



รับที่ 356
วันที่ 16 พ.ค. 2561
เวลา _____ น.

บันทึกข้อความ

รับที่ 356
วันที่ 16 พ.ค. 2561

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ส่วนอำนวยการ โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒-๓ ต่อ ๕๘๔๒

ที่ ทส.๑๖๐๑.๑/ว ๒๖๙๖ วันที่ ก พฤษภาคม ๒๕๖๑

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพ
ในการทำงาน

เรียน อธิบดีกรมป่าไม้

รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน

ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน

ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑ - ๑๓

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา

ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน

หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองจริยธรรมกรมป่าไม้

สำนักบริหารกลาง ขอส่งสำเนาหนังสือพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๔/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอเชิญบุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน โดยดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) ๑ รุ่น คือ รุ่นที่ ๖๐ กำหนดอบรมระหว่างวันศุกร์ที่ ๓ ถึงวันพฤหัสบดีที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียด ที่ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ หรือ คุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร. ๐๒-๒๕๖๑-๕๕๖๓-๔ กด ๑๑๖) และส่งใบสมัครทางไปรษณีย์ หรือ โทรสาร ๐๒-๒๕๖๑-๔๒๙๕ หรือ E-mail Prai_fa๐๘@Hotmail.com ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันเสาร์ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ มาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

(นางสาวณอน ไบบัวดีขันธ์)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง



ชมรมศิษย์กรรมฐาน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย
ในพระบรมราชูปถัมภ์

๔๑ ถนนพระอาทิตย์ กทม. ๑๐๒๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๙๕๖

จำนวนอำนวยการ
รับที่... ๑๙๗๑
วันที่... ๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑

กรงำ...
รับที่... ๑๕๖๘
วันที่... ๒๕ เม.ย. ๒๕๖๑
เวลา...

ที่ ช.ศ.พ. ๐๑๔ / ๒๕๖๑

๑๗ เมษายน ๒๕๖๑

ฝ่ายสวัสดิการ
เลขที่รับ... ๒๐๐๗
วันที่รับ... ๒๖ เม.ย. ๒๕๖๑
เวลา... ๑๑.๐๐

เรื่อง ขอบริณุกถาการในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน
เรียน อธิบติกรมป่าไม้
สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ และ ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมฯ

ด้วยพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์เพื่อการกุศล
ดำเนินการส่งเสริม เผยแผ่ และเชิดชูหลักธรรมพระพุทธศาสนาโดยวิธีการต่างๆ ต่อเนื่องกันมาถึงปี ๒๕๖๑ เป็นปีที่
๘๕ โดยเฉพาะการฝึกอบรมกรรมฐานหรือการฝึกปฏิบัติจิตตภาวนาอันเป็นการส่งเสริมการบำเพ็ญกุศลตามหลัก
พระพุทธศาสนาวิธีหนึ่ง ซึ่งผู้ปฏิบัติจะได้านิสงส์นอกเหนือจากการตั้งสมบุญแล้ว ยังอำนวยผลดีต่อการพัฒนาจิต
บุคลิกภาพ และการพัฒนาการทำงานเป็นการเพิ่มคุณภาพงานให้องค์กรและคุณภาพชีวิตของบุคลากรให้ดียิ่งขึ้น

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๑ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ฝ่ายฝึกอบรม ได้
มอบหมายให้ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ดำเนินการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร
๗ วัน (ไป-กลับ) ๑ รุ่น คือรุ่นที่ ๖๐ กำหนดอบรมระหว่างวันศุกร์ ที่ ๓ ถึง วันพฤหัสบดี ที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑ โดย
ได้รับความเมตตาจากท่านเจ้าคุณ พระกิตติวิมลเมธี (สุชีพ สุรมโม) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร
กรุงเทพมหานคร รับเป็นพระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม

ชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านและผู้บริหารได้มีส่วนร่วม
บำเพ็ญกุศล ด้วยการส่งเสริม ใ้บุคลากรในสังกัดเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ)
รุ่นที่ ๖๐ เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน โดยประกาศและเวียนให้เจ้าหน้าที่ทุกหน่วยงานใน
สังกัดได้ทราบทั่วกัน ผู้สนใจโปรดสอบถามรายละเอียดที่ชมรมศิษย์กรรมฐานฯ หรือคุณดวงเด่น โพธิ์สุ (โทร.
๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓-๔ กด ๑๑๖) และส่งใบสมัครทางไปรษณีย์ หรือโทรสาร ๐๒-๒๘๑-๔๒๗๕ หรือ E-mail
Prai_fa08@Hotmail.com ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันเสาร์ ที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๖๑ การอบรมนี้มีค่าใช้จ่ายคนละ
๘๐๐ บาท ชำระได้ที่ฝ่ายการเงินพุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ (คุณดวงเด่น โพธิ์สุ) หรือฝากเข้าบัญชีพุทธ
สมาคมแห่งประเทศไทยฯ บัญชีออมทรัพย์ ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาบางลำพู เลขที่ ๐๐๓-๒๐๐๔๒๕-๐ (กรณี
ชำระค่าสมัครผ่านธนาคาร กรุณาส่งใบนำฝากธนาคาร พร้อมใบสมัคร ทางจดหมาย หรือโทรสาร พร้อมทั้งโทร.
แจ้งคุณดวงเด่นให้ทราบด้วย)

ผอ
- ๑๒๐๓๓๐๓๓
- ๑๕๖๕๖๖๖
นางสาวถนอม โมปัญญา
ผู้อำนวยการสำนักงานบริหารกลาง
๐๕ ๒๔๒ ๖๑

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง
เรียนคุณโพธิ์สุ
โปรดดำเนินการให้ทันเมื่อ
แจ้ง วันที่ ๑๗/๔
ขอแสดงความนับถือ
INTS ธีรชาติ
รองศาสตราจารย์เกษร วีระชาติ
๒๖ เม.ย. ๒๕๖๑

- ฝ่ายบริหารทั่วไป
- ฝ่ายสารบรรณ
- ฝ่ายแผนงานและประสานราชการ
- ฝ่ายสวัสดิการ
-

(นางยุวดี ดิงามเลิศ)
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

รักษาการประธานชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์
และประธาน โครงการ การฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นหลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๐



กำหนดการ การฝึกอบรมการพัฒนาจิตเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตและประสิทธิภาพในการทำงาน ตามโครงการฝึกอบรมครูเมืองต้นแบบหลักสูตร ๗ วัน (ป-กลุ่ม) ณ ชั้นล่างอาคารศาสตราจารย์สัญญา ธรรมศักดิ์ฯ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

วันที่ ๖๐ ระหว่างวันที่ ๓ - วันพฤหัสบดี ที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๑

พระอาจารย์ผู้อำนวยการฝึกอบรม พระกิตติวิมลเมธี (สุชีพ สุธมฺโม) ผู้ช่วยเจ้าอาวาสวัดบุปผาราม กรุงเทพมหานคร

เวลา วัน	กิจกรรมที่อบรม									
	๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น.	
วันที่หนึ่ง (๓ สิงหาคม ๒๕๖๑)	พิธีเปิดการฝึกอบรม (แนะนำพระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ กล่าวรายงาน นายก/อุบผายกพุทธสมาคมฯ กล่าวเปิด)	พืชมอบาย ภาวายตัว สวดมนต์	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	การบำเพ็ญสมาธิเบื้องต้น	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	พัก	บรรยายเรื่อง การตัดความกังวล (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สอง (๔ สิงหาคม ๒๕๖๑)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง ไตรสิกขา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	รับ	บรรยายเรื่อง ยามสังสารเดินจงกรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สาม (๕ สิงหาคม ๒๕๖๑)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง อานาปานสติภาวนา (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ประ	บรรยายเรื่อง นิรวมตัวกับความดี (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่สี่ (๖ สิงหาคม ๒๕๖๑)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง เหตุเกิดและเหตุดับนิรวม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ทาน	บรรยายเรื่อง ตั๊กวัดจิตรธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่ห้า (๗ สิงหาคม ๒๕๖๑)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง การปรับอินทรีย์ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	อา	บรรยายเรื่อง อธิปไตย (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่หก (๘ สิงหาคม ๒๕๖๑)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง การบำเพ็ญวิปัสสนาเบื้องต้น (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ทาร	บรรยายเรื่อง คลายเครียด (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	
วันที่เจ็ด (๙ สิงหาคม ๒๕๖๑)	บูชาพระรัตนตรัย สวดมนต์ สมาทานศีล-วัชศีล	บรรยายเรื่อง อุบายระงับความโกรธ (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)		บรรยายเรื่อง พรหมวิหารธรรม (พัก ๑๕ นาที)	ฝึกจิตภาวนา (นั่งสมาธิ-เดินจงกรม) สวดมนต์อุทิศส่วนกุศล-แผ่เมตตา	



ใบสมัครเข้ารับการฝึกอบรมโครงการอบรมกรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน (ไป-กลับ) รุ่นที่ ๖๐
จัดโดยชมรมศิษย์กรรมฐานพุทธสมาคมแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์

ข้าพเจ้า (นาย/นาง/นางสาว/ยศ) นามสกุล โทรศัพท์
วุฒิการศึกษา อายุ ปี เกิดวันที่ เดือน พ.ศ.
อยู่บ้านเลขที่ หมู่ที่ หมู่บ้าน ซอย ถนน
แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ จังหวัด รหัสไปรษณีย์
สถานที่ทำงาน (โปรดระบุ หน่วยงาน กระทรวง ทบวง กรม หรือหน่วยงานอิสระของทางราชการ/รัฐวิสาหกิจ/เอกชน/อื่นๆ)
กระทรวง/รัฐวิสาหกิจ กรม/สำนักงาน ตำแหน่ง
ถนน แขวง/ตำบล เขต/อำเภอ
จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์

ข้าพเจ้า ไม่เคยเข้ารับการฝึกอบรมกรรมฐานจากที่ใดมาก่อน

เคยเข้ารับการอบรม ดังนี้

กรรมฐานเบื้องต้น หลักสูตร ๗ วัน รุ่นที่ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

จากที่อื่นๆ (โปรดระบุ)

ข้าพเจ้าขอสมัครเข้ารับการฝึกอบรมตามโครงการฝึกอบรมกรรมฐานเบื้องต้นฯ รุ่นที่ ๖๐ ระหว่างวันศุกร์ ที่ ๑ ถึง
วันพฤหัสบดี ที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๑ ณ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ และยินดีปฏิบัติตามระเบียบทุกประการ

ลงชื่อผู้สมัคร ลงชื่อผู้รับสมัคร
(.....) (.....)

วันที่ เดือน พ.ศ. วันที่ เดือน พ.ศ.

ชำระค่าสมัคร ๘๐๐ บาท เมื่อวันที่ ใบเสร็จรับเงินเลขที่

ลงชื่อผู้รับเงิน
(.....)

หมายเหตุ ๑. โปรดเขียนใบสมัครตัวบรรจง แล้วรีบส่งใบสมัครด่วน ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ

ถนนพระอาทิตย์ เขตพระนคร กทม. ๑๒๐๐๐ โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ - ๔ กค ๑๑๖ และกรุณาชำระค่าสมัคร
๘๐๐ บาท ที่ฝ่ายการเงิน พุทธสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ภายในกำหนด ใบเสร็จนำไปลดหย่อนภาษีได้

๒. ในกรณีที่มีผู้สมัครเกินจำนวน จะพิจารณาผู้ที่ส่งใบสมัครตามลำดับก่อนหลัง ที่มีข้อมูลในใบสมัครครบถ้วน
และชำระค่าสมัครเรียบร้อยแล้ว ให้เข้ารับการอบรมก่อน

๓. ถ้าส่งใบสมัครแล้ว ไม่สามารถเข้ารับการอบรมในรุ่นนั้นได้ กรุณาแจ้งทันที ที่คุณดวงเด่น โพธิ์สุ

(โทร. ๐๒-๒๘๑-๕๕๖๓ กค ๑๑๖) หรือที่ รศ.เกษร วีระชาติ (๐๘๖-๕๐๓-๓๐๕๑)

๔. เงินค่าสมัคร ๘๐๐ บาท เป็นปัจจัยถวายพระวิทยากร ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่าง น้ำปานะ และค่าใช้จ่ายอื่นๆ

๕. ท่านที่อยู่ต่างจังหวัด กรุณาติดต่อเรื่องที่พักได้ที่ หอพักของครุสภา โทร. ๐๒ ๖๕๔ ๖๔๕๗-๖๒ (ของล่วงหน้า
๑ เดือน) หรือคุณวัลลภา โชติสกุลสุข โทร. ๐๘๑ ๗๗๗ ๕๑๔๖