



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี) ส่วนส่งเสริมการปลูกป่า โทร. ๐ ๓๖๓๔ ๓/๕๙๖๗/-๙

ที่ ทส.๑๖๑๘.๖/๐.๓๔๒๕ วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560

เรียน ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า
ป่าไม้จังหวัดทุกจังหวัด

สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี) ขอส่งสำเนาหนังสือกรมป่าไม้ ด่วนที่สุด ที่ ทส.๑๖๐๘.๒/ว ๑๕๖๑๓ ลงวันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๐ และคำสั่งกรมป่าไม้ ที่ ๒๑๙๘/๒๕๖๐ ลงวันที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๐ เรื่อง ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2560 มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้เกี่ยวข้องตามคำสั่งทราบและปฏิบัติ

(นายสุรชาติ ปณณานิษฐ์)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕



ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ (สบป.)
 เลขที่: ๑๕๓๑
 วันที่: ๒๓ ส.ค. ๒๕๖๐
 เวลา:

วันที่รับทราบ
 วันที่: ๒๓ ส.ค. ๒๕๖๐

ส่วนราชการ กรมป่าไม้ สำนักส่งเสริมการปลูกป่า โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๕๑๑๑๒-๓ ต่อ ๕๕๐๒

ที่ ทส.๑๖๐๔.๒/ว ๑๕๖๑๓ วันที่ ๑๘ สิงหาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

- เรียน รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน
 ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน
 ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก
 ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๑-๑๓
 ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา
 ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
 หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบภายใน

กรมป่าไม้ ขอส่งสำเนาคำสั่งกรมป่าไม้ ที่ ๒๑๕๘ /๒๕๖๐ ลงวันที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐ เรื่อง ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐ มาเพื่อโปรดทราบ

สำหรับผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมการปลูกป่า ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๑-๑๓ และผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา ให้แจ้งผู้มีรายชื่อตามคำสั่งทราบ และปฏิบัติ

ส่วนส่งเสริมการปลูกป่า
 (นายสุรชาติ ปุณณวนาณิชศิริ)
 ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า

สิงหนคร
 (นายจงดล้าย วรพงศธร) (นายสุรชาติ ปุณณวนาณิชศิริ)
 รองอธิบดีกรมป่าไม้/นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ รักษาการแทน
 ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมป่าไม้/ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕

- ส่ง
 ฝ่ายบริหารทั่วไป - ๕๓๕๖/๕๖๐
 ฝ่ายปลูกป่า
 ฝ่ายเพาะชำกล้าไม้

(นายจำลอง อุตชัยมงคล)
 นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
 ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า

เรียน ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๘
 - เพื่อโปรดทราบ/ค=พิจารณาตามในหนังสือ
 /แจ้งหัวหน้า/ที่/แจ้งผู้ที่เกี่ยวข้องทราบ/และปฏิบัติ
 (นางขวัญหล้า เตสังข์)
 เจ้าหน้าที่ธุรการ
 (นายจำลอง อุตชัยมงคล)
 นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
 ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า

สำเนา

คำสั่งกรมป่าไม้

ที่ ๒๑๙๘ / ๒๕๖๐

เรื่อง ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ
หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า
สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

ด้วยกรมป่าไม้ได้จัดทำโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพ
ในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐
โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างการรับรู้ร่วมกันถึงเป้าหมายของการเพิ่มพื้นที่ป่าเศรษฐกิจ การสร้างความ
เข้าใจในกฎหมายและระเบียบที่เกี่ยวข้องให้เจ้าหน้าที่สามารถดำเนินการส่งเสริมการปลูกสร้างสวนป่า
ได้อย่างถูกต้อง สามารถถ่ายทอด แนะนำ สร้างความเข้าใจแก่ประชาชนผู้ปลูกสวนป่า และนำไปเป็น
แนวทางในการขับเคลื่อนการส่งเสริมการปลูกป่าเศรษฐกิจ โดยมีกำหนดการประชุมในวันที่ ๔-๕ กันยายน
๒๕๖๐ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ หลักสี่ กรุงเทพมหานคร ดังนั้น เพื่อให้การประชุม เป็นไปตาม
วัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้ จึงให้ผู้มีรายชื่อตามบัญชีแนบท้ายคำสั่งนี้ เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ตามวัน
เวลา และสถานที่ที่กำหนดไว้ข้างต้น รายละเอียดตามกำหนดการที่แนบ

ทั้งนี้ กรมป่าไม้จะจัดเลี้ยงอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม และจัดที่พักให้ระหว่าง
การประชุม สำหรับค่าใช้จ่ายอื่นให้เบิกจ่ายจากเงินงบประมาณของหน่วยงานต้นสังกัด และให้ผู้เข้าร่วม
ประชุมนำสำเนาหนังสืออนุมัติเดินทางไปราชการมอบให้เจ้าหน้าที่ผู้จัดประชุมด้วย

สั่ง ณ วันที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐


(ลงนาม) จงคล้าย วรพงศธร

(นายจงคล้าย วรพงศธร)

รองอธิบดีกรมป่าไม้

ปฏิบัติราชการแทนอธิบดีกรมป่าไม้

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวปริยามันท์ เมืองแสน)

นักวิชาการป่าไม้ปฏิบัติการ

บัญชีรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ
 หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า
 สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

วันที่ ๔-๕ กันยายน ๒๕๖๐

ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ หลักสี่ กรุงเทพมหานคร

(แนบท้ายคำสั่งกรมป่าไม้ ที่ ๒๑๙๘ /๒๕๖๐ ลงวันที่ ๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๐)

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
๑	นายพรเทพ ลีวประเสริฐ	ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๑ (เชียงใหม่)
๒	นายไตรสิทธิ์ ศรีนวลวงศ์	นักวิชาการป่าไม้ปฏิบัติการ	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๑ (เชียงใหม่)
๓	นายปฐวี รุ่งกาลเศรษฐี	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๑ (เชียงใหม่)
๔	นายศราวุธ จินดาศิลป์	เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดเชียงใหม่ (สจป. ๑ เชียงใหม่)
๕	นายจุมพล สุขุมกาญจนรัตน์	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดลำพูน (สจป. ๑ เชียงใหม่)
๖	นายนิกร ศิริโรจนานนท์	ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๒ (เชียงราย)
๗	นางจรงค์ษ์ ธรรมเสนา	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๒ (เชียงราย)
๘	นางศิริลักษณ์ ดิยะระ	เจ้าหน้าที่ธุรการ	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๒ (เชียงราย)
๙	นายพลรบ กันทะลา	เจ้าพนักงานป่าไม้อาวุโส	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดเชียงราย (สจป. ๒ เชียงราย)
๑๐	นายเก่งกาจ ศูนย์กลาง	เจ้าหน้าที่ธุรการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดพะเยา (สจป. ๒ เชียงราย)
๑๑	นายชัยนิต ชาติตะสังคะ	ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๓ (ลำปาง)
๑๒	ว่าที่ร้อยตรีหญิงพงศ์พัชฎุชรา อุ้นวันดี	เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๓ (ลำปาง)
๑๓	นายเรวัต เวียงทอง	เจ้าพนักงานป่าไม้ชำนาญงาน	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดลำปาง (สจป. ๓ ลำปาง)
๑๔	นายสัญญา แก้วธรรมมานุกูล	นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดอุตรดิตถ์ (สจป. ๓ ลำปาง)
๑๕	นายสิทธิศักดิ์ ก้อนแก้ว	รักษาการในตำแหน่งผู้อำนวยการ ส่วนส่งเสริมการปลูกป่า	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๔ (ตาก)
๑๖	นายนพตล สามกองงาม	เจ้าพนักงานป่าไม้ชำนาญงาน	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๔ (ตาก)
๑๗	นางสาวกชวรา เทวาลัย	เจ้าหน้าที่ฝึกอบรม	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๔ (ตาก)
๑๘	นางสาวมณเฑียร โพธิ์พฤกษ์	เจ้าหน้าที่ธุรการ (ปวช.)	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดกำแพงเพชร (สจป. ๔ ตาก)
๑๙	นางวายุรัตน์ ยาน้อย	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดสุโขทัย (สจป. ๔ ตาก)
๒๐	นายจำลอง อุทัยวัฒนะ	ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ ที่ ๕ (สระบุรี)

ลำดับ ที่	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด
๒๑	นางสาวสิริพร ปรีชา	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี)
๒๒	นายแมน กรศิริ	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี)
๒๓	นายวีระยุทธ บัวนวน	พนักงานธุรการ ส ๒	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดสระบุรี (สจป. ๕ สระบุรี)
๒๔	นายสมหมาย เอกะวิภาต	เจ้าพนักงานป่าไม้ชำนาญงาน	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดปทุมธานี (สจป. ๕ สระบุรี)
๒๕	นางบัวศรี บุตรพันธ์	เจ้าหน้าที่ธุรการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดพระนครศรีอยุธยา (สจป. ๕ สระบุรี)
๒๖	นางสาวเพชรรุ่ง เข็มเพชร	เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดชัยนาท (สจป. ๕ สระบุรี)
๒๗	นางอุษา ขยายศรี	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดสิงห์บุรี (สจป. ๕ สระบุรี)
๒๘	นางสาวอัญชลี หงษ์โต	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดอ่างทอง (สจป. ๕ สระบุรี)
๒๙	นางสาวขวัญฤทัย เดือนดาว	เจ้าหน้าที่ธุรการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดนนทบุรี (สจป. ๕ สระบุรี)
๓๐	นายนิรุต ศรีชัยลา	เจ้าหน้าที่ธุรการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดลพบุรี (สจป. ๕ สระบุรี)
๓๑	นายภาคฯ จิ่งวิโรจน์	ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๖ (อุดรธานี)
๓๒	นางอรภรณ์ เจนวิถีสุข	นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๖ (อุดรธานี)
๓๓	นางสาวกมลวรรณ คุมะมานิต	นักวิชาการป่าไม้ปฏิบัติการ	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๖ (อุดรธานี)
๓๔	นายเดชา ภูบัวเพชร	นักวิชาการป่าไม้ปฏิบัติการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดหนองบัวลำภู (สจป. ๖ อุดรธานี)
๓๕	นางสาวจุฑามาศ ปะมะโน	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดเลย (สจป. ๖ อุดรธานี)
๓๖	นางสุธาศิณี วงษาเวียง	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดหนองคาย (สจป. ๖ อุดรธานี)
๓๗	นายสุรพงศ์ พันเหนือ	เจ้าหน้าที่ธุรการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดบึงกาฬ (สจป. ๖ อุดรธานี)
๓๘	นายวุฒิชัย พิรุณสุนทร	ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมการปลูกป่า	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๗ (ขอนแก่น)
๓๙	นางสาวอนงคณี เรือนทิพย์	นักวิชาการป่าไม้ปฏิบัติการ	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๗ (ขอนแก่น)
๔๐	นายสัญญา กันหา	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป	สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๗ (ขอนแก่น)
๔๑	นายปัญญา บุตะกะ	นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดมหาสารคาม (สจป. ๗ ขอนแก่น)
๔๒	นางภัททิรา สารพร	เจ้าหน้าที่บันทึกข้อมูล	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดกาฬสินธุ์ (สจป. ๗ ขอนแก่น)
๔๓	นายศานิตย์ ศรีฟอง	นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดร้อยเอ็ด (สจป. ๗ ขอนแก่น)
๔๔	นางสาวรักชนก แสนหัวหัว	เจ้าหน้าที่ธุรการ	ศูนย์ป่าไม้จังหวัดมุกดาหาร (สจป. ๗ ขอนแก่น)

กำหนดการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ

หลักสูตร การเสริมสร้างประสิทธิภาพในการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริมการปลูกป่า

สำหรับเจ้าหน้าที่ส่งเสริม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

วันที่ ๔-๕ กันยายน ๒๕๖๐ ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ หลักสี่ กรุงเทพมหานคร

วัน/เวลา	กิจกรรม	วิทยากร
วันจันทร์ที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๐		
๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน	
๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น.	พิธีเปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ	อธิบดีกรมป่าไม้
๐๙.๓๐-๑๐.๐๐ น.	การบรรยายพิเศษเรื่อง นโยบายการเพิ่มพื้นที่ป่าเศรษฐกิจ	รองอธิบดีกรมป่าไม้ (นายจงคล้าย วรพงศธร)
๑๐.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง ทิศทางไม้เศรษฐกิจของประเทศไทย	ผศ.ดร.นิคม แหลมสัก คณบดีคณะวนศาสตร์
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง พ.ร.บ.สวนป่า พ.ศ. ๒๕๓๕ และที่แก้ไขเพิ่มเติม	สำนักส่งเสริมการปลูกป่า นายนิวัติ เหลืองบริสุทธิ
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง การอนุญาตทำไม้ตาม พ.ร.บ.ป่าไม้ พุทธศักราช ๒๕๔๕	สำนักการอนุญาต นายจรัญ มากสมบูรณ์
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง ระเบียบที่เกี่ยวข้องกับอุตสาหกรรมไม้	สำนักการอนุญาต นายรฤทธิ แทนปาน
๑๖.๐๐-๑๗.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง พ.ร.บ.เลื่อยโซ่ยนต์ พ.ศ. ๒๕๔๕	สำนักการอนุญาต นายสุพจน์ ภูรัตนโอภา
วันอังคารที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๐		
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง การรับรองไม้และผลิตภัณฑ์ไม้ และ EU FLEGT	สำนักการอนุญาต นายบรรจง วงศ์ศรีสุนทร
๑๐.๐๐-๑๑.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง การรับรองการจัดการสวนป่าอย่างยั่งยืน	สำนักงานการรับรองไม้เศรษฐกิจไทย (TFCC) นางสาวรุ่งนภา วัฒนวิเชียร
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การบรรยายเรื่อง การส่งเสริมกับอุตสาหกรรมไม้เศรษฐกิจภาคเอกชน	บริษัทยูคาลิปตัส เทคโนโลยี จำกัด นายอมรพงศ์ หิรัญวงศ์
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.	การซักซ้อมการปฏิบัติงานด้านการส่งเสริม	สำนักส่งเสริมการปลูกป่า นายเสรี รัตนเย็นใจ
๑๓.๓๐-๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มระดมความคิดเห็น	สำนักส่งเสริมการปลูกป่า
๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	สรุปผลการประชุมเชิงปฏิบัติการและตอบข้อซักถาม	สำนักส่งเสริมการปลูกป่า
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	พิธีปิดการประชุมเชิงปฏิบัติการ	อธิบดีกรมป่าไม้

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๐๐-๑๐.๒๐ น. และ ๑๔.๓๐-๑๔.๕๐ น. ของทุกวัน