



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี) ส่วนอำนวยการ โทร.๐ ๓๖๓๔ ๗๔๙๘

ที่ ทส.๑๖๑๘.๑/๑ ๒๖๑๕ วันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง การดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการส่วนทุกส่วน

ผู้อำนวยการศูนย์ป่าไม้ทุกศูนย์

ด้วยสำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี) ได้รับหนังสือกรมป่าไม้ ด่วนที่สุด ที่ ทส.๑๖๐๑.๑/ว ๑๑๐๘๐ ลงวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๗ เรื่อง การดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกาย ยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค จึงให้หน่วยงานต่างๆ ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เป็นประจำทุกวันพุธ ตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๗

สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี) พิจารณาแล้ว จึงให้มีการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร เป็นประจำทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ น.เป็นต้นไป เริ่มตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๗

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(นางนิศากร จีรวิจิตร)

ผู้อำนวยการสำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี)



ด่วนที่สุด

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมป่าไม้ สำนักบริหารกลาง โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒ - ๓ ต่อ ๕๐๘๕

ที่ ทส.๑๖๐๑.๑/ว ๑ ๑ ๐ ๘ ๐ วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง การดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน

ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน

ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก

ผู้อำนวยการกองการอนุญาต

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑-๑๓

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา

ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

ผู้อำนวยการกลุ่มนิติการ

ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร

ผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน

ผู้อำนวยการกลุ่มงานจริยธรรม

ส่วนอำนวยการ

เลขที่ 3656

วันที่ ๒๕ มิ.ย. ๒๕๖๗

เวลา 16.23

หน้าห้อง สอ.ที่ ๕ (สระบุรี)

เลขที่รับ 1410

วันที่ ๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๗

เวลา 12.12

ด้วยกรมป่าไม้ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ เป็นประจำทุกวันพุธ ทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค และให้ดำเนินการจัดกิจกรรมตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ น.เป็นต้นไป โดยให้สามารถใส่ชุดเล่นกีฬาทำงานได้ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เจ้าหน้าที่เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญการออกกำลังกาย ยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค โดยมีประเภทของกีฬา ดังนี้ ๑. แคร้บอล ๒. ฟุตบอล ๓. แบดมินตัน ๔. ตะกร้อ ๕. วอลเลย์บอล ๖. แอโรบิก สำหรับสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ และสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขา สามารถขอรับการสนับสนุนอุปกรณ์กีฬาได้โดยให้ประสานงานกับสำนักบริหารกลาง

กรมป่าไม้พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินการจัดกิจกรรมดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงให้หน่วยงานต่าง ๆ ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปี ๒๕๖๗ เป็นประจำทุกวันพุธ ตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๗ พร้อมทั้งสรุปและรายงานผลการจัดกิจกรรมข้างต้นให้กรมป่าไม้ทราบ ภายในวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๗ ตามแบบรายงานผลที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

- ☒ ส่วนอำนวยการ *นายสมเกียรติ*
- ☐ ส่วนจัดการที่ดินป่าไม้ *นายสมเกียรติ*
- ☐ ส่วนป้องกันรักษาป่าและควบคุมการใช้ *นายสมเกียรติ*
- ☐ ส่วนส่งเสริมการปลูกป่า *นายธนัช เนมีย์*
- ☐ ส่วนโครงการพระราชดำริจัดการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
- ☐ ส่วนจัดการป่าชุมชน ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ
- ☐ ส่วนการอนุญาต

(นายสุรชัย อจลบุญ)
อธิบดีกรมป่าไม้

[Signature]

[Signature]

(เจ้าสิบเอกหญิงเจนิศตา พรหมพันใจ)
เจ้าหน้าที่ธุรการ

"No Gift Policy ทส.โปร่งใสและเป็นธรรม"

23-40

เรียน ผอ.สจป.๕ (สระบุรี)

- กรมป่าไม้ ส่งสำเนาหนังสือ เรื่อง การดำเนินการ
จัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์
เพื่อให้เจ้าหน้าที่เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญ
ของการออกกำลังกาย ซึ่งเป็นสิ่งจำเป็นอย่างยิ่ง เป็นการ
ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ช่วยเสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง
ผ่อนคลายอารมณ์ เสริมสร้างความสามัคคี และที่สำคัญ
การออกกำลังกาย ยังลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรค จึงให้
หน่วยงานต่างๆ ดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริม
สุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
เป็นประจำทุกวันพุธ ตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๗

- ส่วนอำนวยการ พิจารณาแล้ว เห็นควรให้ส่วนา
ศูนย มีจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร
เป็นประจำทุกวันพุธ ตั้งแต่เวลา ๑๕.๐๐ น.เป็นต้นไป
เริ่มตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๗

- จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ในทำ

(นางสาวนันทิตา สายบุญเตียง)
เจ้าหน้าที่ธุรการ



นายธนัช เนมีย์

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ

ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

ลงนามแล้ว



๒๖ มิ.ย. ๒๕๖๗

(นางนิศากร จิวจิตร)

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี)

แบบรายงานผลการดำเนินงานการจัดกิจกรรม
โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ

๑. ผลการดำเนินงาน

.....
.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์

- ☐ บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
 - เพื่อส่งเสริมให้ร่างกายแข็งแรง ผ่อนคลายอารมณ์
 - เพื่อเสริมสร้างความสามัคคีในองค์กร

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เนื่องจาก

.....
.....

๓. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

.....
.....

๔. ภาพกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....



กรมป่าไม้

โครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

เนื่องจากสังคมได้เปลี่ยนแปลงไปตามกระแสโลกาภิวัตน์จากสภาพสังคมเกษตรกรรมเป็นสังคมอุตสาหกรรม เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคมและสภาพแวดล้อม ทำให้หลายคนมองข้ามการออกกำลังกายซึ่งหลายคนอ้างไม่มีเวลา บางคนเข้าใจว่าการเปลี่ยนแปลงอิริยาบถในชีวิตประจำวันเป็นการออกกำลังกายจึงเป็นเหตุให้สุขภาพอ่อนแอลง และอาจประสบปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ ตามมา เช่น ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคอ้วน โรคกระดูกพรุน ความเครียด เป็นต้น หลายหน่วยงานได้หันมาให้ความสนใจโดยให้มีการรณรงค์การออกกำลังกายขึ้น

ด้วยสภาพดังกล่าวกรมป่าไม้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายของผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ของกรมป่าไม้ จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ๒.๒ เพื่อลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
- ๒.๔ เพื่อส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ

๓. กิจกรรมกีฬาต่างๆ

- ๓.๑ แอโรบิค
- ๓.๒ ฟุตบอล
- ๓.๓ แบดมินตัน
- ๓.๔ ตะกร้อ
- ๓.๕ วอลเลย์บอล
- ๓.๖ แอโรบิค

๔. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมโครงการฝึกอบรม

ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่สังกัดกรมป่าไม้

๕. ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม

เป็นประจำทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐ น. ตั้งแต่เดือนมิถุนายน - กันยายน ๒๕๖๗

๖. วิธีดำเนินการ

๑. กำหนดทุกวันพุธ เป็นวันส่งเสริมสุขภาพ โดยมีการจัดการแข่งขันกีฬาทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
๒. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้ที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมฯ
๓. เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ต่างๆ
๔. สรุปและรายงานผลการดำเนินกิจกรรม

๗. สถานที่ ...

๗. สถานที่ดำเนินการ

ส่วนกลาง สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ และสำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขา

๘. งบประมาณในการดำเนินการ

โดยเบิกจ่ายงบประมาณจากกองทุนสวัสดิการกรมป่าไม้ วงเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท
(หนึ่งแสนบาทถ้วน)

๙. การประเมินผลกิจกรรม

ประเมินผลหลังเสร็จสิ้นการจัดกิจกรรม โดยดูจากรายงานผลฯ หรือการสังเกตพฤติกรรม
ของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๐. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความสนใจในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น และรู้จักใช้เวลาว่าง
ให้เป็นประโยชน์

๑๐.๒ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความรู้ความสนใจ และประโยชน์ในการออกกำลังกาย

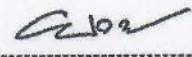
๑๐.๓ ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น และมีความสามัคคี

๑๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายสวัสดิการ ส่วนอำนวยการ สำนักบริหารกลาง กรมป่าไม้

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวสุชาดา ทาแกง)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

(นางยุวดี ดิงามเลิศ)
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

(ลงชื่อ)  ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นายอำนาจ สุสุทธิ)
ผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุรชัย อจลบุญ)
อธิบดีกรมป่าไม้

รายการอุปกรณ์กีฬา		
ลำดับที่	รายละเอียดอุปกรณ์	หมายเหตุ
1	ลูกแชร์บอล	
2	ตะกร้าแชร์บอล	
3	ลูกวอลเลย์บอล	
4	เน็ตตาข่าย	
5	ไกลฟุตบอล	
6	ลูกฟุตบอล	
7	ลูกตะกร้อ	
8	ลูกเปตอง	
9	สกอร์บอร์ด	

ตารางการแข่งขันกีฬาส่งเสริมสุขภาพ			
ลำดับที่	กำหนดการเดือนจัดกีฬา	รายละเอียดประเภทกีฬา	หมายเหตุ
1	กรกฎาคม	แชร์บอล	
2	สิงหาคม	วอลเลย์บอล	
3	กันยายน	เปตอง	
4	ตุลาคม	ฟุตบอล	
5	พฤศจิกายน	ตะกร้อ	