

28 ก.พ. 2560



ส่วนราชการ 1499  
วันที่ 28 ก.พ. 2560  
เวลา..... น.

# บันทึกข้อความ

ส่วนจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ 11  
วันที่ 28 ก.พ. 2560

ส่วนราชการ สำนักบริหารกลาง ส่วนอำนวยการ โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒-๓ ต่อ ๕๐๑๕  
ที่ ทส.๑๖๐๑.๑/ว ๑๐๖๐ วันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

เรื่อง กำหนดการตรวจสุขภาพติดตามผลการรักษาประจำรอบ ๓ เดือน

- เรียน อธิบดีกรมป่าไม้
- รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน
  - ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน
  - ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก
  - ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑ - ๑๓
  - ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา
  - ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
  - หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน

สำนักบริหารกลางขอส่งสำเนาหนังสือโรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ที่ รพบ. /๑๒๕๓ ลงวันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ เรื่อง กำหนดการตรวจสุขภาพติดตามผลการรักษาประจำรอบ ๓ เดือน มาเพื่อโปรดทราบและเข้าร่วมตรวจสุขภาพติดตามผลการรักษาประจำ ๓ เดือน ณ ห้องประชุม ๑ อาคาร เข็มคมมกทส ในวันที่อังคารที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๐ เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. เจาะเลือดและวัดความดันโลหิต และวันศุกร์ที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. พบแพทย์และรับยา รายละเอียดตามที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งให้ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการในสังกัดทราบ

๑) ๒๒/๖

๓๐. อธิบดี  
- เพื่อโปรดทราบ  
- สำนักบริหารกลาง

(นางสารณม โอบัญชีบุรี)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ  
รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

- ทท  
- แฉ

รองอธิบดีกรมป่าไม้  
ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้  
ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก  
ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑ - ๑๓  
ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา  
ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร  
หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน

(นายอนันต์ สังขนิษฐ์)  
ผู้อำนวยการส่วนป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่า  
รักษาการแทนผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ 11

นายประจักษ์ (ชื่อสกุล)  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

๑. - นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
- ผอ.ทท  
- นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
๒. - นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
- นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
๓. - นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
- นาย อนันต์ สังขนิษฐ์

๑. นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
๒. นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
๓. นาย อนันต์ สังขนิษฐ์  
๔. นาย อนันต์ สังขนิษฐ์



# โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน)

๑๙๘ หมู่ ๑ อ.บ้านแพ้ว-พระประโทน ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร ๗๔๑๒๐

โทร. ๐ ๓๔๔๑ ๙๕๕๐ โทรสาร. ๐ ๓๔๔๑ ๙๕๐๑๑e-mail : ๐๐๐@banbhaeehospital.com

เลขที่รับ  
**5352**

รับที่... - ส. ก. พ. ๒๕๖๐

วันที่... ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๐

ที่ รพบ./๑๒๕๓

ว. กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

ฝ่ายสวัสดิการ

เลขที่รับ... ๙๙

รับที่รับ... ๑๕ ก.พ. ๒๕๖๐

เวลา.....

เรื่อง กำหนดการตรวจสอบสุขภาพติดตามผลการรักษา

เรียน อธิบดีกรมป่าไม้

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพและพบแพทย์ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายชื่อผู้เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพติดตามผลการรักษา จำนวน ๑ ชุด

ตามที่โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ได้รับความไว้วางใจจากกรมป่าไม้ ให้มีโอกาสไปบริการตรวจสอบสุขภาพข้าราชการและลูกจ้างในหน่วยงานนั้น บัดนี้ถึงกำหนดตรวจสอบสุขภาพติดตามผลการรักษา (สำหรับผู้ที่มิภาวะผิดปกติและต้องดูแลต่อเนื่อง)

โรงพยาบาลบ้านแพ้ว จึงขอเข้าบริการตรวจสอบสุขภาพติดตามผลการรักษา (Medical Follow up) รายละเอียดดังนี้

วันที่ ๒๘ มีนาคม ๒๕๖๐

เวลา ๐๗.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. เจาะเลือดและวัดความดันโลหิต

วันที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๐

เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. พบแพทย์และรับยา

ดังนั้น จึงขอความกรุณาจากท่านในการอำนวยความสะดวกด้านสถานที่และอุปกรณ์ต่าง ๆ เพื่อใช้ในการตรวจสอบสุขภาพในครั้งนี้ด้วย ในกรณีมีเหตุขัดข้องกรุณาติดต่อ คุณมณี ตรีการกิจพาณิชย์ โทร. ๐๘๑-๘๒๒-๔๑๖๓ หรือ ๐๓๔-๔๑๙๕๕๐

หมายเหตุ

๑. กรุณานำสมุดบันทึกการตรวจสอบสุขภาพและบัตรประจำตัวประชาชนมาด้วยทุกครั้ง

๒. กรุณางดอาหารและเครื่องดื่ม ก่อนมารับบริการเจาะเลือด อย่างน้อย ๑๐ - ๑๒ ชั่วโมง

๓. ในวันพบแพทย์และรับยา กรุณานำบัตรเบิกจ่ายตรงมาด้วย หากไม่มีบัตรเบิกจ่ายตรง

จะต้องสำรองจ่ายก่อนแล้วนำใบเสร็จรับเงินไปเบิกเงินคืนได้ (เฉพาะผู้ที่ต้องรับยา) กรณีต้องการสมัครเข้าร่วมโครงการเบิกจ่ายตรง กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่ในวันเวลาดังกล่าวข้างต้น เอกสารที่ใช้ ได้แก่ สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหรือสำเนาบัตรอื่นที่ทางราชการออกให้ จำนวน ๑ ใบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและประชาสัมพันธ์ให้กับบุคลากรในหน่วยงานของท่านให้ทราบ

ต่อไป จะเป็นพระคุณยิ่ง

ส/ สก (๙๖๗๐๗๐๑๓๑)

(นางสาวกษม ไม้เงิน)

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ

รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

งานศูนย์ตรวจสอบสุขภาพ ๐ ๙ ก.พ. ๒๕๖๐

โทร. ๐๓๔-๔๑๙๕๕๐

โทรสาร ๐๓๔-๔๑๙๕๐๑

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวนุชนารถ กลับบ้านเกาะ)

รองผู้อำนวยการด้านบริหาร

เรียน คุณ สก

โปรดแจ้งให้

๙๖๗๐๗๐๑๓๑

- ฝ่ายบริหารทั่วไป
- ฝ่ายสารบรรณ
- ฝ่ายแผนงานและประสานราชการ
- ฝ่ายสวัสดิการ
- .....

(นางสาวนุชนารถ กลับบ้านเกาะ)  
ผู้อำนวยการส่วนราชการ



รายชื่อผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพติดตามผลการรักษา

กรมป่าไม้



ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร 74120

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
	ข้าราชการ	
1	นายสมศักดิ์ เร่งเพียร	
2	นายจงด้าย วรพงศธร	
3	นางสุชิตา บุญยอด	
4	นางสาวอัญญา ปัทมสนธิ	
5	นายพงษ์ศักดิ์ เทียงธรรม	
6	นายธีรพล ปัทมนิรันดรกุล	
7	นายชาญวิทย์ ประทุมรักษ์	
8	นายประทุม เฟื่องฟวง	
9	นายสมบัติ ลิบงามเลิศ	
10	นายศุภกิจ จันทร์กลิ่น	
11	นางจุฑารัตน์ ดิบริสุทธิ์	
12	นางสาวจุฑาทิพย์ มีสวัสดิ์	
13	นางวิลาวัลย์ โพธิวรรณ	
14	นายสมภพ โพธิวรรณ	
15	นางสาววันทนี ภาวะสิทธิหนู	
16	ว่าที่ ร.ต.นพดล เกษจันทร์	
17	นางวรรณ อ่วมฟวง	
18	ส.ต.อ.หญิงวิดา โล่ห์พิทักษ์สันติ	
19	นางสาวจรรยาพร บุญแก้วคง	
20	นางสาวกาญจนา เหมืองทอง	
21	นายโอภาส พันธุ์ทอง	
22	นางสาวธัชชา สาศรัักษ์	
23	นายประเมษฐ์ มิญญา	
24	นางสาวสุกัลยา โดสินธุ์	
25	นายสุรชาติ บุญชูวงศ์	
26	นางปิยวรรณ วิฑูรานิช	
27	นางสาวรัตสุดา วงศ์แสน	
28	นายบุญสุรีย์ จีระวงศ์พานิช	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
29	นายวิชัย การะเวก	
30	นางนิตยา ทัพพะรังสี	
31	นางสาวพัชรา ติมปนาอนุวัฒน์	
32	นางฐิตาพร สาระเวก	
33	นางมาริษา เอี่ยมพ่วง	
34	นายเพ็ญวิษณุ ศรีชัย	
35	นางสาววรรณมา มีเหม็ง	
36	นางสาวเพ็ญพร อินทรผล	
37	ว่าที่ร้อยตรีวิรัช ตูลยธำรง	
38	นายณัฐพล โพธิ์ทอง	
39	นายปราโมท ห่านวิไล	
40	นางประภัสสร กระจายศรี	
41	นางสาวปิยกมล กัดคพ่วง	
42	นางสาวสิตานันท์ จันทร์สมบูรณ์	
43	นางสาวณิชภา ไชยพร	
44	นางพรศรี บัวเงิน	
45	นางอัจฉรา เหมือนประสงค์	
46	น.ส.คริสฐา ทับจั่น	
47	นางสาวสมฤดี แซ่ลิ้ม	
48	นางสาวรัตนา ขาวผ่อง	
49	นางสาวอังสนา ม่วงเกตุมา	
50	นางสาวชุตินา โพธิ์เปี้ยว	
51	นายอุธร สุทธิมิตร	
52	นายวิโรจน์ ชาญเชิงพาณิชย์	
53	นายภาสกร นาชัยเวียง	
54	นางสาวเพลินพิศ นนพิจิตร	
55	นางสาวจันทร์เพ็ญ เกษตรสินธุ์	
56	นางสาวชญาอนุตม์ คงสมทอง	
57	นางสุพิชชา อินทอง	
58	นางสาวไพรินทร์ วรรณกิจ	
59	นางสาวชุลีกร บัวเพ็ญ	
60	นางสาวสุดา ไตรศ	
61	นางสุรียรัตน์ นรรัตน์	



ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
62	นางวรพรรณ หิมพานต์	
63	นางสัจจาพร หงษ์ทอง	
64	นายธิตี วิสารัตน์	
65	นางสาวศรัณธร สุขวัฒนนิกุล	
66	นางทรงศนีย์ พัฒนเสรี	
67	นางรัตนา หม่อมณี	
68	นายจันท ไท จิตรจักร	
69	นางสุภารัตน์ เกาลวณิชย์	
70	นางลำอาง หมอกขุนทด	
71	นางทองทิพย์ ศักดิ์สุวรรณ	
72	นางวิชชุดา เมืองนิตธา	
73	น.ส.วาทีณี ทองเชตุ	
74	นางนฤมล ภาณุภา	
75	นางอุทาร์ตน์ ภูไพบูลย์	
76	นางสาวสุพิชฌาย์ แสงแข	
77	นางชญาอนุช สัตถาภรณ์	
78	นายพิเศษฐ ลือชานิมิตจิต	
79	นายขวัญชัย เจริญกรุง	
80	นางสาวกฤษณา ชายกวาด	
81	นางพรพิมล อมรโชติ	
82	นางสาวพรทิพย์ เกตุสมบูรณ์	
83	นางสาวณัฐพร แแดงหมี	
84	นางสมพร พยัคฆะ	
85	นางสาวสุกัญญา บุญสุวรรณ	
86	นางสาวช่อแพร ทินพรรณ	
87	นายพินิจศักดิ์ กลิ่นมาลา	
88	นางสาวพริ้งเพลา คงงาม	
89	นายประพันธ์พงษ์ คงศรีรอด	
90	นายสุกัณฑ์ พึ่งกุล	
91	นายวีร์ ศรีทิพโพธิ์	
92	นางวรารวรรณ ธนะกิจรุ่งเรือง	
93	นางสาวสพินนา อ่อนเพ็ง	
94	นางจีระพงษ์ สัมผัสชัยมงคล	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
95	นางสาวธัญชนก เจริญศรีทวีชัย	
96	นางสาวสุมนา ปิยานนท์ชัยพร	
97	นางสาวอรวรรณ ปัญญาพรวิทยา	
98	นายภูษิต พรหมมาถพ	
99	นายวิษณุ คำรงค์ศิริ	
100	นางวรรณพร อ่ำขำ	
101	นางสาวสุภาพร แสงละออ	
102	นางสาววรปรียา พระวิวงศ์	
103	นางสาวพรพิมล โรทะกะ	
104	นายอรณพ ชัยพรรณรัตน์	
105	นายวสันต์ ยิ่งงามแก้ว	
106	นางพัชรินทร์ บุญราศรี	
107	นายอุดมศักดิ์ สงวนศิริธรรม	
108	นางพิกุลแก้ว แนมพลกรัง	
109	นางอรพินท์ ธนินบุญ	
110	นางสาวสุกษา พรหมบุญศรี	
111	นางสาวนภาวดี สงค์มณี	
112	นางจรรพณา โพธิแท่น	
113	ศ.ต.อ.หญิงฉัฐชยา คมขำ	
114	นายเอกชัย วรนิธิภัก	
115	นายธนกาญจน์ ศรีสมบูรณ์	
116	นางมารศรี แก้วปราณี	
117	นางพรรณี ถ่องจำเนียร	
118	นางวลัยทิพย์ มูลโอกาส	
119	นายประเสริฐ จิระโรจน์ประภา	
120	นายสมชาย เลาหะพิพัฒน์ชัย	
121	นางสาวราตรี บุญรอด	
122	นางสาวกุลธิดา คำใจ	
123	นายรฤทธิ แทนปาน	
124	น.ส.ปาณิสสา ณีฐฐภูมิ	
125	นางสาวรัตนา สอาดนัก	
126	นางหทัยรัตน์ คำปวน	
127	นางสาวปาริชาติ ฤทธิเดช	

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
128	นางสาวปรีชาติ เจริญกรุง	
129	นายประพันธ์ ฐนะกิจรุ่งเรือง	
130	นายศิริเทพ สุจรรยา	
131	นายสุพล วิมลภาส	
132	นางพวงพรรณณ ขงรัตน์นา	
133	นายโอภาส ศรีสมบูรณ์	
134	ส.ต.อ.หญิงบุญญา ชุมทอง	
135	นายพนัส ศิริอาภรณ์ธรรม	
136	นายนภดล สอนศรี	
137	นายพิชัย เอกพงษ์	
138	นางหัสนี้อย์ แคะนาค	
139	น.ส.ภัตตรา เนตรสว่าง	
140	น.ส.วารินทร์ ตรีมงคล	
141	นางสาวกรรณิการ์ ถมยาบัตร	
142	นายนิวัติ เหลืองบริสุทธิ	
143	นายฉัตรชัย อรรถวิทย์	
144	นางนฤมล กสิกรรม	
145	นายณรงค์ คุณขุนทด	
146	นางจิตาภา บุตรานนท์	
147	นางสาวสุชาดา เกษรเกิด	
148	นางสาวปีทมา เลาเก็ง	
149	พ.อ.ต.สุธรรม สุวรรณพันธ์	
150	นางสาวพิทยา บุญรอด	
151	นายอักรพงษ์ นาคถนอม	
152	นายนิวัติ ศึกษานนท์	
153	นางสุวรรณา อำเภอก	
154	นายจุมพฏ ชอบธรรม	
	ลูกจ้างประจำ	
155	นางนิตยา ยิ้มเฟื่อง	
156	นางสุพรรณ สุนทร	
157	นางอรทัย มีมั่งคละ	



ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
	ข้าราชการบำนาญ	
158	นายวิเชียร บุญชิตศิริกุล	
159	นายสุรศักดิ์ หล่อจิตต์เสียง	
160	นายบรรดิษฐ์ หงษ์ทอง	
161	นายเทียนชัย ศรีจรูญ	
	ลูกจ้างประจำบำนาญ	
162	นางปาณิตา งามสะอาด	
	พนักงานราชการ	
163	นางจิรภรณ์ ช้างเนียม	
164	นางสาวบุญฉันทน์ คำสาตินิช	
165	นางสาวสุทิสรา เพชรชวน	
166	นางมนต์สินี ศรีสมบูรณ์	
167	นายวัชรระ ปรีทุง	
168	นางสาวกนกวรรณ สุขทวี	
169	นางพิมพ์ชนาถ ยิ่งสัมพันธ์เจริญ	
170	นางสาวณิชาภัทร กลมเกลี้ยง	
171	นางสาวชุตติกานต์ หุตะแสงชัย	
172	นางสาวนัตริยา ศิริผึ้ง	
173	นางสาวประกายทิพย์ อินธิศักดิ์	
174	นางสาวสุดารัตน์ อ้นแก้ว	
175	นางวาสนา ป่านภูมิ	
176	นางสาวสายใจ มณเฑียรทอง	
177	นางสาวนงนาถ สมแสวง	
178	นายสุรเชษฐ์ เสรณวิชัยกิจการ	
179	นางสาวดารารวรรณ ช่วยบุญ	
180	นางสาวอมรรัตน์ กลิ่นพลอย	
181	นางปรียาภรณ์ ณรงค์กุล	
182	นางสาวพัชรภา เอี่ยมเอก	
183	นางสาวปราจิน เพื่อนชอบ	
184	นายเกียรติ มาลัยสันทด	
185	นางสุชาดา ตำราญจิตต์	
186	นางสาวโนรี โพธิ์กระเจิน	
187	นางสาวสาธิตา ทาบทอง	



ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมายเหตุ
188	นางสาวสังเวียน พุคัมมิ	
189	นางสาววิญญารัตน์ โชติพิรุฬห์ชัย	
190	นางสาวฐานิดา สนิมคำ	
191	นางสมคิด สอนศรี	
192	นายภริกร วริศชนเกษตรรา	
193	นางสาวมณฑิรา คำรอด	
194	นางสุภาวิตา สุวรรณดี	
195	นางสาวธัญวลัย บุญช่วย	
196	น.ส.กรรวิ สัจจรวงศา	
197	น.ส.นันทนา สุทธิมิตร	
198	นางสาวณศพร สุขพัฒน์	
199	นางวิภาวี นิมอ่อน	
200	นางวรรณภา ธนะโชติ	
201	น.ส.แสงจันทร์ ครอบปัญญา	
202	นางจุรีชัย เขาวนัฐศิสุข	
203	นางกนิษฐา อวยพร	

#### หมายเหตุ

- ผู้ที่มีรายชื่อดังกล่าวข้างต้น กรุณางดอาหารและเครื่องดื่มอย่างน้อย 10-12 ชั่วโมง ก่อนมารับบริการเจาะเลือด
- รายชื่อกลุ่มเสี่ยงข้างต้น ตัดจากรายชื่อผลการตรวจสุขภาพประจำปี หากท่านใดที่ไม่มีรายชื่อในกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว แต่มีประวัติเดิมผิดปกติ สามารถเข้ารับการตรวจติดตามได้ โดยนำสมุดสุขภาพและบัตรเบิกจ่ายตรงมาติดต่อกับเจ้าหน้าที่

รายชื่อผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพติดตามผลการรักษา

กรมป่าไม้



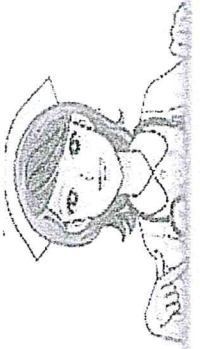
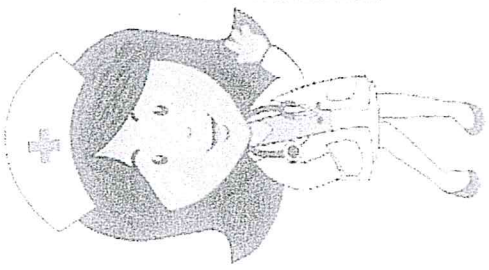
ศูนย์ตรวจสุขภาพ โรงพยาบาลบ้านแพ้ว (องค์การมหาชน) ต.บ้านแพ้ว อ.บ้านแพ้ว จ.สมุทรสาคร 74120

ลำดับที่	ชื่อ - นามสกุล	หมายเหตุ
	ข้าราชการ	
1	น.ส.วารศรี ถิ่นเมืองปัก	
2	นางวรรณชรินทร์ จิตรสมัคร	
3	นางสาวอินทรา พันธาสู	
4	นายสมิทธิพล อุ่นสา	
5	นายประลอง คำรงค์ไทย	
	พนักงานราชการ	
6	นางสวณันท์ศิริ จิตต์ประวัติ	

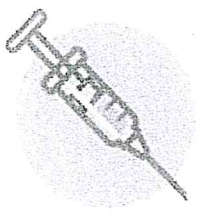
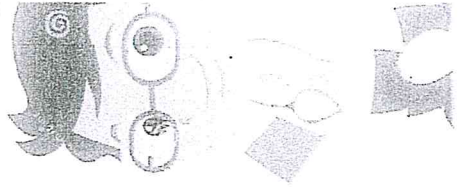
หมายเหตุ

- ผู้ที่มีรายชื่อดังกล่าวข้างต้น ไม่ต้องงดอาหารและเครื่องดื่มก่อนมารับบริการในวันดังกล่าว
- รายชื่อกลุ่มเสี่ยงข้างต้น ตัดจากรายชื่อผลการตรวจสุขภาพประจำปี หากท่านใดที่ไม่มีรายชื่อในกลุ่มเสี่ยงดังกล่าว แต่มีประวัติเดิมผิดปกติ สามารถเข้ารับการตรวจติดตามได้ โดยนำสมุดสุขภาพและบัตรเบิกจ่ายตรงมาติดต่อกับเจ้าหน้าที่





การดูแลสุขภาพของตนเอง



การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง



การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง

การดูแลสุขภาพของตนเอง

