



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๐ (ราชบุรี) ส่วนอำนวยการ โทร./โทรสาร ๐-๓๒๒๐-๑๓๙๕
ที่ ทส ๑๖๒๓.๑/๓๖๕๑ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรม “บริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤติ COVID-19 เฉลิมพระเกียรติ ๖๙ พรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว”

เรียน ผู้อำนวยการส่วนทุกส่วน

ด้วยสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๐ (ราชบุรี) กำหนดจัดกิจกรรม “บริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤติ COVID-19 เฉลิมพระเกียรติ ๖๙ พรรษา พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว” เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๙ พรรษา ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ โดยจัดให้มีพิธีเปิดกรวยถวายราชสักการะพระบรมฉายาลักษณ์ ลงนามถวายพระพร และบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล ในวันศุกร์ที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ ห้องประชุมวิหคเทียร สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๓ (บ้านโป่ง) ตั้งแต่เวลา ๐๙.๓๐ น. เป็นต้นไป

สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๐ (ราชบุรี) พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินกิจกรรมดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมพิธีถวายราชสักการะฯ ลงนามถวายพระพรตามกำหนดการ และแจ้งผู้แสดงความประสงค์บริจาคโลหิตให้เตรียมความพร้อมของร่างกาย ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและแต่งกายด้วยเสื้อสีเหลือง เข้าร่วมกิจกรรมโดยพร้อมเพรียงกัน

(นายนิทรศ เวชวิณี)

ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๐ (ราชบุรี)

กำหนดการ
กิจกรรม บริจาคโลหิต ฝ่าวิกฤต COVID-19 เฉลิมพระเกียรติ ๖๙ พรรษา
พระบาทสมเด็จพระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว
วันศุกร์ที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๔
ณ ห้องประชุมวิทคเทิร สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๓ (บ้านโป่ง)

.....

พิธีถวายราชสักการะฯ

- เวลา ๐๘.๓๐ น. - นายนิทรศ เวชวินิจ ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๐ (ราชบุรี)
เปิดกรวยถวายราชสักการะพระบรมฉายาลักษณ์และลงนามถวายพระพรฯ

กิจกรรมบริจาคโลหิต

- เวลา ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- ผู้ร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตฯ บริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล
- รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- รับของที่ระลึก

การแต่งกาย ผู้ร่วมกิจกรรมทุกคน สวมเสื้อสีเหลือง



การบริจาคโลหิต



ก่อนและหลังฉีดวัคซีน COVID-19

บริจาคโลหิต ก่อน ฉีดวัคซีน

หากไม่มีอาการอ่อนเพลีย
สามารถฉีดวัคซีนได้
ในทันที

*ไม่ควรบริจาคโลหิต
วันเดียวกับวันที่ฉีดวัคซีน



บริจาคโลหิต หลัง ฉีดวัคซีน

กรณีได้รับวัคซีน COVID-19
ที่ได้รับการรับรองจาก อย.
เว้น 7 วัน หลังฉีด

กรณีมีอาการข้างเคียง
หลังฉีดวัคซีน ขอให้หายดีก่อน
เว้น 7 - 14 วัน
ตามความรุนแรงของอาการ



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
ถ.อังรีนงคฺ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330

ประกาศ ณ วันที่ 16 มิถุนายน 2564
โทร. 0 2256 4300

บริจาคโลหิตเตรียมตัวอย่างไร?



อายุ 17 - 70 ปี
(อายุ 17 ปีบริบูรณ์ ต้องมีหนังสือ
ยินยอมจากผู้ปกครอง)



น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป



นอนหลับพักผ่อน
ให้เพียงพอ



สุขภาพแข็งแรง
พร้อมที่จะบริจาคโลหิต
งดบริจาค เมื่อรู้สึกไม่สบาย



หากอยู่ระหว่าง
รับประทานยาโรค
ให้แจ้งแพทย์/พยาบาล
ผู้ตรวจคัดกรองสุขภาพทุกครั้ง



ดื่มน้ำ 3 - 4 แก้ว
ก่อนบริจาคโลหิต



ทานอาหารประจำมือ
ก่อนมาบริจาคโลหิต
หลีกเลี่ยง การทานอาหารที่มีไขมันสูง
เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ แกงกะทิ ขนมหวาน
ก่อนมาบริจาคโลหิต 6 ชั่วโมง



งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
24 ชั่วโมง



ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยง ทางเพศ