



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส่วนผลิตกล้าไม้ ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร.๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒-๓ ต่อ ๕๕๑๙, ๕๕๔๖

ที่ ทส.๑๖๐๙.๔/ ๑๑๘๙

วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสำรวจความพึงพอใจในการทำงานและความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน หัวหน้าฝ่ายทุกฝ่าย

หัวหน้าศูนย์เพาะชำกล้าไม้ทุกศูนย์

ส่วนผลิตกล้าไม้ขอส่งสำเนาหนังสือสำนักบริหารกลาง ที่ ทส.๑๖๐๑.๓/ว ๓๕๕๒ ลงวันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เรื่อง ขอความร่วมมือตอบแบบสำรวจความพึงพอใจในการทำงานและความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙ แจ้งให้ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ ในหน่วยงานตอบแบบสำรวจความพึงพอใจในการทำงานและความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้ ผลเป็นประการใดรายงานให้ส่วนผลิตกล้าไม้ทราบ ภายในวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๙ เพื่อดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป ทั้งนี้ สามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ส่วนผลิตกล้าไม้ <https://www.forest.go.th/nursery/>

(นายวรัทม์ สิริกิม)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
ทำหน้าที่ผู้อำนวยการส่วนผลิตกล้าไม้



ฝ่ายบริหารทั่วไป
เลขที่รับ ๒๖๑๑
วันที่ ๒๒ ก.ค. ๒๕๖๕
เวลา

ส่วนผลิตกล้าไม้
เลขที่รับ ๙๘๙๐
วันที่ ๒๒ ก.ค. ๒๕๖๕
เวลา

สำนักส่งเสริมการปลูกป่า
รับที่ 9184
วันที่ 21 ก.ค. 2565
เวลา

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ...ส่วนบริหารกลาง ส่วนงานเจ้าหน้าที่ โทร. ๐ ๒๕๖๑ ๔๒๙๒ - ๓ ต่อ ๕๑๐๕
ที่ ทส.๑๖๐๑.๓/ว ๓๕๕๒ วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง...ขอความร่วมมือตอนแบบสำรวจความพึงพอใจในการทำงานและความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้
ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน รองอธิบดีกรมป่าไม้ทุกท่าน
ผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ทุกท่าน
ผู้อำนวยการสำนักทุกสำนัก
ผู้อำนวยการกองการอนุญาต
ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑ - ๑๓
ผู้อำนวยการสำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้สาขาทุกสาขา
ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
ผู้อำนวยการกลุ่มนิติการ
ผู้อำนวยการกลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
ผู้อำนวยการกลุ่มตรวจสอบภายใน
ผู้อำนวยการกลุ่มงานจริยธรรม

ตามที่กรมป่าไม้กำหนดแผนกลยุทธ์การบริหารทรัพยากรบุคคลของกรมป่าไม้ พ.ศ. ๒๕๖๕ - ๒๕๖๙
มิติที่ ๕ คุณภาพชีวิตและความสมดุลของชีวิตและการทำงาน ประเด็นยุทธศาสตร์ ๖ สร้างขวัญและกำลังใจ
ในการทำงาน และแผนปฏิบัติการ (Action plan) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ กำหนดโครงการสำรวจ
ความพึงพอใจในการทำงานและความผูกพันของบุคลากรที่มีต่อองค์กรในการทำงาน โดยมอบหมาย
ให้ส่วนการเจ้าหน้าที่เป็นผู้รับผิดชอบร่วมกับทุกหน่วยงานสนับสนุน นั้น

สำนักบริหารกลางพิจารณาแล้ว เพื่อให้เป็นไปตามแผนปฏิบัติการ (Action plan) ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ตามแผนกลยุทธ์การบริหารทรัพยากรบุคคลของกรมป่าไม้ พ.ศ. ๒๕๖๕ - ๒๕๖๙
ดังนั้น จึงขอความร่วมมือให้ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการในหน่วยงานของท่านร่วมตอบ
แบบสำรวจความพึงพอใจในการทำงานและความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้ในจำนวนมากที่สุด โดยไม่ควร
น้อยกว่าจำนวนกลุ่มตัวอย่างขั้นต่ำที่กำหนด ผ่านระบบออนไลน์ <https://shorturl.asia/EyHJf> หรือ สแกนผ่าน
QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ ตั้งแต่บัดนี้ - วันที่ ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ และแจ้งจำนวนผู้ตอบแบบสำรวจ
ให้สำนักบริหารทราบ ภายในวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ เพื่อจะได้ดำเนินการรายงานผลการประเมินต่อไป

เวียน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

(นายราวี ทานัน)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
ทำหน้าที่ผู้อำนวยการส่วนอำนาจการ

(นางยุวดี ดิงามเลิศ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
รักษาราชการแทนผู้อำนวยการสำนักบริหารกลาง

ฝ่ายบริหารทั่วไป

"No Gift Policy ทส.โปร่งใสและเป็นธรรม"

QR code แบบสำรวจ



คุณปณิศา
-ดำเนินพร

(นางสาวชรัญญา ศิริบูรณ์)
นักวิชาการป่าไม้ปฏิบัติการ
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

(นายอรุณ ศิริภูมิ)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
ทำหน้าที่ผู้อำนวยการส่วนผลิตกล้าไม้

จำนวนกลุ่มตัวอย่างขั้นต่ำที่ตอบแบบสำรวจความพึงพอใจในการทำงานและความผูกพัน

ของบุคลากรกรมป่าไม้ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙

ลำดับที่	หน่วยงาน	ข้าราชการ	ลูกจ้างประจำ	พนักงานราชการ	จำนวน
๑	ห้องรองอธิบดีกรมป่าไม้	๒	-	๒	๔
๒	ห้องผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้	๑	-	๑	๒
๓	กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร	๔	-	๓	๗
๔	กลุ่มตรวจสอบภายใน	๔	-	-	๔
๕	กลุ่มงานจริยธรรม	๔	-	๔	๘
๖	กลุ่มนิติการ	๑๒	-	๕	๑๗
๗	สำนักบริหารกลาง	๒๑	-	๒๐	๔๑
๘	สำนักแผนงานและสารสนเทศ	๑๐	-	๑๕	๒๕
๙	กองการอนุญาต	๒๐	-	๘	๒๘
๑๐	สำนักจัดการที่ดินป่าไม้	๑๕	-	๑๐	๒๕
๑๑	สำนักจัดการป่าชุมชน	๑๒	๑	๒๐	๓๓
๑๒	สำนักป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่า	๑๕	๑๕	๒๐	๕๐
๑๓	สำนักวิจัยและพัฒนาการป่าไม้	๑๕	๒๐	๒๕	๖๐
๑๔	สำนักส่งเสริมการปลูกป่า	๑๒	๒	๒๐	๓๔
๑๕	สำนักโครงการพระราชดำริและกิจการพิเศษ	๕	-	๒	๗
๑๖	สำนักเศรษฐกิจการป่าไม้	๑๐	๓	๑๑	๒๔
๑๗	สำนักการป่าไม้ต่างประเทศ	๔	-	๒	๖
๑๘	ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร	๔	-	๕	๙
๑๙	สำนักจัดการป่านันทนาการ	๖	-	๓	๙
๒๐	สจป.ที่ ๑ เชียงใหม่	๘	๑๒	๒๐	๔๐
๒๑	สจป.ที่ ๑ สาขาแม่ฮ่องสอน	๕	๒	๒	๙
๒๒	สจป.ที่ ๒ เชียงราย	๕	๗	๑๒	๒๔
๒๓	สจป.ที่ ๓ ลำปาง	๑๐	๑๐	๒๕	๔๕
๒๔	สจป.ที่ ๓ สาขาแพร่	๘	๕	๕	๑๘
๒๕	สจป.ที่ ๔ ตาก	๘	๑๕	๒๕	๔๘
๒๖	สจป.ที่ ๔ สาขานครสวรรค์	๔	๒	๒	๘
๒๗	สจป.ที่ ๔ สาขาพิษณุโลก	๕	๕	๑	๑๑
๒๘	สจป.ที่ ๕ สระบุรี	๘	๑	๔	๑๓
๒๙	สจป.ที่ ๖ อุตรดิตถ์	๘	๑๓	๒๐	๔๑
๓๐	สจป.ที่ ๖ สาขานครพนม	๕	๒	๓	๑๐
๓๑	สจป.ที่ ๗ ขอนแก่น	๑๐	๒	๒๕	๓๗
๓๒	สจป.ที่ ๗ สาขาอุบลราชธานี	๕	๙	๔	๑๘
๓๓	สจป.ที่ ๘ นครราชสีมา	๖	๒๒	๑๘	๔๖
๓๔	สจป.ที่ ๙ ชลบุรี	๘	๕	๑๔	๒๗
๓๕	สจป.ที่ ๙ สาขาปราจีนบุรี	๖	๗	๒	๑๕
๓๖	สจป.ที่ ๑๐ ราชบุรี	๘	๘	๑๒	๒๘
๓๗	สจป.ที่ ๑๐ สาขาเพชรบุรี	๕	๓	๒	๑๐
๓๘	สจป.ที่ ๑๑ สุราษฎร์ธานี	๗	๑๗	๑๐	๓๔
๓๙	สจป.ที่ ๑๒ นครศรีธรรมราช	๖	๕	๑๐	๒๑
๔๐	สจป.ที่ ๑๒ สาขากระบี่	๓	๔	๒	๙
๔๑	สจป.ที่ ๑๓ สงขลา	๘	๑๐	๘	๒๖
๔๒	สจป.ที่ ๑๓ สาขานราธิวาส	๒	๖	๑	๙
	รวมทั้งสิ้น	๓๒๔	๒๑๓	๔๐๓	๙๔๐

แบบออนไลน์

แบบสำรวจความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๙

แบบสำรวจนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินระดับความพึงพอใจและความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้ ผู้ตอบแบบสอบถามไม่ต้องระบุชื่อ นามสกุล โดยข้อมูลที่ได้จะเสนอต่อผู้บริหารของกรมป่าไม้ เพื่อพัฒนาความผูกพันของบุคลากรกรมป่าไม้ และจะเก็บรักษาข้อมูลดังกล่าวไว้เป็นความลับ ซึ่งผลการสำรวจนี้จะเสนอในลักษณะของภาพรวม ดังนั้น ความคิดเห็นของผู้ตอบแบบสอบถามจะไม่มีผลกระทบต่อตัวผู้ตอบแบบสอบถามแต่อย่างใด โดยแบบสำรวจนี้มีจำนวนทั้งหมด ๒๖ ข้อ แบ่งออกเป็น ๓ ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อ ๑ - ๖

ส่วนที่ ๒ คำถามประเมินความผูกพัน ข้อ ๗ - ๒๖

ส่วนที่ ๓ ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะเพิ่มเติม (ถ้ามี) ๑ ข้อ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลส่วนบุคคล

กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับลักษณะของท่าน

๑. เพศ

- ☐ ชาย
- ☐ หญิง
- ☐ อื่น ๆ

๒. อายุ

- ☐ น้อยกว่าหรือเท่ากับ ๓๐ ปี
- ☐ ๓๑ - ๔๐ ปี
- ☐ ๔๑ - ๕๐ ปี
- ☐ ตั้งแต่ ๕๑ ปีขึ้นไป

๓. สถานภาพการทำงาน

☐ ข้าราชการ

☐ ประเภทบริหาร ระดับต้น

☐ ประเภทอำนวยการ ระดับสูง

☐ ประเภทวิชาการ

- ระดับเชี่ยวชาญ

- ระดับชำนาญการพิเศษ

- ระดับชำนาญการ

- ระดับปฏิบัติการ

☐ ประเภททั่วไป

- ระดับอาวุโส

- ระดับชำนาญงาน

- ระดับปฏิบัติงาน

☐ ลูกจ้างประจำ

☐ พนักงานราชการ

๔. หน่วยงานที่ปฏิบัติงานในปัจจุบัน

○ ส่วนกลาง

- ห้องรองอธิบดีกรมป่าไม้ (นายสุพจน์ ภูรัตนโอภา)
- ห้องรองอธิบดีกรมป่าไม้ (นายพัฒน์พงษ์ สมิตติพัฒน์)
- ห้องรองอธิบดีกรมป่าไม้ (นายพงศ์พยัคฆ์ ศรียา)
- ห้องผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ (นายอำนาจ สุธุทธิ)
- ห้องผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ (นางสาวพจนีย์ พจนะลาวัลย์)
- ห้องผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ (นางวรพรรณ หิมพานต์)
- ห้องผู้ตรวจราชการกรมป่าไม้ (นายบางรักษ์ เชษฐสิงห์)
- สำนักบริหารกลาง
- สำนักป้องกันรักษาป่าและควบคุมไฟป่า
- สำนักจัดการป่าชุมชน
- สำนักวิจัยและพัฒนาการป่าไม้
- สำนักส่งเสริมการปลูกป่า
- สำนักจัดการที่ดินป่าไม้
- สำนักแผนงานและสารสนเทศ
- สำนักการป่าไม้ต่างประเทศ
- สำนักโครงการพระราชดำริและกิจกรรมพิเศษ
- กองการอนุญาต
- สำนักเศรษฐกิจการป่าไม้
- ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
- กลุ่มนิติการ
- กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร
- กลุ่มตรวจสอบภายใน
- กลุ่มงานจริยธรรม
- สำนักจัดการป่านันทนาการ

○ ส่วนกลางในภูมิภาค

- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑ (เชียงใหม่)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๒ (เชียงราย)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๓ (ลำปาง)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๔ (ตาก)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๕ (สระบุรี)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๖ (อุดรธานี)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๗ (ขอนแก่น)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๘ (นครราชสีมา)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๙ (ชลบุรี)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๐ (ราชบุรี)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๑ (สุราษฎร์ธานี)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๒ (นครศรีธรรมราช)
- สำนักจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๓ (สงขลา)

- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑ สาขาแม่ฮ่องสอน
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๓ สาขาแพร่
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๔ สาขานครสวรรค์
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๔ สาขาพิษณุโลก
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๖ สาขานครพนม
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๗ สาขาอุบลราชธานี
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๙ สาขาปราจีนบุรี
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๐ สาขาเพชรบุรี
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๒ สาขากระบี่
- ☐ สำนักงานจัดการทรัพยากรป่าไม้ที่ ๑๓ สาขานราธิวาส

๕. ระดับการศึกษาสูงสุด

- ☐ ต่ำกว่าปริญญาตรี
- ☐ ปริญญาตรี
- ☐ ปริญญาโท
- ☐ ปริญญาเอก

๖. ระยะเวลาที่ปฏิบัติงานในกรมป่าไม้ (เกิน ๖ เดือน ปิดเป็น ๑ ปี)

- ☐ น้อยกว่า ๕ ปี
- ☐ ๕ - ๙ ปี
- ☐ ๑๐ - ๑๔ ปี
- ☐ ๑๕ - ๑๙ ปี
- ☐ ๒๐ ปีขึ้นไป

ส่วนที่ ๒ คำถามประเมินความผูกพันในการทำงาน

คำอธิบาย	๑. ส่วนราชการ	หมายถึง	กรมป่าไม้
	๒. ผู้บังคับบัญชา	หมายถึง	หัวหน้างาน, หัวหน้าฝ่าย
	๓. ผู้บริหาร	หมายถึง	ผู้อำนวยการส่วน, ผู้อำนวยการสำนัก, รองอธิบดี, ผู้ตรวจราชการกรม, อธิบดี

กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับลักษณะของท่านมากที่สุด

เกณฑ์ระดับความรู้สึกที่มีต่อปัจจัยซึ่งส่งผลต่อระดับความผูกพัน

๕	หมายถึง	พึงพอใจมากที่สุด
๔	หมายถึง	พึงพอใจมาก
๓	หมายถึง	พึงพอใจปานกลาง
๒	หมายถึง	พึงพอใจน้อย
๑	หมายถึง	พึงพอใจน้อยที่สุด

ด้านตัวงาน

๗. ท่านได้รับโอกาสในการใช้ความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ในงานที่ท่านรับผิดชอบอยู่?

	๑	๒	๓	๔	๕	
น้อยที่สุด	☐	☐	☐	☐	☐	มากที่สุด

๘. งานที่ท่านรับผิดชอบมีส่วนช่วยให้หน่วยงานบรรลุเป้าหมายและพันธกิจขององค์กร?

	๑	๒	๓	๔	๕	
น้อยที่สุด	☐	☐	☐	☐	☐	มากที่สุด

ด้านทีมงาน

๙. ท่านได้รับความร่วมมือหรือช่วยเหลือกันในการทำงานระหว่างเพื่อนร่วมงาน?

	๑	๒	๓	๔	๕	
น้อยที่สุด	☐	☐	☐	☐	☐	มากที่สุด

๑๐. เพื่อนร่วมงานในส่วนราชการของท่านมีการแลกเปลี่ยนและรับฟังความคิดเห็นซึ่งกันและกัน?

	๑	๒	๓	๔	๕	
น้อยที่สุด	☐	☐	☐	☐	☐	มากที่สุด

ด้านหัวหน้างาน

๑๑. ผู้บังคับบัญชาของท่านสนับสนุนให้ท่านมีการเรียนรู้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง?

	๑	๒	๓	๔	๕	
น้อยที่สุด	☐	☐	☐	☐	☐	มากที่สุด

๑๒. ผู้บังคับบัญชาของท่านให้ความช่วยเหลือในการแก้ไขปัญหาที่เกิดขึ้นในการทำงาน?

	๑	๒	๓	๔	๕	
น้อยที่สุด	☐	☐	☐	☐	☐	มากที่สุด

ด้านผู้บริหาร

๑๓. ผู้บริหารของท่านชี้แจงนโยบายและแนวทางการปฏิบัติงานต่าง ๆ อย่างชัดเจน?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

๑๔. ผู้บริหารสามารถสร้างแรงจูงใจและความมุ่งมั่นในการทำงานให้กับบุคลากร?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ด้านองค์กร

๑๕. ส่วนราชการของท่านมีการเปิดเผยข้อมูลให้เข้าถึงและตรวจสอบได้?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

๑๖. ท่านมีความภาคภูมิใจในการเป็นส่วนหนึ่งของส่วนราชการที่ท่านสังกัดอยู่?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ด้านโอกาสและการเรียนรู้พัฒนา

๑๗. ท่านได้รับการพัฒนา ฝึกอบรม ความรู้ทักษะ ที่สนับสนุนความก้าวหน้าในอาชีพ?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

๑๘. การเรียนรู้และพัฒนาที่ท่านเคยได้รับช่วยให้ท่านทำงานได้ดีขึ้น?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ด้านสภาพแวดล้อมการทำงานเชิงบวก

๑๙. บุคลากรในหน่วยงานที่มีผลงานยอดเยี่ยม ได้รับการยอมรับ หรือรางวัลอย่างเหมาะสม?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

๒๐. ท่านพอใจกับสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล เช่น การลา ค่ารักษาพยาบาล บำเหน็จบำนาญ เป็นต้น?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

ด้านสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี

๒๑. นโยบาย/กิจกรรมที่หน่วยงานจัดขึ้นช่วยให้ท่านมีสุขภาพกายและจิตที่ดี เช่น การบริหารความเครียด การให้ความรู้เกี่ยวกับบ็ออฟฟิศซินโดรม เป็นต้น?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

๒๒. ท่านมีความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว?

น้อยที่สุด ๑ ๒ ๓ ๔ ๕ มากที่สุด
 ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

