

แม่ปฐูรมา **มะขามเปรี้ยว**



ชื่อวงศ์ LEGUMINOSAE – CAESALPINOIDEAE
ชื่อวิทยาศาสตร์ *Tamarindus indica* L.
ชื่อพื้นเมือง ขาม (ภาคใต้) ตะลูป (ชาวนนนครราชสีมา) ม่วงโคล้ง(กะเหรี่ยง กาญจนบุรี) หมากแกง (ฉาน แม่ฮ่องสอน)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์
ลำต้น เป็นไม้ยืนต้น ขนาดกลางถึงขนาดใหญ่ ผลัดใบ ใบ สูงได้ถึง 20 เมตร เปลือกนอกสีน้ำตาล
ใบ ใบประกอบแบบขนนกปลายคู่ ขนาดเล็ก รูปขอบขนานขนาดเล็กค่อนข้างยาว ปลายมนกลมหรือบางทีก็เว้าเข้าเล็กน้อย
ดอก แบบสมบูรณ์เพศ ออกเป็นช่อตามซอกใบและปลายกิ่ง ดอกมักบานจากดอกโคนไปยังดอกปลายช่อ
กลีบเลี้ยง ปลายแหลมสีเหลือง 4 กลีบ ปลายมีสีแดงเรื่อ ๆ กลีบดอก 5 กลีบ ไม่เท่ากัน 2 กลีบเล็กลงจนไปซุกอยู่ใต้เกสร จึงเห็นทั่วไปว่ามีกลีบดอกแค่ 3 กลีบ
ผล เป็นฝักตรงหรือโค้งงอ ฝักอ่อนสีเขียวเคลือบด้วยฝุ่นสีน้ำตาลจับที่ผิวจึงมองดูเหมือนสีน้ำตาลอมเขียว แต่พอฝักแก่จะเปลี่ยนสีเป็นน้ำตาลเป็นมันเนื้อในติดกันตลอดฝัก

นิเวศวิทยา
 พบได้ทั่วไปในทุกภาคของประเทศไทย และในประเทศแถบเอเชียและแอฟริกาเขตร้อน

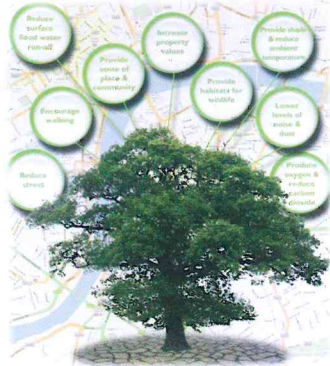
การขยายพันธุ์
 สามารถขยายพันธุ์โดยการเพาะกล้าจากเมล็ด หรือตอนกิ่ง

การนำไปใช้ประโยชน์
ด้านอาหาร ดอกและใบอ่อน นำมาใส่ต้มยำไก่บ้านทำให้รสเปรี้ยว ด้านฝักอ่อน ใช้ทำน้ำพริกมะขาม
ด้านสมุนไพร เปลือกต้น ต้มกับน้ำหรือน้ำปูนใส แก้ท้องเดิน
ใบ ใช้สำหรับต้มดื่มช่วยขับปัสสาวะ เนื้อในฝัก เป็นยาระบายอ่อน ๆ แก้ไอ ขับเสมหะ
ราก แก้ท้องร่วง กล่อมเสมหะและโลหิต เปลือกต้น รสฝาดเมาร้อน สมานบาดแผล แก้พิษเป็นต้น
ด้านการแปรรูป ใช้ทำเชียง ก่อสร้างป้าย ทำสีย้อมผ้า ทำถ่านและฟืน

ข้อมูลและภาพ : คู่มือศึกษาพรรณไม้ เพื่อสร้างธนาคารอาหารชุมชน (Food Bank) สำนักจัดการป่าชุมชน กรมป่าไม้



ใช้เพียง “ต้นไม้ริมทาง”



ใครที่เคยไปสิงคโปร์คงจะเคยเห็นว่าสิ่งที่เป็นจุดเด่นที่สุดอย่างหนึ่งของประเทศที่เป็นเกาะเล็กๆ แห่งนี้คือ ต้นไม้ใหญ่ริมทาง เป็นทิวแถวแทบจะทุกถนนเส้นหลัก ลี กวน ยู นายกรัฐมนตรีผู้ก่อร่างสร้างชาติสิงคโปร์ เป็นผู้วางรากฐานสำคัญในการสร้างสิงคโปร์ให้เป็นนครแห่งสวน (Garden City) มาตั้งแต่ปี 1963



ปัจจุบันมีงานวิจัยยืนยันผลประโยชน์จากการมีต้นไม้ในเมืองมากมาย อาทิ

- ต้นไม้ใหญ่ที่สมบูรณ์ 1 ต้น สามารถทำความเย็นได้เท่ากับเครื่องปรับอากาศขนาดมาตรฐาน 10 เครื่องทำงานพร้อมกัน 20 ชั่วโมงต่อวัน
 - ต้นไม้ใหญ่ในเมืองจำนวน 200,000 ต้น สามารถดูดซับคาร์บอนไดออกไซด์ได้ปีละมากกว่า 5,000 ตัน และกำจัดมลพิษต่างๆ ได้มากถึง 305 ตัน (งานวิจัยจากเมืองบาร์เซโลน่า)
 - ถ้าคุณมีต้นไม้ปลูกทางทิศตะวันตกของตัวบ้าน จะช่วยลดความร้อนและประหยัดพลังงานได้ราว 10%
 - ต้นไม้ใหญ่ 1 ต้นป้องกันฝุ่นละอองตกลงพื้นและในบรรยากาศได้มากถึง 27-45% เมื่อเทียบกับพื้นที่เปิดโล่ง
 - ผู้ป่วยที่มีโอกาสเห็นสีเขียวของต้นไม้สามารถฟื้นตัวได้เร็วกว่าและพึงยาแก้ปวดน้อยกว่าผู้ป่วยที่เห็นแต่ผนังปูนในโรงพยาบาล
- ครับ ต้นไม้ริมทาง จึงไม่ใช่แค่ต้นไม้ริมทาง แต่เป็นรากฐานสำคัญในการพัฒนาบ้านเมือง สังคม เศรษฐกิจ การศึกษาและสิ่งแวดล้อมในคราวเดียวกัน ต้นไม้ในเมือง จึงเป็นสัญลักษณ์ของการพัฒนาที่แท้จริง

“ก่อนที่โลกจะเปลี่ยนแปลงไปมากกว่านี้ คุณล่ะ เปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อโลกบ้างหรือยัง”

ข้อมูลจาก : สำนักข่าวสิ่งแวดล้อม GreenNews

สาระน่ารู้จากป่าชุมชน

ป่าพื้นบ้าน อาหารชุมชน

น้ำพริกเห็ดโคก ยัดไส้



เครื่องปรุง เห็ดโคก ๓ ซีด
พริกสด ๑ ซีด กระเทียม ๑ ซีด
หอมแดง ๑ ๒ ซีด น้ำปลาร้า น้ำปลาร้าสุก
ผงชูรส มะนาว

วิธีปรุง ล้างพริกสด กระเทียม
หอมแดง ให้สุก แล้วโขลกให้ละเอียด
เอาเห็ดโคกไปย่างไฟอ่อนๆ จนสุก
แล้วโขลกพร้อมกับพริก หอม กระเทียม
ที่เตรียมไว้ ปรุงด้วยน้ำปลาร้า มะนาว
ผงชูรส แล้วเติมน้ำปลาร้า คลุกให้เข้ากัน
รับประทานได้

เห็ดโคก
รักษาโรคทางเดิน
อาหารอ่อนแอ ช่วย
เพิ่มความร้อนจากตับ
รักษาสมดุลใน
ระบบของในไตเวียน
ของๆ ของสตรี
เข่าหรือกระดูก
อ่อนก็กินผล
กันได้ไป

ชุดแม่เกมเน้า เห็ดเผ่างงัว
แฉ่น้อยปล่อมไป เห็ดไร่แพรวพันธุ
ศูนย์ศึกษาและพัฒนาควนคาสต์ชุมชนที่ ๘
(หนองราชสีห์)



กรมป่าไม้ จัดกิจกรรมรณรงค์ขอพรอดีตผู้บริหารและผู้บริหารกรมป่าไม้เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2561

เมื่อวันพุธที่ 11 เมษายน 2561 นายอรรถพล เจริญชันษา นายปรมินทร์ วงศ์สุวัฒน์ รองอธิบดีกรมป่าไม้ นำคณะผู้บริหารกรมป่าไม้ ข้าราชการ เจ้าหน้าที่กรมป่าไม้ ทั้งจากส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ร่วมรณรงค์ขอพรจากอดีตผู้บริหารกรมป่าไม้ เนื่องในเทศกาลสงกรานต์ ประจำปี 2561 ณ ห้องประชุม 1 อาคารเทียมนคมกฤต กรมป่าไม้ โดยมีอดีตผู้บริหาร อาทิ นายอินันท์ พลอดเปลี่ยว, นายสุวรรณ หล่อสุวรรณ, นายอภิวัฒน์ เศรษฐรักษ์, คุณสมิตรา ฉั่วตระกูล และอดีตผู้บริหารร่วม 11 ท่าน เข้าร่วมกิจกรรม ทั้งนี้ เพื่อสืบสานประเพณีและวัฒนธรรมอันดีงาม ตลอดจนเพื่อเป็นการแสดงความเคารพ ความกตัญญูและเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่เจ้าหน้าที่ที่เข้าร่วมกิจกรรม



การประชุมคณะทำงานพัฒนาแนวทางการแบ่งปันผลประโยชน์จากการดำเนินการด้านการลดก๊าซเรือนกระจก ครั้งที่ 1/2561

เมื่อวันพุธที่ 4 เมษายน 2561 นายจเรศักดิ์ นันตะวงษ์ รองอธิบดีกรมป่าไม้ เป็นประธานการประชุมคณะทำงานพัฒนาแนวทางการแบ่งปันผลประโยชน์จากการดำเนินการด้านการลดก๊าซเรือนกระจกในพื้นที่ป่าไม้ ครั้งที่ 1/2561 โดยมีนางสาว พงษ์วิภา หล่อสมบูรณ์ รองผู้อำนวยการองค์การบริหารจัดการก๊าซเรือนกระจก (องค์การมหาชน) ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมการปลูกป่า ผู้อำนวยการสำนักจัดการป่าชุมชน ผู้อำนวยการสำนักกฎหมาย และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง เข้าร่วมประชุม ณ ห้องประชุม สำนักส่งเสริมการปลูกป่า ชั้น 4 อาคารเทียมนคมกฤต กรมป่าไม้ ทั้งนี้ เพื่อร่วมกันพิจารณารูปแบบและแนวทางแบ่งปันผลประโยชน์จากการดำเนินการด้านการลดก๊าซเรือนกระจกในพื้นที่ป่าไม้



รองอธิบดีกรมป่าไม้ ลงพื้นที่ติดตามกรณีขบวนการค้าไม้ข้ามชาติ ชุกซ่อนของกลางในหน่วยป้องกันรักษาป่า

เมื่อวันที่ 3 เมษายน 2561 นายอรรถพล เจริญชันษา รองอธิบดีกรมป่าไม้ ลงพื้นที่ติดตามกรณีขบวนการค้าไม้ข้ามชาติ ชุกซ่อนไม้เถื่อนในหน่วยป้องกันรักษาป่าที่ ชร.13 (ดอยหลวงแปะเมือง) อ.เชียงแสน จ.เชียงราย ตามที่เป็นข่าวเมื่อวันที่ 25 มีนาคม 2561 ที่ผ่านมา โดยการลงพื้นที่ครั้งนี้มีผู้อำนวยการสำนักป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่า ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ 2 (เชียงราย) และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องร่วมปฏิบัติการขยายผลตรวจสอบข้อเท็จจริง ทั้งนี้ ได้ตั้งกรรมการตรวจสอบข้อเท็จจริงพบว่า นายคำดี อินทวงศ์ เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานตรวจป่ามีความผิดจริง ฐานร่วมกับนายเอกชัย ลิ้มประเสริฐ ร่วมกันมีไม้ท่อนและไม้แปรรูปไว้ในความครอบครองโดยไม่ชอบด้วยกฎหมาย จึงมีคำสั่งให้ไล่ นายคำดี อินทวงศ์ ออกจากราชการและให้ดำเนินการแจ้งความเพิ่มเติมกับ นายคำดี อินทวงศ์ และนายเอกชัย ลิ้มประเสริฐ ต่อพนักงานสอบสวน พร้อมทั้งให้ตรวจสอบเพิ่มเติมหากเกี่ยวข้องกับผู้ใดของกลุ่มขบวนการรวมทั้งเจ้าหน้าที่ภาครัฐต้องดำเนินคดีให้หมดอย่างตรงไปตรงมา



กรมป่าไม้ รวบรวมพลังเกินหน้า

ต่อต้าน การทุจริตการให้หรือรับสินบน
พบเห็นการทุจริตแจ้ง สายด่วน 1310
na 3

รักษา รักษาเกินกิน หยุดโกงกิน

กตัญญู

