



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑ (สุราษฎร์ธานี) ส่วนอำนวยการ โทร.๐ ๗๗๒๓๗ ๕๔๑๖
ที่ ทส ๑๖๒๔.๑/๕๖๐๙ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง การออกกำลังกาย

เรียน ผู้อำนวยการส่วนทุกส่วน
หัวหน้ากลุ่มทุกกลุ่ม
ป่าไม้จังหวัดทุกจังหวัด
ผู้อำนวยการศูนย์จัดการกลุ่มป่าสงวนแห่งชาติทุกศูนย์

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑ (สุราษฎร์ธานี) ขอส่งสำเนาหนังสือกรมป่าไม้
ด่วนที่สุด ที่ ทส ๑๖๐๑.๑/ว ๒๐๒๕๗ ลงวันที่ ๒๙ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เรื่อง การออกกำลังกาย

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑ (สุราษฎร์ธานี) จึงขอให้เจ้าหน้าที่ร่วมออกกำลังกาย
โดยให้เริ่มปฏิบัติ ตั้งแต่วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. เป็นต้นไป ณ บริเวณ
หน้าสำนักฯ สำหรับการแต่งกาย ให้สวมชุดกีฬา สีขาว ดำ หรือสีเทา (เอกสาร ๒ แผ่น) ทั้งนี้สำหรับส่วน
ส่งเสริมการปลูกป่าและส่วนป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่าแจ้งหน่วยงานในสังกัดทราบและป่าไม้
จังหวัดชุมพร, ระนอง ให้จัดกิจกรรมออกกำลังกาย ณ ที่ทำการศูนย์ฯ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและปฏิบัติ

(นายสมศักดิ์ สังขนิเวศ)

ตำแหน่งผู้อำนวยการส่วนป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่า
รักษาการตามตำแหน่งผู้อำนวยการสำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑

29 พ.ย 2559



ด่วนที่สุด

ส่วนอำนาจ
ที่ 7791
วันที่ 29 พ.ย. 59
เวลา

สำนักงานกรมป่าไม้
19947
29 พ.ย. 2559

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมป่าไม้ สำนักงานบริหารกลาง โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒-๓ ต่อ ๕๖๙๓/
ที่ ทส ๑๖๐๑.๑/ว ๒๐๒๕๙ วันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๕๙
เรื่อง การออกกำลังกาย

- เรียน รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน
- ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน
- ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก
- ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑-๑๓
- ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา
- ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
- หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน

ด้วยคณะรัฐมนตรี ได้มีมติกำหนดให้ทุกๆ วันพุธ เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. ให้เป็นช่วงเวลาการออกกำลังกายของข้าราชการทำเนียบรัฐบาลและส่วนราชการต่างๆ โดยให้เริ่มปฏิบัติ ตั้งแต่วันพุธที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เป็นต้นไป

กรมป่าไม้ จึงขอเรียนเชิญท่านและเจ้าหน้าที่ในสังกัดทุกคน ร่วมออกกำลังกายทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น. โดยกรมป่าไม้ และกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช ได้ร่วมกันจัดสถานที่สำหรับออกกำลังกายเรียบร้อยแล้ว ณ บริเวณลานเสาชิงช้า และบริเวณสนามหญ้าติดสำนักวิจัยและพัฒนาการป่าไม้ สำหรับสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑-๑๓ และสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา ให้มีการจัดกิจกรรมออกกำลังกายตามความเหมาะสม ทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐-๑๖.๓๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งเจ้าหน้าที่ทุกคนทราบและถือปฏิบัติ ทั้งนี้ ในวันพุธที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐ น. ให้ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ทุกคนไปร่วมออกกำลังกาย ณ บริเวณลานเสาชิงช้า สำหรับการแต่งกาย ให้สวมชุดกีฬา สีขาว ดำ หรือสีเทา รายละเอียดตามกำหนดการจัดกิจกรรมฯ ที่แนบมาพร้อมนี้

29 พ.ย 59

๒๕๕๙ พ.อ. สำนัก ก ข
- เพื่อโปรดทราบ
- แนบเอกสารแจ้งเวียนกลุ่ม
ป่าไม้ทั่วประเทศทุกจังหวัด, ส่วนที่จัดกลุ่มป่าสวน
แนวตะกุดทุกส.บ. เพื่อทราบและปฏิบัติ
- ไม่รอดชำระ
29 พ.ย. 59
(นางสาวสุวิมล สุวรรณศักดิ์)

(นายธวัช สุวีระดี)
อธิบดีกรมป่าไม้
(นายธวัช ตั้งชาโชติ 9 พ.ย 2559)
ตำแหน่งผู้อำนวยการส่วนป้องกันรักษา และควบคุมสัตว์ป่า
กรมการสัตว์กรมป่าไม้

สิริทรัพย์ วัฒนวิจิตร
กิตติศักดิ์กรรณทัต ทรัพย์
ปลัดกรม
นายสุพล วิจารณ์
29 พ.ย. 2559

กิจกรรมการออกกำลังกายของผู้บริหารและเจ้าหน้าที่
กรมป่าไม้ และกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช
วันพุธที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙ เวลา ๑๕.๐๐ น.

ณ ลานเสาธงชาติ

- เวลา ๑๕.๐๐ น. ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กรมป่าไม้ และกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช
พร้อมกันบริเวณลานเสาธงชาติ
- เวลา ๑๕.๐๕ น. ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ฯ อบอุ่นร่างกาย ตามที่ผู้นำแอโรบิค แนะนำ
- เวลา ๑๕.๑๕ น. ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ฯ ไปสถานที่ออกกำลังกายตามความถนัด ดังนี้
- แอโรบิค/กายบริหาร : ณ บริเวณ ลานเสาธงชาติ
 - เดิน - วิ่ง : ณ บริเวณ ถนนรอบบริเวณลานอเนกประสงค์
(เสาธงชาติ-อนุสาวรีย์วีรชนป่าไม้)
 - เปตอง/แชร์บอล : ณ บริเวณ สนามหญ้าสำนักวิจัยและพัฒนา
การป่าไม้

การแต่งกาย : สวมชุดกีฬา โทนมสีขาวย ดำ หรือสีเทา

หมายเหตุ : สำหรับกีฬาอื่นๆ กรณีที่จำเป็นต้องใช้อุปกรณ์ เช่น ไม้เบดมินตัน ฐูล้ำยุบ ลูกเปตอง
ขอให้เจ้าหน้าที่แต่ละคนที่มีอุปกรณ์อยู่แล้ว จัดเตรียมมาด้วย